

## واحة نفسية



نهراء  
عبد الرحمن عبد الله

### أين تضع قيمتك؟

عزيزي القارئ عزيزتي القارئة بعد السلام والتحية بالتأكيد أنت تقيم نفسك تضع تقيمها مناسباً حسب تصورك لذاتك وما تملك من قدرات ومهارات وشكل وجمال وغيرها. وفي جميع مجالات حياتك ربما تقيمك لذاتك عال جداً تعطى نفسك درجات عالية وتكون فوق المتوسط . سواء أكنت تستحق هذه الدرجات أم لا

لكن حسب تقديرك أنت هذا هو الصواب ! وبما تعطي ذاتك درجات أقل مما تستحق وبما تكون درجاتك متوسطة لأن تعرف نفسك حق المعرفة وتقيمها بشكل صحيح

وإن كانت التقييمات ليست عادلة ولا يعترف بها في مجال علم النفس وتؤدي إلى الكثير من المشاكل لكننا نقوم بها تلقائياً دون وعي سؤال أي الدرجات يمكن أن تقيم بها نفسك؟

عالية متوسطة أم ضعيفة ؟ الكثير سوف يجيب في حدود المتوسط . والقليل سوف يختار التقييم العالي أو الضعيف . التقدير العالي يقول أنا أملك وأملك وأستحق ذلك سوف يخرجك من حالة التوازن النفسي ويدخلك في دائرة الأضطراب الذي يمكن لا تعيه . أو تقيم ذاتك تقيمها منخفضاً جداً ليدخلك في مصافي الدنيا ونادي الشعور بالنقص ذلك تقيمك أنت لكن الكثير منا من يضع قيمته في يد شخص آخر أنا أستحق أو لا أستحق حسب تقدير فلان لي وفلان هذا يمكن أن يكون أقرب قريب من وجهة نظرني أنا وحسب تقدير هذا الشخص متوقف عليه سعادتي وأمي هذا الشخص يجب أن أنا كل رضاه وإلا سوف أغrieve معدنا طوال حياتي هذا الشخص هو مرشدني لما أصنع وما أتخذ من قرارات هذا الشخص له كل عواطفني هذا الشخص هو مصدر الأمان لي هذا الشخص يجب أن يكون ظلي يلازمني يثنى علي يمدحني يمنعني ما أريد وما أحتججه ومصدر لكل شيء لي في حياتي ويمكن أن تكون تلك القيمة في يد الكثير وليس في يد شخص آخر تلك مصدبة هم من يمدونني بالدعم والتعزيز والإرشاد والتوجيه ليس لي قيمة أو قوة داخلية مصدر سعادتي مصدر ألمي مصدر قوتي مصدر خبراتي وتجاربي وقدراتي هم مصدر خارجي وليس ذاتي نقطة من أول الحياة تأكيد أنت من تصنع ذاتك .

أنت من يقود سفينتك ولن يكون شخص آخر هو من يمدك بالأكسجين للحياة . أنت لديك القوة والإرادة والقدرات التي لا يملكتها غيرك . مصدر سعادتك وتعاستك داخلك تلمس مصدر النور واتبعه فالله معك كرمك وخلصك من الجهل السري لتكون أنت إيك



د. عثمان  
محمد حامد الغول

## الوثبة التعليمية

قد يعجب المرء حينما يسمع بذلك مثل اليابان ويراهما في العيان . يعجب من صغر الحجم وقلة السكان بالمقارنة ببعض الدول التي تكبرها مساحة وتكلتها سكاناً وموارداً، ويزيد العجب حينما يسمع بأن اليابان تعرضت لحنة كادت ( تعلم ) من فيها من البشر والشجر والمدر . ويعجب المرء أكثر حينما يسمع ويري بذلك مثل سنغافورة البلد الآسيوي المتقدم تعليمياً وذاياً . تعلون لماذا كل هذا ؟ نحن المسلمين نربط كل أمورنا بمشيئة المولى، وهذا من العقيدة بمكان، ثم ننظر إلى الأسباب التي ساعدت قضاء وقدراً للنجاح والفشل في

الأسباب التي أدت إلى تقدم هذين البلدين الآسيويين ؟ « خشم بيوت » وإنما لم تندهش كثير من الدول مع توفر بعض مقومات التقدم: وانطلاقاً من الأمر الإلهي في القرآن الكريم في الآية رقم (٧) من سورة الشرح قوله تعالى : ( فإذا فرغت فائض ) ، فإنما مأمورون كذلك بالحرص والثابرية لما خطط لهم وما نعمل من برامج تعليمية . وحولنا بعض الدول لا تجعل البرامج التعليمية شانتاً مركبنا ، ولكنها فقط تتفق على الأهداف والسياسات ثم تترك نجاح البرامج للمراعز التعليمية والمؤسسات البحثية ذات التجارب، ومن بين هذا وذاك من الأسباب يسيرون - إن شاء الله - في طريق النجاح .



د. مني أحمد محمد

## آراء السلف في حب الله

حضرت مسألة الحب الإلهي عند المسلمين لمعايير مختلفة ووجوهات نظر متباعدة تبعاً لتباطئ فرق المسلمين في فهمهم وتصورهم لمعنى الالوهية والصلة بين الله وخلقه فإنه على الرغم من ورود الآيات الصريحة في تبادل المحبة بين العبد وربه فقد انكرت بعض الطوائف من المسلمين وقوع هذه المحبة حقيقة، وقالت إن ما ورد في الشرع بخصوص ذلك إنما هو مجاز لأن المحبة لها من الوازمن ما يليق بالجانب الإلهي كالشوق والأنس والمناجاة والاشاهدة وتبادل اللذة وغيرها من صفات المخلوقات التي يجب أن يتمنه الله عنها، وأولوا ذلك إلى أن المراد بمحبة العبد لله هي طاعتة ومحبة الله للعبد هي رحمته، أو أنها إحدى الصفات التي وصف بها الباري نفسه فيليب الاعتقاد بها كافية صفة أخرى من صفاتاته . أما عن المحبة عند الصوفية بصفة خاصة « فمنهم من يفسر حب الله للعبد بانها صفة من صفات الله كالرضاء والغضب والرحمة ونحوها

ومعناها عنابة الله سبحانه للعبد عند مجرد الكلام في الحب الإلهي بذكراك عن سواك باعتباره حال من الأحوال التي يعالجونها بل كانت لهم فيه نظريات الحُجُب حتى أراك ولعلها أرادت بحب الهوى حب الله الإلهي في مدرسة البصرة والتي كانت أول روادها رابعة العدوية وبمحبته لما هو أهل له أي الحب التي كانت أول من تقنع بنعمة الحب الإلهي بإخلاص وصدق فهي التي أحببت الله لذاته لا خوفاً من ناره ولا طمعاً في جنته، وكان أقصى أمانتها أن يكشف الله لها عن وجهه الكريم ويرفع عن قلبها الحُجُب التي تحول دون مشاهدته كما جاء في ذلك ظهرت اتجاهات فلسفية في التصوف الإسلامي تصور الحب الإلهي تصوراً يبعد عن الأفكار الدينية التي جاء بها أهل السلف وأهل السنة وأظهر هذه الاتجاهات أحدهم كالأخير كالسوء إن لم يعط الاتجاه الحلواني الذي يمثله الحسن أجرًا لم يفعل) بل عبادته حباً وشوقاً إلية) وخير شاهد على تلك المحبة أبيبها: أحبك حبين: حب الهوى × وحبًا

لأنك أهل لذلك فاما الذي هو حب الهوى × فشغلي بذكراك عن سواك وأما الذي أنت أهل له × فكشفك لي وأما الذي يعانيه علامات المحبة، ويفسرون تختلف باختلاف نزعاتهم الصوفية حب العبد لربه بأنه صفة أو معنى يظهر في قلب العبد بصورة التعظيم والإجلال لله فيطلب رضاه وينسى بذلك . وفي الصوفية من عَدَ ذلك الحب حقيقة واقعة وأن لوازمه من شوق وأنس ومناجاة هي حقيقة أيضاً وأن المحبة أمر متداول بين الله وعبده فالله يشتق إلى العبد ويشتاق إليه عبده وكذلك المناجاة، أما طاعة الله فهي عندهم فرع من المحبة وليس مرادفة لها . من هنا نخلص إلى أن محبة الله عند الصوفية أمر مشرع وممكن ولكنها حال ذوقية كسائر أحوال الصوفية لا تنشر ولا تُفسر ولا يعبر عنها ويقول الإمام القشيري : ( المحبة تحمل العبد على التعظيم لله، وإيثار رضاه، وقلة الصبر عنه، والاحتياج إليه وعدم الفرار من دونه وجود الاستثناء بدوام ذكره).

## رتاج السنة



د. إسماعيل  
عبد الرحيم بخيت

## فضل قضاء حوائج المسلمين

قال تعالى : (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا ارْكِعُوا وَاسْجُدُوا وَابْدُوا رِبِّكُمْ وَافْعُلُوا الْخَيْرَ لِعَلَمَ تَفْلِحُونَ ) الحج من أحب الناس إلى الله تعالى قال : أحب الناس إلى الله تعالى أنفعهم للناس .

روى ابن عباس رضي الله عنهما من مishi في حاجة أخيه المسلم كان خيراً له من اعتكاف عشر سنين ، ومن اعتكف يوماً واحداً ابتناء مرضاه لله جعل الله بينه وبين النار ثلاثة خنادق كل خندق أبعد مما بين الخافقين .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : من شفاعة لأحد فakahri له هدية عليها فتقبلاها فقد أتى بباباً عظيماً من الكبار . رواه أبو داود .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم إنما يرحم الله من عباده الرحماء اللهم لا تؤمنني مكرك ولا تنسني ذكرك ولا تجعلني من الظالمين اللهم أيقظني في هذه الدنيا عرض زائل يأكل منه البر والفاجر وأن الآخرين وعد صادق يحكم فيه ملك عادل فلننسى ببذل ما في وسعنا لمساعدة إخواننا وتطهير خواطرهم وهذا هو خلق النبي الخاتم معلم البشرية صلى الله عليه وسلم من بعض علمه الله يوم علمه المولى له .

من ي فعل الخير لا ي عدم جوازيه لا يذهب العرف بين الله والناس .

إيما مسلم أطعم مؤمناً من جوع اطعمه الله يوم القيمة من ثمار الجنة وأيما مؤمن سقاً مؤمناً على أهل بيته سروراً لم يرض الله له ثواباً دون الجنة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : المسلم أخو المسلم لا يظلمه ولا يحرقه ولا ينكبه .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : من دخل على