

شذرات رياضية



أ. محمد الحسن الرضي

إعداد الأندية في كرة القدم ينقصه الجانب الأهم

من المعلوم أن كرة القدم أصبحت تستأثر بإهتمام بالغ دوليا وقاريا وإقليميا ومحليا وصارت الإحصاءات والأندية تستخدم التقنيات الحديثة في تطوير هذه اللعبة التي اسرت في قلوب الكثيرين وابتات المنافسة فيها تستوعب كل الوسائل حتى يظفر المنتخب أو النادي بمركز متقدم في البطولة المعنية ويحتل بذلك صدارة الإهتمام العالمي أو المحلي تناسباً مع مستوى البطولة التي يشارك فيها وتصنيفها على المعايير القياسية.

ولعلنا في السودان نلاحظ في هذه الأيام أن الأندية جميعها تستعد لإنطلاق إعدادها استعداداً لمنافسات الموسم الجديد وكل منى نفسه بان يتوفر له الإعداد الذي يمكنه من الظهور بمظهر جيد ويحصد الألقاب ونجد ان الأجهزة الفنية تضع برامجها لفترة الإعداد العام والإعداد الخاص التي غالباً ماتستمر شهراً يتم من خلاله إكساب اللاعب العناصر المختلفة من قوة وسرعة وتحمل ومرونة ورشاقة والتركيز على تنمية المهارات التي يحتاجها ومن بعد ذلك الدخول في البرنامج الخططي من خلال أداء بعض المباريات التجريبية ولا بد في إطار هذا الإعداد منذ بدايته الإهتمام بالجانب الغذائي الذي يتناسب مع ما يبذله اللاعب من مجهود ويراعى في التغذية التنوع والكميات المناسبة والسعرات الحرارية التي يحتويها كل غذاء ويبدأ برنامج الإعداد منذ بدايته متدرجاً الى أن يصل في نهايته الى أعلى نقطة ومستوى من الجاهزية البدنية والمهارية والخططية ، ونلاحظ ايضا أن بعض الأندية تهتم في إعدادها بالجانب النفسي وتسعى بذلك لأن تحقق الحالة النفسية المتزنة ومعالجة كل ما ينشأ من اضطرابات نفسية تؤثر على أداء اللاعب وتستعين في ذلك باخصائين يقومون بهذا الدور عن علم ومعرفة

وبرغم كل هذه الجهود ومايصرف على مرحلة الإعداد من اموال طائلة فسيظل هذا الإعداد ناقصاً لأن الأندية لا تهتم بالجانب الأخلاقي والسلوكي والتربوي وهو من جهة نظري انه الجانب الأهم في الإعداد وعليه تركز الجوانب الأخرى لأنه يحافظ على الحالة البدنية والنفسية للاعب ويكسبه الطمأنينة والتوازن والثقة في نفسه وإعلاء القيم الروحية والأخلاقية الفاضلة .

واختتم القول بالسؤال متى تستشعر أنديةنا والمسؤولون فيها أهمية هذا الجانب وهل بالإمكان أن نرى قريباً برامج حفظ وتلاوة للقرآن الكريم ودراسة السنة والسيرة النبوية والفقه وتزكية النفس تدخل ضمن برامج الإعداد وبدون ذلك يكون إعدادنا صفراً كبيراً وإن حصدنا البطولات والجوائز والألقاب ونكون كمن يحرث في البحر لأفريقيق ياهؤلاء .

أخيراً نصر الدين النابي مدرب الهلال

أخيراً أعلن مجلس إدارة نادي الهلال السوداني المكلف اختيار المدرب التونسي المقيم بأوروبا نصر الدين النابي مديراً فنياً للهلال خلفاً للمدير الفني السابق صلاح محمد آدم الذي قاد الهلال في الفترة السابقة على أن يكتمل التفاوض معه بالخرطوم ووقع الاختيار بعد أن قام مجلس الإدارة المكلف بتحصيص السيرة الذاتية لثلاثة مدربين توانسة من بينهم مدرب الترجي ماهر الكنزاري و نبيل الكوكي ، وأفاد الأمين العام لنادي الهلال اللواء السر أحمد عمر بان المجلس كلف نائب أمين المال بإرسال التذاكر فوراً للمدرب للحضور للخرطوم . وكان مجلس الهلال الذي انعقد برئاسة نائب الرئيس عبد الله حسن احمد البشير وبحضور الأمين العام ، ونائب أمين المال وعدد مقدر من أعضاء المجلس قد خرج بعدة قرارات هي :
- تقديم صوت شكر وتقدير لمدرّب الهلال السابق صلاح محمد آدم لبذله وعطاءه خلال الفترة السابقة وتكريمه .
- تكليف أمين المال بالإجابة راشد صالح بإرسال تذاكر الطيران للمدرب نصر الدين لإكمال التفاوض معه بالخرطوم .
- تكوين لجنة لإختيار الجهاز الإداري لفريق كرة القدم برئاسة الأمين العام وعضوية كل من اللواء يحيى محمد خير، اللواء أحمد عطا المنان ، دكتور حسن علي عيسى ومحمد حمزة الكوارتي ، شريطة أن يتم إختيار عناصر تجيد التعامل مع اللاعبين الأجانب باللغات المختلفة .
- التأمين على خطة لجنة الإعداد التي شملت إستدعاء اللاعبين وتحديد الملاعب برنامج الإختبار الطبي للاعبين الوطنيين، ترتيب خيارات المعسكر الخارجي على أن يخضع لموافقة الجهاز الفني .
- قبول دعوة النادي الأهلي القطري على أن تحدد لاحقاً وفق رؤية الجهاز الفني .



مواجهات قوية للهلال والمريخ في أبطال أفريقيا



المريخ من قبل في مناسبات عديدة وجمعت به بطولات الاتحاد الأفريقي وسيكافا الا وهو فريق كمبالا ستي اليوغندي وتقام مباراة الذهاب بالنسبة للمريخ في أحد الأيام التالية ٧-٨-٩ فبراير على أرض المريخ والإياب البطولة من التمهيدي وسيواجه فريقاً شرساً وصعب المراس خبره التي تمتاز بالتكتيك العالي ، ويبدأ الهلال مباراته الأولى خارج أرضه أحد أيام ٢٨ فبراير أو ٢١-٢٢ مارس على أن تقام مباراة الإياب بأم درمان أحد أيام ٧-٨-٩ مارس . أما المريخ بطل الدوري الممتاز وكاس السودان فيبدأ مشواره البطولة من التمهيدي وسيواجه فريقاً شرساً وصعب المراس خبره

يخوض الهلال السوداني مباراته الأولى في دوري أبطال أفريقيا لموسم ٢٠١٤م من الدور الأول ٣٢ وذلك لإعفائه من التمهيدي ويواجه الفائز من اتحاد الحراش الجزائري أو المقلب المالي وهذان فريقان قويان فالملعب المالي ذو حضور دائم في بطولات الكاف والحراش من أندية شمال أفريقيا

قرعة الكونفيدرالية الأفريقية تحل برداً وسلاماً على فرق نهر النيل

السؤال عبد الله عثمان الشريف تمثل ولاية نهر النيل بفرق في بطولة الكونفيدرالية الأفريقية لموسم ٢٠١٤م وكان الأهلي شندي قد حل في المرتبة الثالثة في روليت المنافسة والأهلي عطبرة تدياً المركز الرابع ووضعت قرعة بطولة كأس الكونفيدرالية الأفريقية ممثل السودان الجديد الأهلي عطبرة والذي يلعب في البطولة لأول مرة في مواجهة مع فريق «اف سي كي أم» من الكونغو كينشاسا وذلك في تمهيدي البطولة وهذا الفريق يعتبر وصيف بطولة كأس الكونغو حيث خسر النهائي بنتيجة ٠-٧ من مازيمبي ويلعب الأهلي عطبرة مباراته الأولى في أحد أيام ٧-٨-٩ فبراير على أن تقام مباراة العودة بملعبه بإستاد عطبرة أحد أيام ١٥-١٦ فبراير، أما فريق الأهلي شندي فإنه يستهل مشواره بالبطولة التي يشارك فيها للمرة الثالثة على التوالي من الدور الثاني بعد أن أعفته القرعة من التمهيدي بمواجهة الفائز من شيتي البورندي وأنه أس كيجالي الرواندي» اتحاد كيجالي الرياضي» ويلعب الأهلي المباراة الأولى خارج ملعبه في أحد أيام ٢٨ فبراير أو الأول أو الثاني من مارس وستقام مباريات الإياب في أحد أيام ٧-٨-٩ مارس بمدينة شندي شمال بالسودان.



أ. عواطف عبد الكريم أحمد



قال تعالى: (فليحذر الذين يخالفون عن أمره أن تصيبهم فتنة أو يصيبهم عذاب أليم) سورة النور الآية ٦٣.

عباد الله إن الذنوب من أكبر الحواجز بين العبد وبين الله وهي أعظم الموانع لنزول الغيث وحصول البركة في الأرزاق

ضرورة العودة إلى الله

غير الدنيا والسعي وراءها وطلبها من أي وجه. دعوة للمسلمين بضرورة العودة إلى الله والتوبة والاستغفار وإظهار الافتقار إليه وعفوه للخروج من المحنة والحصول على الرزق الحلال، قال تعالى: (ومن يتق الله يجعل له مخرجاً ويرزقه من حيث لا يحتسب)الطلاق ٢-٣.

تعرض لأنواع العقوبات العاجلة ، فقد قال جل وعلا: (أفأمن الذين مكروا السيئات أن يخسف الله بهم الأرض أو يأتيهم العذاب من حيث لا يشعرون أو يأخذهم في تقلبهم فما هم بمعجزين أو يأخذهم على تخوف فإن ربكم لرؤوف رحيم) النحل ٤٥-٤٧.

والأعمار كما أن الطاعة من أكبر دواعي الخير والبركة فقد بين الله في هذه الآية أن مخالفة أمر الله تعرض للفتنة في الدنيا والعذاب في الآخرة لقد زاد الغلاء وكثرة الحوادث وزادت الفتن وكثر الجذب وما ذاك إلا من كثرة المعاصي والسيئات وتعطيل حدود الله وقلة الرغبة في الطاعات إن المعاصي