

## المنتخب السوداني يفشل في إقصاء إثيوبيا من أمم أفريقيا

### اعتبر السودان مهزوماً ثلاثة أهداف دون مقابل

أصدرت لجنة الانضباط بالاتحاد الدولي لكرة القدم - الفيفا - قرارها حول الشكوى التي تقدم بها اتحاد زامبيا لكرة القدم ضد السودان حول صحة مشاركة لاعب المنتخب سيف مساوي في المباراة التي جمعت الفريقين بالجولة الأولى لتصفيات أفريقيا المؤهلة لنهائيات كأس العالم بالبرازيل ٢٠١٤م والتي كسبها منتخبنا الوطني بهدفين دون مقابل واعتمدت الشكوى واعتبرت مشاركة اللاعب مخالفة للقوانين وبعد طرده في مباراة السودان وزامبيا بنهائيات كأس أفريقيا بغيانيا الاستوائية والجايبون مطلع هذا العام.



محبوب يقبل هدفين في وقت وجيز ، دخل المنتخب السوداني بفرصتين إما الفوز أو التعادل وخرج من بعد ذلك بخسارة بهدفين ومغادرة نهائيات الكاف ٢٠١٣م بجنوب أفريقيا لذلك يجب أخذ العبرة والدرس المستفاد من هذه المباراة إلى المستقبل ، وكانت نتيجة الذهاب قد انتهت بخمسة أهداف للمنتخب السوداني مقابل ثلاثة أهداف لنظيره الإثيوبي بالخرطوم .

في الدقيقة ١٧ والدقيقة ٢٠، في مباراة لم يقدم فيها منتخبنا الوطني العرض المنتظر والمأمول منه أو حتى ما يشفع له بأن تنتهي المباراة بالتعادل ويتأهل خاصة بعد السيطرة التي فرضها المنتخب الإثيوبي على نظيره السوداني في الحصة الثانية من المباراة ، وكانت الأخطاء الدفاعية الساذجة هي قاصمة الظهر بالنسبة للمنتخب السوداني وهي التي جعلت مرمى المعز

كتب : **السؤال عبد الله عثمان**  
نجح المنتخب الإثيوبي في التأهل إلى نهائيات الأمم الأفريقية التي سوف تقام مطلع العام المقبل ٢٠١٣م بجنوب أفريقيا بعد غيبة امتدت إلى ٣١ عام وذلك بعد الفوز المستحق على المنتخب السوداني بهدفين نظيفين جاء في الشوط الثاني من المباراة التي جمعت المنتخبين على أرضية إستاد أدس أبابا في أقل من خمس دقائق

### شذرات رياضية



أ. محمد الحسن الرضي

#### التربية البدنية المدرسية

##### ودورها في معالجة قضايا الشباب

انعدت بالخرطوم في الفترة من الثالث إلى الرابع من مايو المنصرم ندوة بعنوان التربية البدنية المدرسية ودورها في معالجة قضايا الشباب وهي أحد برامج مجلس وزراء الشباب والرياضة العرب الذي قرر في دورته رقم (٣٤) تنظيم هذه الندوة بالسودان وشارك في الندوة مندوبون عن الدول العربية وقدمت فيها عدد من الأوراق العلمية وحظيت الندوة بالداخل بمشاركة كبيرة من المهتمين بالشأن الرياضي والتربية البدنية من أساتذة الجامعات والخبراء والانتقادات الرياضية ووكالة النشاط الطالبي والإعلام ولما كانت الرياضة المدرسية تمثل أحد أهم الركائز لنهضة الرياضة وتطويرها فقد لاقت في الفترة السابقة إهمالاً كبيراً مما انعكس سلباً على المستويات الرياضية خاصة المناشط غير كرة القدم ولما كانت هذه الندوة قد شخّصت الداء وتوصلت إلى العلاج والدواء رأيت أن أذكر خلاصة توصياتها وأتمنى أن ترى هذه التوصيات التطبيق الفعلي ونورها في التالي : زيادة الوعي بالتربية البدنية والرياضية المدرسية وتعزيز ممارسة النشاط البدني في سن المدرسة ودمج الرياضة بشكل فاعل ضمن المناهج الدراسية وتهيئة البيئة لممارسة التربية البدنية الرياضية المدرسية وإعداد رؤية عمل وخطط وتخصيص مواد لتحقيق أهداف التربية البدنية المدرسية والتنسيق بين الإدارات المختصة في وزارتي التربية والتعليم والتعليم العالي ووزارة الشباب والرياضة فيما يخص التربية البدنية المدرسية وربط الإستراتيجية الوطنية للرياضة بإستراتيجية التربية والتعليم والصحة واستيعاب خريجي التربية البدنية في وزارة التربية والتعليم عقب تخرجهم مباشرة لسد النقص الكبير في معلمي التربية البدنية وزيادة عدد كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في الجامعات السودانية واعتماد مادة التربية البدنية كتخصص رئيس أو ثانوي في كليات التربية العامة واعتماد ميزانية خاصة للتربية البدنية المدرسية في موازنة الدولة العامة وزيادة المساحة المخصصة في الإعلام بالتوعية بأهمية التربية البدنية المدرسية واستخدام التربية البدنية المدرسية كوسيلة لتعزيز السلام واتخاذ التدابير اللازمة لإنفاذ موجهات الدولة لإشاعة قيم التسامح واعتماد ميزانية سنوية ضمن موازنة التنمية لتشجيع الملاعب الرياضية بالمدارس وتأهيلها خاصة في مناطق الريف وعلى جامعة الدول العربية أن تتبنى إستراتيجية موحدة للتربية البدنية المدرسية .

## ألعاب القوى استقرار للإنسان بجامعة القرآن

الإيجابي على نفسية اللاعب وسلوكه ويشعر بالمتعة والسرور في حالة تحقيق الفوز .  
وبما أن الجامعة تزخر بالعديد من الطلاب الذين يتمتعون بصفات لاعبي ألعاب القوى فإننا نناشد الإدارة بتوجيه الشئون الهندسية بعمل ميدان ومضمار لألعاب القوى جنوب المدينة الجامعية وذلك برسم مستطيل بطول ٩٠ متر وعرض ٧٠ متر ويكمل القوسان بحيث يكون المحيط ٤٠٠ متر تقام عليه عدد ٨ حارات وبذلك يكون المستطيل للعب كرة القدم وألعاب الميدان ويكون المضمار لسباقات الجري وبهذا تكون الجامعة قد ساهمت في تاصيل رياضة ألعاب القوى وشغل أوقات فراغ معظم الطلاب بصورة ايجابية تعود علي مجتمعهم بالاستقرار والنفع العام .

بقلم الأستاذ: **علي بشير سليمان**  
المشرف الرياضي

والتي تشمل جرى المسافات القصيرة والمتوسطة والطويلة وسباق الحواجز والتتابع والتي تقام على المضمار .  
تتمثل في مسابقات ألعاب القوى الناحية التربوية والخلق المثالي فيتنافس الأفراد لإظهار كفاءتهم وقدراتهم ومهاراتهم التي جباهم بها الله لتحقيق الأرقام ، فلا يهزم فرد فيها من الآخر كما في المنازل الأخرى ، فيتم تحقق الذات بالعمل والجهد والعرق في منافسات أساسها عناصر السرعة والقوة والتحمل والرمي وهي صفات ننشدها في المجتمع ويحثنا عليها ديننا الحنيف وتؤخذ عناصرها كاختبارات موضوعية لقياس القدرات .  
والفائدة من تعدد منافسات ألعاب القوى أن كل فرد يجد ما يشبع ميوله ورغباته من خلال ممارسة الرياضة التي يحبها ويشعر بانفعالات قوية متعددة يكون لها الأثر

رياضة ألعاب القوى هي أم الألعاب بحيث إنها تخلق في الفرد التكامل البدني والمهاري والنفسي والأخلاقي وتدخل في برامج التربية العامة في المدارس والكليات كما أنها تمارس في الشتاء والصيف .  
أهم ما يميزها أنها رياضة تحكمها المقاييس بالمتري والتسجيل بالساعة وكسر أو جزء من الساعة إذ لا يكون للحكم فيها أي ميول شخصي حتى يكون سببا لخلاف يتحول لنزاع بين المتسابقين أو الجمهور . كما يشترك في منافسات ألعاب القوى العديد من اللاعبين سواء في مسابقات الميدان التي تشمل الوثب ومنه الوثب الطويل والثلاثي والعالي أو مسابقات الرمي التي تشمل دفع الجلة ورمي الرمح وإطاحة المطرقة وقذف القرص ، والسباقات المركبة وتشمل الخماسي والعشاري بالإضافة لسباقات الجري

### الدين والرياضة

عن البراء قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: أول ما نبدأ به في يومنا هذا أن نصلي ثم نرجع فننحر من فعل فقد أصاب سنتنا ومن نبح قبل فإنما هو لحم قدمه لأهله ليس من النسك في شيء (أخرجه



عواطف عبد الكريم

#### الأضحية أحكامها وفضلها

الذنوب والآثام ومن فضل الأضحية حديث السيدة عائشة رضي الله عنها عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «ما عمل ابن آدم يوم النحر عملاً أحب إلى الله تعالى من إراقة الدم وإنها لتأتي يوم القيامة بقرونها وأظفارها وأشعارها

وإن الدم ليقع من الله عز وجل بمكان قبل أن يقع على الأرض فطيبوا بها نفساً » أخرجه الترمذي وابن ماجه والحاكم . وعن زيد بن الأرحم قال : قال أصحاب رسول الله صلى الله عليه وسلم ما هذه الأضحية قال سنة أبيكم إبراهيم قالوا فما لنا فيها قال : بكل شعرة حسنة قالوا فالصوف يا رسول الله قال بكل شعرة في الصوف حسنة (أخرجه ابن ماجه).

البخاري ومسلم شرعت الأضحية في السنة الثانية من الهجرة وثبتت بالقرآن والسنة والإجماع ، قال تعالى «فصل لربك وانحر» الكوثر الآية (٢) التسمية والتكبير والتوجه للقبلة والصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم والدعاء بالقبول وقد جعل الله تعالى الأضحية من الشعائر الدينية يذبحها المسلم لينتقرب بها إلى الله عز وجل وينال مغفرته ورضوانه ولتكون تكفيراً لما جنته يدها من

## ظاهرة العنف

### في الملاعب السودانية



شهدت الملاعب السودانية في هذه الأيام ظاهرة خطيرة جداً وحديثة عهد بالكرة السودانية إذ لم يكن في سابق العهود ما نراه في ملاعبنا السودانية اليوم من تحطيم لمقاعد الجلوس وقذف بقوارير المياه إلى عنف لفظي يتجافى مع ثقافة الشعب السوداني ومورثه الثر الذي يشهد له به العدو قبل الصديق بطيب المعشر ودمائة الخلاق وحسن التعامل ، وأصبح كل ذلك ضرباً من الخيال ونوع من المستحيل في مباريات كرة القدم التي تقام على المستطيل الأخضر وتنتهي بفوز أحد الفريقين أو التعادل بشقيه الإيجابي أو السلبي في الملاعب السودانية وظهرت هذه الظاهرة ( العنف في الملاعب السودانية ) منذ زمن ليس بالطويل فبدأت بمباراة الهلال والمريخ في بطولة الكونفدرالية الأفريقية التي أقيمت بإستاد الهلال ومن ثم امتدت آثارها إلى مباراة المريخ والهلال في الدوري الممتاز السوداني وفي هذه المباراة لولا قدرة الله ولطفه بعباد لحدثت كارثة أشبه بكارثة بور سعيد التي حدثت في الشقيقة مصر والتي راح ضحيتها ما يقارب إلى خمس وسبعين من مشجعي الأهلي المصري ، لذلك وجب على القائمين على أمر الكرة السودانية من الاتحاد العام لكرة القدم ووزارة الشباب والرياضة ضرورة الانتباه إلى مثل هذه الظاهرة وحسمها في مهدها الأول وضع كافة الإجراءات اللازمة لمنع تكرار حدوثها ووضع خطط لتأمين المباريات وفتح مخارج للطوارئ في جميع الإستادات السودانية ، وعلى كافة الصحفيين الرياضيين مراعاة عدم الكتابة التي تاجح مشاعر المشجعين وتحثهم على العنف وممارسة الصحافة الدالة على الخير والقائمة على نقل الأخبار والحقائق كما هي وكتابة التقارير المتزنة التي تحلل الحدث بكل مصداقية ومهنية .