

شذرات رياضية



أ. محمد الحسن الرضي

السودان يلعب إسرائيل في الشطرنج

شهد الشهر الماضي أكبر فضيحة رياضية في تاريخ السودان حيث تبارى لاعب سوداني مع لاعب إسرائيل في بطولة رسمية للشطرنج أقيمت في جنوب أفريقيا مما أدخل البلاد في حرج شديد لأن السودان من الدول التي تقاطع إسرائيل مقاطعة شملت كل المجالات حتى أن الجواز السوداني وهو الوثيقة الرسمية التي تسمح للمواطن أن يسافر بها إلى الأقطار المختلفة مكتوب عليها عبارة «يصلح لكل الأقطار ما عدا إسرائيل» ومعلوم أن المشاركة في أية بطولة خارجية لا تتم إلا بموافقة وزارة الشباب والرياضة وهي وحدها التي يحق لها مخاطبة وزارة الداخلية لمنح المشارك تأشيرة الخروج وقبلها الموافقة للاتحاد المعني بالمشاركة في البطولة المعنية وإذا تجاوز الاتحاد ذلك فالقانون يمنح الوزارة سلطة معاقبة الاتحاد بعقوبات قد تصل إلى حل مجلس إدارته أو أية عقوبات أخرى يتضمنها القانون.

وفور وقوع الكارثة سارعت وزارة الشباب والرياضة بإصدار بيان نفت فيه أن تكون قد منحت إذنا للاتحاد الشطرنج بالموافقة على المشاركة في تلك البطولة وقامت بتوجيه المفوضية الاتحادية لتسجيل هيئات الشباب والرياضة بتكوين لجنة تحقيق في هذا الأمر ووعدت باتخاذ قرارات حاسمة وسريعة وقامت لجنة التحقيق برفع تقريرها إلا أن الوزارة لم تتخذ حتى الآن قراراً في هذه القضية التي نعتقد أنها كبيرة من الكبار ومثل هذه القضايا ينبغي أن تحسم بقوة وفي حينها حتى لا تعرض سمعة البلاد وثوابت مواقفها إلى الاستهزاء والسخرية وهيبتهما إلى الزوال.

إن ما حدث يعبر عن فوضى وعدم مسؤولية من اتحاد الشطرنج الذي تكررت منه مثل هذه الأحداث المسيئة وما حادثة طلب ثلاثة من لاعبيه الذين شاركوا في بطولة خارجية حق اللجوء إلى دولة معادية بعيدة وكان من المفترض أن يلقي هذا الاتحاد الجزاء المناسب في تلك الحادثة قبل أن يعود ليرتكب جريمة أخرى أكبر ولا يجد من يردعه على هذه الأفعال الشائنة والاستهتار بالقيم والثوابت وما سمعناه من كل التبريرات يؤكد على أن هذا الاتحاد غير جدير بحمل هذه الأمانة والمسؤولية.

نتوقف عند هذه الحد مؤقتاً حتى نقف عند ردة فعل الوزارة والسلطات المختصة ولنا عودة.

وبالله التوفيق

أندية الهلال والمريخ وأهلي شندي والخرطوم الوطني تشارك في البطولات الأفريقية



قبل في هذه البطولة بعد صعوده للممتاز مباشرة وحقق نتائج ممتازة إذ تمكن من بلوغ دور الثمانية من أول مشاركة ولكنه غادر من تلك المحطة بعد وقوعه مع الهلال والمريخ في مجموعة واحدة ، كما شارك الخرطوم الوطني من قبل في هذه البطولة ولكنه لم يحقق أية نتائج جيدة إذ عادة ما يخرج من الدور التمهيدي .

من الأدوار الأولى للمنافسة فيما لحق به الهلال بعد صعوده إلى دور الثمانية . ويشترك أيضاً فريق الأهلي شندي صاحب المركز الثالث على جدول الترتيب بعد قمة الكرة السودانية الهلال والمريخ وفريق الخرطوم الوطني رابع الممتاز لهذا الموسم في بطولة الكنفدرالية وشارك الفريقان في هذه المنافسة سابقاً إذ شارك الأهلي شندي من

أفريقيا لهذا الموسم مجدداً بعد انحصار التنافس فيما بينهما للفوز بكأس الدوري السوداني لكرة القدم (الممتاز) المؤهل لكبرى البطولات الأفريقية دوي أبطال أفريقيا بعد تراجع جميع الأندية التي كانت تنافس بقوة على المراكز الأولى ، وكان الهلال والمريخ قد شاركا في المسابقة نفسها العام الماضي وكانت النتائج غير جيدة للفريقين إذ خرج المريخ

المريخ يتوج بطلاً لكأس السودان للمرة الثانية على التوالي



بالنسبة للاعبين فقد قامت المباراة بعد أيام قليلة من المباراة الكبيرة التي خاضها منتخبنا الوطني أمام نظيره النيجيري بالعاصمة النيجيرية ، مما انعكس على أداء اللاعبين الفكري والبدني وجملة أداء المباراة ، وتالق في المباراة كل من بكري المدينة مهاجم المنتخب الوطني والهلال كما شهدت أيضاً تالق المصري أيمن سعدي لاعب خط الوسط للمريخ وحارس مرمي المريخ اليوغندي جمال سالم.

بهدف مهجمه بكري المدينة وعادل للمريخ لاعبه صفر وفي الشوط الثاني أحرز أيمن سعدي الهدف الثاني للمريخ من ركلة جزاء وعزز كابتن المريخ راجي عبد العاطي الفوز بالهدف الثالث وشهدت المباراة في الشوط الثاني إهدر سيسييه لاعب الهلال ركلة جزاء كانت كفيلة بحسم المباراة لصالح الهلال وتغير مجرى أحداثها وأيضاً شهدت المباراة سجلاً كبيراً بين الفريقين وتأرجحاً في المستويات الفنية

أضاف المريخ كأساً جديداً إلى خزائنه بعدما حقق الفوز على نده وغريمه التقليد الهلال جاء ذلك في المباراة التي جمعت بين الندين بإستاد الخرطوم حيث تمكن المريخ من تحقيق انتصار كبير على الهلال في المباراة النهائية لكأس السودان ، بثلاثة أهداف مقابل هدف وتوج نفسه بطلاً للكأس للمرة الثانية على التوالي بعد انسحاب الهلال من مقابلة المريخ العام الماضي بالدمازين ، تقدم الهلال

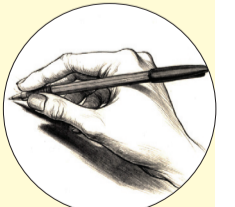
الهلال يستعيد كأس الممتاز

أسدل الستار على نهاية الموسم الرياضي للدوري الممتاز في نسخته التاسعة عشرة والتي استعاد فيه الهلال لقب الدوري الممتاز من نده وغريمه التقليدي المريخ صاحب المركز الثاني وذلك بعد التعادل السلبي في المباراة التي جمعت الفريقين بإستاد الهلال وتفوق الهلال على المريخ بفارق النقاط حيث تمكن الهلال من جمع خمس وستين نقطة فيما وصل المريخ إلى أربع وستين نقطة ليحصل الهلال على لقب الممتاز ويذكر أن الهلال حصل على اللقب اثنتي عشرة مرة .

السواك تحت المجهر

مادة طاردة للجراثيم شبيهة بالنسلين، كما أثبتت أبحاث جامعة الرياض أن عود السواك يحوي مادة السرجرين ذات التأثير المطهر الشديد الفعالية والتي تقضي على الجراثيم، ومادة السيليلين التي تحرق الفضلات وتزيلها وتساعد على تلميع الأسنان وتقويتها بتأثيرها الألي . يحوي نسبة عالية من مادة الكلورايد الذي يساعد على حماية الأسنان من التسشق والتصدع. لديه مواد عطرية خاصة تطيب الفم وتجعل له رائحة نكية.

السواك عبارة عن عود في جذر شجرة الأراك وأحياناً من أغصانه وقد يؤخذ من أشجار أخرى مثل البشام والسرحد، يتكون من ألياف طولانية مرنة تأخذ شكل الأسنان، أما طبقاته السطحية فهي غشاء فلييني يحفظ اللب ويحميه من التلوث. وللسواك فوائد عديدة وميزات كثيرة تفضل على الفرشاة الصناعية ويتفوق عليها، حيث يحوي السواك مواداً قاتلة للعوامل المرضية منها، فقد أثبت الباحث الدكتور عبد الحميد القاضي الباحث الأردني في علم الجراثيم ومدير معهد علم الجراثيم بألمانيا، أن السواك يقضي على خمسة أنواع من الجراثيم التي توجد في الفم والتي تكون سبباً في أمراضه. ويقول هذا الباحث: ووجدت أن فيه



أ. عواطف عبد الكريم أحمد

إن الصمغ والنشاء والأملاح التي تضمه تساعد على توزيع المواد الفعالة فيه. يقول الدكتور كينيت إن فيه مادة تمنع تسوس الأسنان ويحتوي على اثنتين وعشرين مادة فعالة أهمها أملاح الحديد. ويقي السواك من أمراض كثيرة منها ما هو موضعي في الفم ومنها ما هو عام. ولقد عرف الغرب حديثاً أثر السواك الكبير على الفم والأسنان فشرعوا بمزج مسحوق مع معجون الأسنان فمنها نوع يسمى «ساراكان». وفوائده عرفها المسلمون على مر السنين وحثيما استعمل السواك بمواظبة ودأب قلت الأمراض في الفم والأسنان.