

قال تعالى :

(سُبْحَانَ الَّذِي أَسْرَى بِعَبْدِهِ لَيْلًا مِّنَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ إِلَى الْمَسْجِدِ الْأَقْصَى الَّذِي بَارَكْنَا حَوْلَهُ لِنُرِيَهُ مِنْ آيَاتِنَا إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْبَصِيرُ)
الإسراء الآية (١)



حديث شريف

عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : « سبعة يظلهم الله في ظله يوم لا ظل إلا ظله ، إمام عادل وشاب نشأ في عبادة الله ، ورجل قلبه معلق بالمساجد ، ورجلان تحابا في الله اجتمعا عليه وتفرقا عليه ، ورجل دعت امرأته ذات منصب وجمال فقال إني أخاف الله . ورجل تصدق بصدقة فأخفاها حتى لا تعلم شماله ما تنفق يمينه ، ورجل ذكر الله خاليا ففاضت عيناه » متفق عليه.

استراحة

بقلم: مدثر عبد الرحمن

نصائح طبية لصباح نشيط



يُفضّل قبل الخروج من المنزل سواء للعمل أو

الدراسة أن يضع الشخص في تفكيره الأفكار الإيجابية، ويُبعد جميع الأفكار السلبية عن تفكيره كأن يردد دعاء الخروج من المنزل أو يستمع إلى برنامج المفضل أو إلى موسيقى مفضلة أو شرب المشروب المفضل وينصح بتجنب شرب القهوة بشكل مُفرط في الصباح لأن ذلك لا يمنحك الطاقة أبداً بل العكس تماماً خطوات سهلة وبسيطة يمكن للجميع تطبيقها بشكل سريع كل صباح لتمنح نفسك السعادة ، وتذكر دوماً أن يومك ملكك وسعادتك أيضاً ملكك والحياة رحلة قصيرة فاجعل صباحك كل يوم مليء بالسعادة من أجلك ، ولا تنسى أنه يمكنك فعل ما تحب وتدليل نفسك كل صباح فقم بذلك من أجلك .

الهواء الطلق :

الهواء البارد المنعش في الصباح يمنحك جرعة كبيرة من السعادة والراحة وذلك لأنه يعمل على تنظيف الرئتين وتنظيفها من ثاني أكسيد الكربون ولا سيما للمدخنين ولهذا ينصح فتح النافذة صباحاً والوقوف أمامها لمدة دقيقتين وأخذ كمية من الهواء الصحي في الصباح .

اختيار الملابس :

يمكن أن يكون لاختيار الملابس والعطر صباحاً فرصة تمنح كل شخص طاقة إيجابية معينة من خلال الارتداء ، واختيار العطر المفضل صباحاً وينصح الشخص صاحب المزاج السيئ صباحاً بأن يختار الألوان التي تمنح الشعور بالسعادة كالألوان الفاتحة والحيوية والابتعاد عن الألوان القاتمة ؛ لأنها تمنح شعوراً سيئاً في الصباح . التفكير بإيجابية :

لا يمكن لنا أن نُباشِر عمَلنا ونبدأ يومنا إلا إذا قمنا ببعض الأمور الصباحية التي اعتدنا عليها منذ الصغر ، وهي التي يستعيد بها الإنسان قوته ونشاطه ، ومن هذه النصائح الطبية والصحية هي الطاقة الإيجابية وهذه يمنحها الشخص لنفسه عن طريق طرد النعاس من جسده وفتح عينيه وتكرير عبارة أنا سعيد هذا الصباح أو أن يقول لنفسه سأبدأ نهارى ليوم بسعادة ولا بأس إن ابتسمت قبل نهوضك من السرير لأن تلك الابتسامة مع عبارات إيجابية تمنحك صباحاً خالياً من العصبية والتوتر .

غسل الوجه بالماء البارد :

إن غسل الوجه بالماء البارد يمنح الإنسان الانتعاش ويساعد على إيقاظك من النوم وكما يساعد علمياً على تنشيط الدورة الدموية في الجسم لذلك ينصح دوماً بغسل الوجه بالماء البارد

بضع كلمات



أ.د. سر الختم عثمان

إعادة تعريف الانتساب !! (٢) ما مدخلات صناعة هذا القرار !?

تحدثنا في المقال السابق عن قوة نظم الدراسة والتخرج ومناخاتهما في الجامعات السودانية وأن الانتساب ليس تعليماً عن بعد وأن التعليم عن بعد الممارس فعلاً عندنا في السودان خارج نظام (الجامعة المفتوحة) المعترف بها. إنما هي في الجامعات المغلقة عبارة عن مراكز إشراف خارج السودان ولهذا النوع من (التعليم عن بعد) مخططات دراسية مختلفة ومناهج مختلفة عما يقدم من مقررات وبرامج دراسية داخل الجامعات الحكومية في الدرجات الجامعية وفي الدراسات العليا ومع ذلك فإن الجامعات لا تكتب عبارة (التعليم عن بعد) في شهادات هؤلاء الطلاب حفاظاً على مستوى موحد للشهادة الجامعية الممنوحة في الجامعة الواحدة. إن تاريخ الشهادات الجامعية السودانية لم يشهد وضع جامعة واحدة كلمة ((انتساب)) على شهادة الطالب لأن هذا ببساطة نظام للقبول وليس نظاماً للدراسة ولا نظاماً للتخرج لأن الجامعة في مواقعها الدراسية وقاعاتها تتعامل مع نظام دراسي واحد وشروط تخرج موحدة. ولذلك فإن الطالب منتسب قبولاً وليس نظام دراسة ولا شرط تخرج. وهناك فرق كبير لأن هذا يعني أن المناهج موحدة لجميع الطلاب والتي يخضع لها كل الطلاب دون استثناء أو مزايا تفضيلية وبذات الساعات التدريسية المعتمدة لنوعي القبول ، والساعة المعتمدة لا تحسب بحضور الطالب وإنما بوزن المقرر الدراسي وحجمه الزمني ووزنه في الاتصال التعليمي في التدريس والطلاب المنتسب بذلك محصولة كامل الساعات (Full Time).

إن هذا لعين (الظلم) ولا اسم له غير هذه الكلمة . أن تطبق قراراً صدر في العام ٢٠١٦م على شهادات صدرت في أعوام الثمانينيات والتسعينيات وأوائل الألفية الثالثة هو قرار جائر لا بد من العودة منه . والذين اتخذوه قد يجهلون نظام التعليم السوداني وتاريخ تطوره وضيق فرص القبول في التعليم النظامي فيه في تلك السنوات والذي لم ينفجر إلا بعد ثورة التعليم العالي عام ١٩٩٠م بل وبعد ذلك بعقد كامل ونصف العقد بعد توسع التعليم الخاص الأهلي والإجنبي . والذين شهدوا معنا من الأساتذة ملحمة فتح الجامعات الجديدة وقاموا بجهود جبارة في معسكرات الدفاع الشعبي في أعالي الجبال بمعينات للمنتسبين والنظاميين حقاً يدركون

هذا ثم إن منح الشهادات بمسمياتها هو (حق أصيل) لمجالس أساتذة الجامعات (أي مجالس الجامعات العلمية). والقرار الإداري الفوقي المفروض على قرارات المجالس العلمية للجامعات يقدح في الاستقلالية العلمية للجامعات الحكومية خاصة . لأنه يظهر للعالم أن المعرفة العلمية في البلاد خاضعة للتوجيه الإداري التنفيذي لا العلمي . وهذا يؤخر تصنيف جامعاتنا في الاعتماد والتقويم في التصنيف العالمي للجامعات.

لقد كان قيام وزارة التعليم العالي في أوائل سبعينيات القرن العشرين لدواعي موضوعية لتوسعة التعليم العالي وتنظيمه لا إدارته ولا للسيطرة على نظم منح الدرجات العلمية بالجامعات فذلك لا يؤخذ من مجالس الكليات التي تجيز النتائج وعلى النتائج تبني قرارات منح الدرجات العلمية في المجلس العلمي للجامعة الذي يتكون من مجالس الكليات وهي فرع منها وأعضاء هذه المجالس رؤسائها هم عمداء الكليات ورؤساء الأقسام . وهل يمكن لإدارة عامة في الوزارة التي عليها أن تقدم استشارة أكاديمية أن توصي وتأمّر بمستواها التنفيذي المجالس العلمية للجامعات كافة لتعديل مسمى شهاداتها بقرار إداري أو وزارى سمّه ما شئت . نحن أمام تجاوز خطير للنظم الجامعية والأعراف التعليمية والتقاليد الأكاديمية إن مثل هذا التوجه لتصنيف الدرجات ومسمياتها غير معترف به عالمياً في مستوى الجامعة ولن يعترف به وإنما يعترف به في مستوى التعليم المدرسي فقط الذي توجه مناهجه وزارات التربية والتعليم في كل العالم . متقدّمه وناميّه .. أما الجامعات ودرجاتها فلا !! فذلك حق الجامعة . أي جامعة ..!

إن التعليم العالي السوداني مصادره التاريخية وتطوره أخذ من مدارس نظم تعليمية متعددة وهو ليس نظاماً أنغلو سكوتياً فقط حتى تطبق عليه المعايير الأمريكية والإنجليزية. فهناك مصادر نظام التعليم الإسلامي من الأزهر الشريف والجامعات الإسلامية العالمية ، ونظم التعليم اللاتيني التي وردت إلينا بالاحتلال المصري للسودان ١٨٢١م المتأثر بالمدرسة الفرنسية في التعليم. ونظام التعليم السوداني بتطورات الطبعية من المعاهد الدينية والكليات التقنية والتي عالج فيها نظام التعليم الوطني مشكلاته بنفسه في مراحل عديدة إن ما يمكن أن يساق من البراهين والحجج كثيرة في هذه القضية ولكن يكفي أن نقول إن الدول العربية والخليجية خاصة متأخرة جداً عنّا في نظم جودة التعليم وعندما طرح وفد من هذه الجامعة نظام الجودة والامتياز الأوربي بعد تدريبها أساتذتها عليه في مؤتمر علمي عربي بجمهورية مصر العربية نهل خبراء الدول الخليجية خاصة .. قائلين فقط سمعنا بهذا الآن ! ! ولم نعرف عنه شيئاً فهل طبقتموه فعلاً بعد أن تدرّبتم عليه؟! وذلك رغم ارتباط دول الخليج تقنياً وإستراتيجياً بالغرب وأوروبا .. فعملناؤنا رواد في كل مجال فأرجو أن يؤخذ رأيهم قبل أن يؤمروا فياتمروا.

قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه لقاض من قضائه «إذا قضيت قضاء اليوم فرأيت فيه وجه الحق من الغد .. فعد إلى الحق .. فإن الحق قديم» .. والرجوع إلى الحق فضيلة .. والحق اسم الله تعالى القوي القدير .. فالظلم ظلمات يوم القيامة!!

نعي أليم



تنعي أسرة جامعة القرآن الكريم والعلوم الإسلامية فرع كردفان والوالد زميلهم
محمد صديق محمد
نور مسجل الدراسات العليا بالفرع سائلين المولى عز وجل أن يتغمده بواسع رحمته إنا لله وإنا إليه راجعون .

ألف مبروك الدكتوراه



تهني أسرة الإدارة العليا وأسرة الإدارة التنفيذية وأسرة صحيفة نور المثاني الدكتور الدومة
كوكو الدومة الشيخ بمناسبة نيله درجة الدكتوراه في القانون من جامعة القرآن الكريم والعلوم الإسلامية بتقدير ممتاز بعنوان المسؤولية الجنائية والمدنية للشخصية الاعتبارية متمين له حياة علمية وعملية

اجتماعيات نور المثاني

• تتقدم أسرة صحيفة نور المثاني بالتهنئة القلبية الحارة بمناسبة تفوق وتخرج ابنة شقيق الزميل المحرر الصحفي بالصحيفة مدثر عبد الرحمن (أمنية فوزي عبد الرحمن عثمان) من روضة سمات العالمية متمنين لها دوام التقدم والنجاح وألف مبروك وعقبال التخرج من الجامعة والتهنئة موصولة من الوالد والوالدة والأعمام محمد والعمات فوزية وسامية والجد الطيب محمد زين والجددة رابعة الأمين الفكي والجددة بنت المنى مصطفى والجددة سيدة وجميع الأهل والأصدقاء والزلاء .

• أسرة الإدارة التنفيذية والإدارة العليا تهني الأخ عبد الله سليمان بالإدارة التنفيذية بمناسبة المولودة الجديدة التي اختيرت لها اسم (إيمان) نسال الله أن يجعلها باراً لوالديها .

• تحتسب أسرة ادارة الخدمات والشؤون الادارية عند الله تعالى ابن عم الأخ الفاتح الطيب بادارة الخدمات نسال الله له المغفرة و ان يجعل قبره روضة من رياض الجنة

يجعل كل ذلك في ميزان حسناته إنه ولي ذلك والقادر عليه وهو السميع المجيب .

• تهني أسرة صحيفة نور المثاني ومركز الإنتاج الإعلامي للعلم ناصر عبي عجب سيدو بمناسبة زواج ابن اخته وألف مبروك بارك الله لهما

• تتقدم أسرة المكتبة المركزية بأحر التهاني للأخ معتصم حمودة بمناسبة قدوم مولده جعلها الله له غرة عين له ولوالدتها ، ونسال الله سبحانه وتعالى أن يجعلها من الذكريات الشاكرات البارات بوالديهما ، ألف ألف مبروك .

• أسرة عمادة البحث ترسل تعازيها للأخ وليد محمد نور في وفاة ابن عمه السر محمد صالح سائلين الله عز وجل أن يتغمده برحمته ويجعل

• طيور النورس جائتني مغردة طرباً ترّف إلي أغاني الفرح والأمل ... مبشرة .. بخير كان الفؤاد يعد لسماعه الدقائق والثواني بتخرجك يا (أمنية) تناثرت من ثغر السماء درر .. وتالقت روضات الدنيا مزانة بعبير الزهور وأنت يا حبيبتي عطرها الفواح.

• تهني أسرة كلية العلوم الإدارية . عبد الملك قاسم أحمد بمناسبة زواجه وتمنى له حياة زوجية سعيدة

• يحتسب الإخوة بكلية التربية (المدينة الجامعية) عند المولى عز وجل:والد الأخ/ مصطفى عمر محمد أبو بكر مسجل الكلية والذي فاضت روحه إلي بارئها صبيحة اليوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٣/٦م إثر علة لم تمهله طويلاً.

• يحتسب الإخوة بكلية التربية (المدينة الجامعية) عند المولى عز وجل:الدكتور/ محمد أحمد شاهين والذي فاضت روحه إلي بارئها يوم الجمعة الموافق ٢٠١٧/٤/١٤م إثر حادث حركة اليم. نسال الله أن يسكنه فسبح جناته ويلهم الله ونويه الصبر والسلوان وحسن العزاء «إنا لله وإنا إليه راجعون».

• تتمنى أسرة مركز الإنتاج الإعلامي وأسرة صحيفة (نور المثاني) عاجل الشفاء للأخ آدم ابراهيم الذي تعرض لحادث سير (حركة) ، الف حمداً لله على سلامته ونسال الله أن ينعم عليه بتمام الصحة والعافية وان