تكنلوجيا(الواتساب)

ياسر محمد محمد أحمد التوم

بعد أن قامت كلية علوم الحاسوب وتقانة المعلومات كان لا بد لنا من المشاركة فى بالكتابة والتحليل المتعمق فى كل انواع التكلنوجيا بما يخدم اهداف الكلية وبالتالى الأهداف الكلية للجامعة لذلك قد برزت لى عدة افكار من ضمنها عرض التكنلوجيا الحديثه التى لها تاتير على المجتمع بدورها وابراز دور الجامعة التاصيلى فى ذلك ثم مناقشة بعد الدراسات التى تتحدث عن تاثير استخدام التكلنوجيا الحديثة على المجتمع وعرض هذه الدراسات بتحليل متعمق متاصل ونطرح الطرق الامثل لاستخدام هذه التقنيات وايضا مناقشة مشاكل الجامعة التقنية ومناقشتها وعرض الحلول المثلى لذلك وعرض نقاش مجتمعى داخل الجامعة لابراز جميع انواع التقنيات الحديثة داخل الجامعة وسبل الارتقاء به كل تلك الافكار دارت بخاطرى لعرضها تحت عنوان تكنلوجيا وهذه اول محاولة اقوم به ارجو ان اكون قد وفقت فى ذلك .

وهذه هى المحاولة الاولى: تكنلوجيا(ماهو الواتساب)

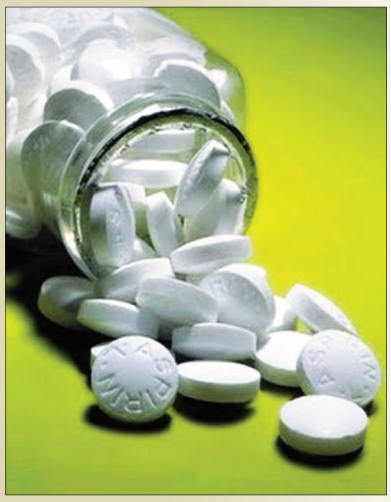
واتس اب (WhatsApp) هو تطبيق «تراسل فوري» «برمجيات احتكارية»محتكر، متعدد المنصات»ومتعدد المنصات للهواتف الذكية. ويمكن بالإضافة إلى الرسائل الأساسية للمستخدمين، إرسال الصور، الرسائل الصوتية، الفيديو والوسائط.

تأسس ال Whets App في عام ٢٠٠٩ من قبل الأمريكي بريان أكتون والأوكراني جين كوم (الرئيس التنفيذي أيضا)، وكلاهما من الموظفين السابقين في موقع ياهو!، ويقع مقرها في سانتا كلارا، كاليفورنيا. يتنافس Whets App مع عدد من خدمات الرسائل الآسيوية (مثل LINE، Kakao Talk، وWe Chat)، تم ارسال عشرة مليارات رسالة يوميه على ال Whets App في يناير ٢٠١٢، كما زادت مليارين في نهاية ٢٠١٢.وفي ال ١٣ من يونيو ٢٠١٣، أعلنت Whets App على تويتر ، أنها قد وصلت سجلاتهم اليومية الجديدة الى ٢٧ مليار رسالة. وقد قامت شركة الفيس بوك بشراء الواتس اب في ١٩ فبراير من العام ٢٠١٤ بمبلغ ١٩ مليار دولار امريكي.

وهنالك مخاوف امنية على استخدام الواتساب وهى احتمالية وجود ثغرات للتجسس على المستخدم عبر واتس أب من خلال تسريب الصور أو الفيديوهات أو المعلومات المتبادلة بين الأطراف .

رئس قسم علوم الحاسوب

احذر عند إعطاء المسكنات للأطفال



شددت طبيبة الأطفال الألمانية غونهيلد كيليان كورنيل على ضرورة توخي الحذر عند إعطاء المُسّكنات للأطفال، مؤكدة أنه ينبغي ألا يتعاطى الأطفال المُسّكنات المحتوية على حمض الأسيتيل ساليسيليك (الأسبرين) أبدًا، لأنه قد يؤدي في بعض الظروف إلى إصابتهم بمتلازمة (راي) المميتة.

وأوضحت كورنيل -وهي عضو الرابطة الألمانية لأطباء الأطفال والمراهقين- أن المُسّكنات المحتوية على الباراسيتامول أو الآيبوبروفين مناسبة للأطفال، شريطة تعاطي جرعة مناسبة لأعمارهم.

وأشارت الطبيبة إلى أنه ينبغي أن يضع الآباء في اعتبارهم أن تأثير المُسّكنات لا يظهر على الفور، إذ يظهر مفعول أقماع الباراسيتامول مثلاً بعد ساعة من إعطائها للطفل.

وتجدر الإشارة إلى أن متلازمة (راي) مرض عصبي حاد يصيب الأطفال بعد عدوى فيروسية كالإنفلونزا أو الجدري، كما أنه يرتبط باستعمال الأدوية المحتوية على حمض الأسيتيل ساليسيليك (الأسبرين)، وتظهر أعراضه في صورة غثيان وتقيؤ وخمول وقلق وتشوش فكري وتوقف التنفس.

إذا دخل السكر من الباب هربت الأسنان من الشباك

لعل أحد أبرز أضرار السكر بأنواعه المختلفة -كالأبيض والبني- هو تسببه في تسوس الأسنان، مما يعني أن السكريات لا تجتمع تحت سقف بيت واحد -أو حلق واحد- مع الأسنان السليمة، وربما يعني ذلك أن عليك الاختيار بينهما، وسوف نساعدك في هذه المهمة.

ومثلما أنه ما جُعِل لرجل من قلبين في جوفه، فإن هذا ينطبق على فمك، والفرق هنا أن الجوف هو الفم الذي لا يجتمع فيه السكر والحلويات مع الأسنان السليمة، فهما خصمان لدودان وضدان لا يتفقان. وإن كان للسكر لذة وفيه ما تراه «فرحة وحلاوة»، فإن لتسوس الأسنان ألمًا وفيه مشقة وندامة.

وتنبع الإشكالية في السكر بشكل خاص، والأطعمة كلها بشكل عام، من كون قدرة البكتيريا الموجودة في الفم على هضمها وإنتاج أحماض تهاجم السن، مؤدية إلى فقدان المعادن منها مثل الـ«هيدروكسي أباتايت»، مما يقود إلى حدوث فجوة في بنيان السن قد تمتد إلى اللب.

وبعد تناول السكريات تنخفض الحموضة في الفم لمدة نصف ساعة نتيجة الهجوم الحمضي من قبل البكتيريا على الأسنان، أما إذا تم تقسيم الحلويات على ثلاث وجبات وتناولها كـ«تسالي»، فهذا يعني أن الأسنان ستتعرض لثلاث هجمات حمضية كل واحدة مدتها نصف ساعة، وهو ما مجموعه ساعة ونصف، الأمر الذي يضاعف الضرر على الأسنان.

ومع أن السكريات متنوعة، فإن قدرتها على إحداث التسوس تعتمد على شيئين، أولاً- نوع السكر الموجود فيها، وثانيًا- قوامه، فالسكريات في ضررها على درجات وليست في مقام واحد، وفيما يأتي ترتيبها من الأكثر تسببا في التسوس إلى الأقل.

السكريات والتسوس وفقًا للنوع:

أولاً- السكروز: أي سكر المائدة أو السكر الأبيض، ويشمل أيضًا السكر البني. وهو بطل مسابقة التسوس بلا منازع لعدة أسباب، فهو أكثر السكريات انتشارًا وأكثرها توافرًا للأكل، كما يمتلك قدرة كبيرة على التأثير في اللويحة الجرثومية «البلاك» بطريقة تحفز التسوس.

ثانيًا- الفركتوز (سكر الفاكهة) والغلوكوز والمالتوز (سكر الشعير): وهذه السكريات هي الأساسية في العسل، مما يعني أن العسل أيضًا من أكثر المواد تسببًا للتسوس، خاصة أنه لزج القوام.

ثالثًا- الغالكتوز واللاكتوز: (سكر الحليب) الموجود في منتجات الألبان.

رابعًا وأخيرًا- الكربوهيدرات المعقدة: مثل النشا الموجود في الأرز والبطاطا والخبز.

السكريات والتسوس وفقًا للقوام:

أولاً- غزل البنات والتوفي والحلويات الدبقة اللزجة: فهي دبقة وتلتصق بالأسنان وتدخل في ميازيبها، مما يجعلها صعبة التنظيف ويؤهلها لاحتلال المركز الأول في القائمة.

ثانيًا- الفواكه المجففة: مثل الزبيب والقطين (التين المجفف)، فصحيح أنها فاكهة إلا أن محتواها من السكر مرتفع نتيجة نزع الماء منها، كما أنها دبقة وتلتصق بالأسنان.

ثالثًا- العسل والدبس والقطر: (شراب السكر المركز)، فهي غنية بالسكر ولزجة، كما أن طعمها يحفزك لتناول المزيد منها.

وأخيرًا- الأغذية النشوية التي تتفتت وتعلق في ميازيب وشقوق الأسنان، مثل رقائق الشيبس البطاطا وفتات الخبز.

هل تستطيع الجمع بين الضدين؟

قد يكون الحل المناسب هو التوصل لهدنة، تقوم بنودها على أكلك السكريات ضمن ضوابط معينة وتناول أطعمة أخرى، مع العناية بأسنانك، وهذه بنودها:

احصر أكل السكريات في وقت واحد في اليوم أو الأسبوع إذا استطعت، بحيث تقلل تعرض الأسنان للهجوم الحمضي وتقصر من فترته. فالأمر هنا يعتمد على تكرار تناول السكريات أكثر منه على نوعيتها (بالنسبة لتسوس الأسنان بالطبع).

تناول أطعمة تحفز إفراز اللعاب الذي يقوم بمعادلة الأحماض في الفم، مثل الجبن والخضار.

مضغ العلكة الخالية من السكر يساعد على زيادة إفراز اللعاب.

لا تنخدع بالادعاءات التي تقول إن السكر البني صحي وإن العسل غذاء طبعي ليس له مضار، فهذه الأطعمة وغيرها تزيد من مخاطر إصابتك بتسوس الأسنان، فالسكر البني ليس سوى سكر المائدة مع الدبس، والعسل هو مزيج من الفركتوز والغلوكوز. وجميعها تؤدي للتسوس.

نظف أسنانك بالفرشاة بعد تناول الطعام مرتين على الأقل في اليوم، واستعمل الخيط الطبي مرة واحدة يوميًا.

نماذج سلوكية

د . يوسف عثمان محمد

خواطر حول الاستقلال (٢)

تقدم أن صدر الإسلام هو الأنموذج الكامل كمالاً مطلقًا في جميع مناحي الحياة البشرية وأنه الأسوة الحسنة لمن كان يرجو الله واليوم الآخر وذكر الله كثيرًا، وأن من جوانب كماله ما تميز به النظام الإداري حيث مارس الرسول صلى الله عليه وسلم وخلفاؤه الراشدون وظائف الإدارة من تخطيط وتنظيم ورقابة وتوجيه، وسلف الوعد بالحديث عن إنجاز النشاط الإداري في صدر الإسلام وأن هذه الحقبة تنقسم إلى فترتين فترة النبوة على صاحبها أتم الصلاة وأزكى التسليم، وفترة الخلافة الراشدة على الصحابة من الله الرضوان.

نبدأ استعراض هذه الوظائف بأولى وظائف الإدارة: « التخطيط» الذي هو قراءة المستقبل وإعداد القوة لمواجهة الأحداث التي يحملها تيار الزمن وفق الموارد والإمكانيات المتاحة.

وينقسم المستقبل إلى ثلاث مجموعات: مدى طويل، ومدى متوسط، ومدى قصير؛ فترسم خطة طويلة تتحدد وفقها الأهداف العامة البعيدة إلى فترات تعرف بالمدى المتوسط.

وها نحن نبلغ إن كان ثمت من آذان تسمع، وقلوب تعي، وعزائم تسير في طريق الأسوة الحسنة راجية من الله الرضوان، والفوز بالجنان، يوم لا ينفع مال ولا بنون إلا من أتى الله بقلب سليم، وتمتد إلى فترة تكون الرؤية فيها أوضح من سابقتها، ثم تقسم الخطة المتوسطة إلى فترة قصيرة تتضح فيها الرؤية وتقرب قراءتها من الواقع.

كان الهدف الإستراتيجي البعيد الذي نهض الرسول صلى الله عليه وسلم لتحقيقه هو محو الشرك من وجه الأرض، وإخلاص العبادة لله، وكان الهدف متوسط الأجل هو تهيئة أرض آمنة وقوة تحمي الدعوة حتى تبلغ رسالة الله وتحقق الهدف البعيد، وكان الهدف القصير هو إقناع أفراد من المجتمع بالدعوة، وتدريبهم على التضحية في سبيلها، وتحمل أعباء تبليغها وتبعاته وتمثيلها وحمايتها.

تمثل الطور الأول من أطوار النظام الإسلامي في الدعوة السرية التي هدفت إلى استقطاب أفراد من معسكر الشرك وضمهم إلى معسكر التوحيد، وكانت الخطة في هذه المرحلة هي الاتصالات الفردية، واستثمار العلاقات الشخصية، والصداقات لإنجاح المرحلة، ويمكن اعتبار هذه الخطة بحساب الزمن خطة متوسطة الأجل حيث استغرقت ثلاث سنوات، ثم تلاها الطور الثاني من أطوار نظام الإدارة في الإسلام في مرحلته الأولى مرحلة النبوة على قائدها أفضل الصلاة وأتم التسليم، وقبل الدخول في هذا الطور الثاني نقف لاستخلاص بعض الدروس والعبر:

١- أول هذه الدروس أن ضعف الموارد ليس عذرًا يحتج به عن القعود والاستكانة والرضا بالأمر الواقع، فقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم في بداية هذا الطور أعزل من كل مورد فالمعروف أنه كان من أفقر العرب.

٢- وثاني هذه الدروس أن قلة الأعوان ليس حجة أيضًا لأنه كان صلى الله عليه وسلم، في بداية هذه الدعوة وحيدًا ليس معه معين، ومع ذلك مضى في طريقه يحقق النجاح تلو النجاح حتى أضاء نوره وجه البسيطة.

٣- وثالث هذه الدروس أن مصدر القوة وخالق الموارد هو الحبل الذي ينبغي الاعتماد عليه وأن كل قوة غيره خاضعة لقهره وتصريفه فمن يمسك بحبله سار من نجاح إلى نجاح حتى يبلغ النجاة يوم يلقى ربه.

٤- ورابع هذه الدروس المقولة التي أطلقها أمير المؤمنين عمر بن الخطاب إننا كنا أمة ذليلة فأعزنا الله بالإسلام فمهما طلبنا العز في غيره أذلنا الله ولقد صدق فقد صعد المسلمون يوم تمسكوا بالإسلام في مدارج العز، ثم لما طلبوا العز في غيره انحدروا في دركات الذل والهوان وسيظلون منحدرين حتى يراجعوا دينهم.

ونواصل