تربية الأبناء بطريقة غير سليمة

بقلم الطالبة نهال أحمد عوض الجيد

أهتم الإسلام برعاية الطفل وحقوقه وكيفية التعامل معه وتربيته بطريقة سليمة تحافظ صحته وتمنعه من المخاطر التي تحيط به وفي إطار ذلك إحياناً يتعرض الطفل إلي أسلوب تربوي غير سليم مثل معاقبة الطفل وطردة خارج المنزل بحجة أنه تصرف تصرفات غير سليمة فمثل هذه الظواهر تحتاج منا إلي وقفة وإعادة نظر من قبل الجهات المسئولة كـ (الإباء و الأمهات) لأنها من الأساليب غير الحضارية وتعتبر منافية للفطرة الإنسانية التي فطر الناس عليها وفي استطلاع نور المثاني بأحد أولياء الأمور حول هذه الظاهرة فأجاب قائلا إن الإسلام منع تلك الظاهرة لأن الأطفال زينة الحياة الدنيا لقوله تعالي (المال والبنون زينة الحياة الدنيا والباقيات الصالحات خير عند ربك ثوابا وخير أملا) وأن هذا الأسلوب يؤدي إلي تفكك الأسر وأن إي رب أسرة يستخدم هذا الأسلوب يعتبر بلا إنسانية مقراً بأنه أسلوب غير صحيح لتربية الأطفال وأن هذا الأسلوب له تأثير علي الطفل في المستقبل منها التأثير النفسي وإحساس بالوحدة ويولد الحقد وأحيانا يؤدي إلي تشرد الطفل وتعرضه إلي كثير من الجرائم

وأضاف قائلا بأن الأسلوب الأمثل لتربية الأطفال هو التوجيه والإرشاد وتعويد الطفل علي الصدق والصراحة والأمانة وللأسرة دور كبير للقضاء علي هذه الظاهرة وأيضا مشاركة وسائل الإعلام بتقديم برامج ونصائح وإرشادات للقضاء علي هذه الظاهرة .

وفي استطلاع بربة الأسرة(غادة محمد عثمان) تقول إن تربية الابناء تحتاج من الوالدين الحكمة والتعامل بسياسة الترغيب والترهيب . فالطفل يخطي والوالد يوجه والعقاب مهم وضروري ولكنه له عدة أنواع من العقاب منها البدني والمعنوي إما العقاب البدني له شروط ليس مطلقه وله تأثيرات كثيرة من واقع التجربة فإنه يولد العناد عند الطفل وأسلوب العقاب بالطرد خارج المنزل غير مجدي ويؤدي إلي انحراف الأطفال وخروجهم من منظومة الأسرة وتركهم للعوامل الخارجية والشارع العام يغير في سلوك الطفل ويدفعه للعنف ضد المجتمع وأصحاب السوء ، ويمكن للأسرة أن تعاقب الطفل بالحرمان من الأشياء التي يحبها الطفل وتعليمه المراقبة الذاتية و قبل كل شي مراقبة الله عز وجل وإذا أصاب الطفل في تصرفاته فعلى الوالدين تحفيزه بما يجب ، وتقول الخبيرة النفسية (فاطمة الزهراء محمد الأمين) إن هذه الظاهرة ظاهرة غريبة على المجتمع السوداني نتجت عن تفكك بعض أنسجة المجتمع تبعا للضغوط الاقتصادية والتأثير بثقافات واحدة عبر القنوات الفضائية مما يقود لانحراف الأبناء وكثرة المشاكل الاجتماعية.

فمن العواقب المترتبة علي هذه الظاهرة تلاشي الود والمحبة في المنزل مما يقود بدرجة قتل الأقرباء .

ما هو أسلوب التربية الأمثل لكي يصبح الطفل قائد في المجتمع أن يتربي علي المسؤولية وذلك بالتدرج معه في إعطائه تكاليف تناسب عمره مثل تربية الحيوانات الأليفة وغيرها ويمكن للأسرة استرشاده في قرارات تتعلق بالأسرة وتقيم رأية وانجازاته خاصة أمام أصدقائه وأهله مما يجعله مجتهدا في الحفاظ علي الصورة الجميلة أمام من يعرفونه.

فوائد شرب الماء وأنت جالس

بقلم: سلافه الشيخ بخيت محمد

أن شرب الماء وأنت جالس يذهب من جسمك جميع الترسبات الضارة ومنها الترسبات التي تسبب حصى الكلي

أما الشرب ثلاثة : فانه كلما شرب ووقف للتنفس يأخذ الجسم أكسجين ويعطي انسلين للجسم ولانسلين يحمي من مرض السكري.

أما أن الشخص يشرب واقفا ذلك يؤدي إلي تساقط السائل بعنف ألي قعر المعدة ويصدمها صدما ، وان تكرار هذه العملية يؤدي مع طول الزمن ألي استرخاء المعدة وهبوطها ومالي ذلك من عسر الهضم .

ومن سنن الرسول صلي الله علية وسلم أن يشرب الماء جالسا ، وقد اكتشف العلم الحديث فائدة ذلك حيث أن الإنسان عندما يشرب الماء واقفا فان الجاذبية الأرضية تجذب الماء بسرعة هائلة مما يسبب التهتك والتمزق في جدران المعدة مع مرور الزمن ولكن يشرب الماء جالسا فان مقدار الجاذبية يقل لإحداث التهتك ، وابتعادنا عن سنة نبينا الكريم أثر علينا كثيرا في حياتنا.

مواقع التواصل الاجتماعي

بقلم : عوض عمر محمد

يمكن القول أن موقع التواصل الاجتماعي الحيز أو الوعاء الذي يتم من خلالها نقل الإخبار و الأفكار والآراء بين الناس ونجد أن موقع التواصل الاجتماعي من الأشياء والظواهر الحديثة نسبيا حيث ظهرت في فترة وجيزة لكنها انتشرت وشملت كل نطاق العالم وبما أن هذه الموقع هو الوعاء أو الإناء الذي يتم من خلاله تداول الكلمات لكن للأسف الشديد نحن في بلادنا الإسلامية أسئنا استعمال هذه المواقع فالكثير منا – لا أريد أن اشمل الجميع – لكن الكثير يستعمل هذه المواقع استعمالا سيئاً فهذا المواقع التي تشمل (فيس بوك و وأتساب و توتر) وغيرها لها في الحقيقة مميزات وفوائد عديدة لو وظفناها بالصورة الصحيحة فأصلا هذه المواقع لم تصمم للهو واللعب وإنما صممت للاستفادة منها في الأشياء والإغراض المتميزة التي تعود بالفائدة علي الإنسان ، سؤال يطرح نفسه لماذا لا نستخدم مواقع التواصل الاجتماعي الاستخدام الأمثل ؟

وفي الحقيقة ثمت شيء جميل أن تجد الناس وعاء تتفا كر تتبادل فيه المعلومات والإخبار و تعرف الناس أحوال بعضها فهذا يمكن القول إنه استخدام إيجابي لهذه المواقع لو استخدمناها كما ينبغي فالحديث عن هذه المواقع يطول ولا يمكن أن يغطه مقال بل كتب ومؤلفات عن هذه المواقع التي كثر الحديث عنها في الآونة الأخيرة.