

## البرنامج الرياضي الشهري لألعاب القوى بالمدينة الجامعية

### المحترفون الأجانب.. جرد حساب

السؤال عبد الله عثمان

في ظل التحول السريع لكرة القدم من الهواية إلى مجال الاحتراف شهد السودان موجة احترافية كبيرة خلال المواسم الكروية المنصرمة مرت من خلالها الكثير من المياه تحت جسر الكرة السودانية ، فالتجربة بعد كل هذه السنوات لم تؤت أكلها وظل الحال أفضل بقليل عما كان عليه في بالأمس القريب إذ لم تشهد الأندية السودانية تحقيق أية بطولة خارجية وهو الهدف الإستراتيجي الذي دفعت من أجله الأموال وصرفت فيه المليارات وجلب أحسن المحترفين من مختلف الدول والبلدان لتحقيقه ، وعلى النقيض من ذلك هناك تطور ملحوظ لا تخطئها العين ففي السابق كانت الأندية السودانية تخرج من الأدوار التمهيدية في جميع المسابقات القارية والإقليمية مما شكل حرجاً وعبئاً كبيراً على الأندية الجماهيرية ( المريح - الهلال ) ودفعتها إلى ولوج عالم الاحتراف الأجنبي ومن بعدها خاضت كل أندية الدرجة الممتازة هذه التجربة بل حتى الأندية التي تلعب في الدرجات الأولى والثانية أصبح لهم محترفون ، واليوم يشارك السودان بأربعة فرق في المسابقات الأفريقية اثنين في دوري الأبطال واثنين في الكنفدرالية وفي سيكافا بفريقيين وفريق في البطولة العربية إذ بلغ عددها سبعة أندية وكلها أصبحت تنافس في الأدوار المتقدمة وذات سيط واسع في أفريقيا وبين الدول العربية وكل هذا يحسب للمحترفين الأجانب في الأندية ، إذ بفنياتهم العالية استطاعوا تحقيق نتائج إيجابية مع فرقهم ورفع مستوى زملائهم اللاعبين فنياً ولكن كان ذلك دون الطموح والمامل منهم ، وعلى النقيض من هذا شباب تجربة الاحتراف بالسودان العديد من الاخفاقات ابتداء من عدم المقدرة الفنية لبعض اللاعبين إلى الفشل الكلي في التأقلم على الأجواء السودانية أما على الصعيد المنتخب الوطني فلم يستفد من المحترفين شيئاً بل زاد من مشاكله المتراكمة أصلاً إذ إن جميع الخانات المهمة يشغلها محترفون أجانب وليس بمقدورهم اللعب في صفوف المنتخب الوطني الأول أو الأولمبي ولا الشباب إلا بضوابط معينة . وعلى العموم يجب على الاتحاد العام لكرة القدم أن يقف وقفة لتجربة المحترفين الأجانب بالسودان لتعزيز الإيجابيات وتلافي السلبيات . وتبقى الأسئلة التي تطل برأسها وبدون مقدمات وتحتاج إلى إجابات من المحترفين الأجانب أنفسهم وإداريي الأندية ومن بين تلك الأسئلة هل تحقق طموح الأندية عند هذه المحطة ؟ وإلى أي مدى نجح المحترفون مع فرقهم ؟ وما قدموه هو كل ما يمتلكونه !

في ظل إمكانيات الجامعة المتاحة وتوظيفها من أجل إحداث حراك رياضي بين الطلاب أعدت الوحدة الرياضية بالجامعة برنامجاً رياضياً يقام شهرياً يتنافس فيه الطلاب بمختلف كلياتهم ويشتمل البرنامج على العديد من مناسبات ألعاب القوى التي تشمل الجري على المضمار والوثب والرمي داخل الميدان . وقد تم تحديد ملعب كرة القدم لتنفيذ البرنامج في الوقت الراهن ، ويشتمل برنامج الشهر القادم على المسابقات التالية :- عدو ١٠٠ متر ، سباق ٤٠٠×٤ متر تتابع ، سباق ١٥٠٠ متر جري ، منافسات رمي الرمح ودفع الجلة يتم التسجيل لهذه المنافسات بالوحدة الرياضية بعمادة شؤون الطلاب كما يتم رصد النتائج لمسابقات كل شهر من خلال الأرقام التي أحرزها الفائزون زمنية كانت أو مترية القياس . وباعتبارها معايير يحد بموجبها مشاركات الجامعة في النشاطات الخارجية .

شرح لتطبيق المسابقات على ملعب كرة القدم :-

سباق ١٠٠ متر عدو يبدأ من خط البداية الموازي لرمي كرة القدم الشمالي إلى خط النهاية الموازي للرمي الجنوبي .

سباق ٤٠٠×٤ متر تتابع، باعتبار أن الجري حول الملعب (دورة كاملة) يعادل ٤٠٠ متر فإن على كل لاعب أن يجري مسافة ٤٠٠ متر ، ويسلم اللاعب الأول عصا التتابع إلى اللاعب الثاني معه في الفريق ويستمر الجري هكذا حتى نهاية السباق . سباق ١٥٠٠ متر جري تمثل فيه كل كلية بلاعبين ويكون الجري لمسافة ٥ لفات حول الملعب ، بحيث تكون نقطة البداية والنهاية واحدة . منافستي رمي الرمح ودفع الجلة تتم تصفية المتنافسين في كل مسابقة بحيث يمنح كل متسابق محاولتين وتحسب له أطول مسافة أحرزها سواء في رمي الرمح أو دفع الجلة ، وتكون المنافسة بين أحسن ثمانية أرقام زمنية بالنسبة لرمي الرمح وأحسن ثمانية أرقام مترية بالنسبة لمسافة دفع الجلة . تمنح جوائز للفائزين الأو ل والثاني من كل مسابقة .

علي بشير سليمان  
المشرف الرياضي

## حاتم يحرز ذهبية العالم في التايكندو بكوريا

احتشاد رياضي كبير وجماهير غفير بصالة هوين. هذا وقد هنت اللجنة الأولمبية السودانية بطل السودان بهذا الإنجاز التاريخي في استقبالها بدارها بالحديقة الدولية وفداً من اتحاد التايكندو السوداني والبطل حاتم يرافقه والده في لقاء حضره من قادة اللجنة الأولمبية السودانية هاشم هارون ، عبد الرحمن السلاوي ، وأحمد أبو القاسم.

حقق بطل السودان حاتم محمد الفتح انتصاراً رياضياً غالباً بانتزاعه ذهبية العالم في البطولة الدولية المفتوحة للتايكندو التي أقيمت بكوريا الجنوبية وشارك فيها ثلاثة آلاف لاعب يمثلون خمسين دولة وشهدت البطولة منافسات قوية للمشاركين فيها من أبطال العالم في الألعاب القتالية انتهت بنتائج بطل السودان بالميدالية الذهبية وذلك في

## الجيش القطري يؤجل الكشف عن وفاة لاعبه بينيتز

ما زالت حالة الذهول والصدمة تسيطر على الشارع الرياضي القطري خاصة في نادي الجيش بعد الوفاة المفاجئة لمحترفه الإكوادوري كريستيان بينيتز بالرغم من أنه شارك في أول مباراة رسمية له مع الفريق في مسابقة كأس الشيخ جاسم ولم تظهر عليه أي أعراض أو صعوبات صحية. وكان من المقرر أن يعقد مجلس إدارة نادي الجيش مؤتمراً صحفياً للكشف عن ملابسات وفاة اللاعب الإكوادوري إلا أنه تم إرجاؤه لأسباب لم يتم الكشف عنها. وفي انتظار كشف تفاصيل الوفاة قامت إدارة نادي الجيش بإرسال بيان صحفي مختلف وسائل الإعلام حصلت وكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) على نسخة منه تضمن الآتي:



«يعلن مجلس إدارة نادي الجيش الرياضي بدولة قطر عن بالغ حزنه وأسفه على الوفاة المفاجئة للاعب كريستيان بينيتز الاثنين. وقد تلقينا هذا الخبر المؤسف بمزيد من الأسى والحزن ونحن إذ نعبر عن بالغ تعاطفنا مع زوجة اللفيد وأسرتة على هذا المصاب فإن مجلس إدارة نادي الجيش القطري ومدربه ولاعبيه يعبرون عن بالغ حزنهم عن هذا الحدث الأليم والوفاة المفاجئة للاعب وكذلك لا يفوتنا أن نبليغ نادي أمريكا كلوب المكسيكي واتحاد كرة القدم الإكوادوري بالغ أسفنا عن هذا

## العيد...

لقي ربه وخاف يوم الوعيد.  
للعيد آداب ومستحبات  
يسن للمسلم أن يأكل بعض التمرات قبل الصلاة إظهاراً للفطر واتباعاً للسنة لحديث أنس رضي الله عنه قال: (كان النبي صلى الله عليه وسلم لا يغدو يوم الفطر حتى يأكل تمرات وفي رواية يأكلهن وتراً) أخرجه البخاري  
يستحب للمسلم الغسل والتطيب ولبس أحسن ما عنده إظهاراً لنعمة الله تعالى عليه

لقي ربه وخاف يوم الوعيد.  
للعيد آداب ومستحبات  
يسن للمسلم أن يأكل بعض التمرات قبل الصلاة إظهاراً للفطر واتباعاً للسنة لحديث أنس رضي الله عنه قال: (كان النبي صلى الله عليه وسلم لا يغدو يوم الفطر حتى يأكل تمرات وفي رواية يأكلهن وتراً) أخرجه البخاري  
يستحب للمسلم الغسل والتطيب ولبس أحسن ما عنده إظهاراً لنعمة الله تعالى عليه

أعواف عبد الكريم  
قال الرسول صلى الله عليه وسلم: «لصائم فرحتان يفرحهما إذا أفطر فرح بفطره وإذا لقي ربه فرح بصومه» . أخرجه البخاري  
العيد أيام طاعة وذكر وسرور وشكر لله على ما أولاهم من نعمة لا أيام غفلة وخوف وعصيان واتباع للهوى والشيطان وليس العيد السعيد لمن لبس الجديد وأطلق العنان لنفسه فنالت ما تشتهي وتريد ، إنما العيد لمن

وشكره عليها ، يسن التكبير لصلاتها ويسن أن يذهب من طريق آخر ويرجع من طريق آخر لزيادة الأجر ولكي يلتقي بعدد أكبر من المسلمين ومن السنة إحضار جميع أفراد الأسرة لحضور الصلاة للمشاركة في فرحة العيد وبركته ويستحب الدعاء فيه وزيارة الأقارب والأصحاب توثيقاً لرابطة الأخوة والقرابة.

لقي ربه وخاف يوم الوعيد.  
للعيد آداب ومستحبات  
يسن للمسلم أن يأكل بعض التمرات قبل الصلاة إظهاراً للفطر واتباعاً للسنة لحديث أنس رضي الله عنه قال: (كان النبي صلى الله عليه وسلم لا يغدو يوم الفطر حتى يأكل تمرات وفي رواية يأكلهن وتراً) أخرجه البخاري  
يستحب للمسلم الغسل والتطيب ولبس أحسن ما عنده إظهاراً لنعمة الله تعالى عليه

أعواف عبد الكريم  
قال الرسول صلى الله عليه وسلم: «لصائم فرحتان يفرحهما إذا أفطر فرح بفطره وإذا لقي ربه فرح بصومه» . أخرجه البخاري  
العيد أيام طاعة وذكر وسرور وشكر لله على ما أولاهم من نعمة لا أيام غفلة وخوف وعصيان واتباع للهوى والشيطان وليس العيد السعيد لمن لبس الجديد وأطلق العنان لنفسه فنالت ما تشتهي وتريد ، إنما العيد لمن