

قال تعالى :

« وَقُلْ أَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ  
وَالْمُؤْمِنُونَ وَسَتُرَدُّونَ إِلَىٰ عَالِمِ الْغَيْبِ  
وَالشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ »  
(التوبة: ١٠٥)



حديث شريف

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (( الحمد لله الذي  
تواضع كل شيء لعظمته ، الحمد لله الذي استسلم كل  
شيء لقدرته، الحمد لله الذي ذل كل شيء لعزته، الحمد لله  
الذي خضع كل شيء للملكه)) من قال هذا الدعاء مرة واحدة  
تكتب له ١٠٠٠ حسنة ويرفع به ١٠٠٠ درجة ويوكل الله له  
٧٠٠٠٠ ملك يستغفرون له إلى يوم القيامة  
صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم

بضع كلمات



د. سر الختم عثمان

في ذكرى الراحلين الأخيار

فقدت الجامعة ثلاثة من أخصائى أساتذة  
جامعة القرآن الكريم وعلومه خلال  
السنوات القليلة الماضية أكرمهم الشيخ/  
سليمان محمد إدريس الشهير بـ (سليمان  
الجمزوري) رحمه الله ، وسبقه إلى رحاب  
ربه كل من الأمين محمد أحمد مصطفى  
(الشليخة)، ويوسف عبد الماجد رحمهما  
الله. والجزء في فقداننا للجزوري  
ورفيقه أن حامل القرآن يشفع كالشاهد  
في سبعين من أهله ، وأنه تغسله الملائكة  
والجمزوري واحد من أصحاب السند  
المتصل في القرآن الكريم إلى رسول الله  
صلى الله عليه وسلم. وأنه من أبكار  
خريجي كلية القرآن الكريم ، الذين  
هم أجل الله وخاصة، وهم خير الأمة  
لتعلمهم القرآن وتعليمهم وهم أشرفنا.  
وكان الفقيه صاحب صوت مليء بالحنين  
والأنين في تلاوة القرآن الكريم وقل من  
كان مثله في حسن التلاوة والخشوع  
بالقرآن.

وقد كان صاحب بديهة حاضرة وحكمة  
باهرة وحجة قاهرة. صدوقاً صعباً  
لأخوانه حسن العشرة يبسط خلقه للناس  
في ابتسام عريض يزين صالات قاعات  
كلية القرآن. يجلس الساعات الطوال  
يصبح لتلامذته المحبين له يفترش  
الأرض عند الشعور بالرهق وطول زمن  
الحلقات . وكان آخر أيامه شيخاً حلقة  
حية في إذاعة القرآن الكريم مع الشيخين  
عبد المنعم الربيع ود. عبد الباقي واللذان  
كانا يخدمان المستمعين في تصحيح  
التلاوة والتشجيع على صحتها وعلى  
حفظ القرآن .. فنعم البضاعة تلکم التي  
كان يروجون لها .  
ولئن كانت الجامعة قد فجعت بعده  
برحيل الشيخ الدكتور/ محمد البخيت  
البشير ذلك الرجل حلو المعشر الذي  
كان عميداً لدورتين بكلية الجامعة  
وانتقل بعدها لمجمع الفقه الإسلامي.  
وقد كان وفياً لرسالة الجامعة والمجمع  
معا وبدواً خلوقاً حبيباً لكل الأنفس  
التي كان التواد والتعاطف عهدها في  
أخوة الإيمان والإسلام ، فرحمة الله في  
الراجلين المترحمين.  
ولا ننسى خريج جامعة القرآن الكريم ابن  
عم الشيخ عبد المنعم الربيع الإذاعي عبد  
الحي الربيع الذي كانت أمنيته الشهادة  
طوال حياته فنالها وعلمت أن وفداً من  
الولاية الشمالية برئاسة الإذاعي القدير  
أسامة مختار قد قدم لتقديم واجب العزاء  
فالتقى فيهم الشيخ عبد المنعم كلمة مؤثرة  
الحي قد عمل بإذاعة نقلاً عام ١٩٩٠م  
مديراً للبرامج قدم خلالها خدمات جليلة  
للدعوة الإسلامية والعمل التنموي  
بتلك الولاية الطيبة فأحبه أعياناً بنقلنا  
وعلمناؤها ولم يبخل عليهم بجهد ولا  
خبرة ووطد علاقته طيبة له مع أسرة عبد  
الله أوشي ومحمد الأمين أوشي ووجدت  
له سيرة طيبة حين نقلت عام ١٩٩١م  
مديراً مناوباً لتلك الإذاعة .  
تقبل الله شهادة الجميع ورفعهم أعلى  
درجات الصديقين والشهداء في الفردوس  
الأعلى .. أمين



أحمد الريح عمر - رابعة صحافة ونشر

البيئة هبة من عند الله يجب رعايتها والمحافظة عليها

النظافة من  
هذه الهبة التي  
يجب أن نصونها، وترعى التوجيه  
الإلهي بضرورة الحفاظ عليها.  
سببى حديثي (صرخة في واد  
سحيق) ما لم يات التطبيق الفعلي من  
قبل المؤسسات المعنية (الملمة للقمامة  
والأوساخ) يومياً من أحياء الخرطوم،  
فالبطء في تنفيذ هذه (الملمة)  
والجمع هو ما يفاقم مشكلات البيئة  
ويتسبب في ضررها الذي يمتد  
للإنسان والنبات والحيوان الذي  
يلعب دوراً أساسياً في (تمزيق) أكياس  
القمامة التي لا تواظب الشركات  
والهيئة على جمعها يومياً. مما يجعل  
محتويات الكيس البلاستيكي المهترئ  
بفضل عوامل الطقس تعود ثانية إلى  
أماكنها الأولى.

على الأسفلت وأخرى تصقها عمداً  
باسوار المنازل والمبادين ما يمنح  
البيئة شكلاً غير حضاري ومقززاً في  
الوقت نفسه.  
ضرورة الاهتمام والتركيز  
على التوعية والبعد عن السلوك  
السلبى هو ما يهب بينفتنا عافيتها،  
ولكن هذا لن يتأتى إذا لم تتكاتف  
الجهات المختصة في زراعة هذه  
العافية والمطلوب هنا ليس عصياً على  
التحقيق فقط يحتاج لخروج هيئة  
نظافة الخرطوم وشركات النظافة إلى  
الشارع لرؤية ما يشوه البيئة يعني  
غير (جانبية) لرسوم النفايات قبل أن  
يسود الشارع وأمام المنازل نظافة  
تامة ومطلوبة، فالله سبحانه وتعالى  
سخر البيئة لخدمة الإنسان ومنفعته،  
فلماذا تحرمنا الهيئة وشركات

السلوك الجيد هو عنوان  
التقدم والحضارة ، وتقاس الأمم  
بوعياها ونحن هنا يلتحم دورنا كأفراد  
في هذا المجتمع مع دور وزارة البيئة  
، وهيئة نظافة الخرطوم التي يجب  
أن تستصحب كل الحلول الممكنة  
وتتطرق معها أبواب المستحيل... إن  
دعا الحال لنجعل شوارع العاصمة  
وأزقتها أنموذجاً راقياً في الالتزام  
بالنظافة لدرجات التحضر خاصة وأن  
البيئة هبة من عند الله يجب رعايتها  
والمحافظة عليها نظيفة، والبعد عن  
كل ما يشوهها ويقلل نفعها ويفسد  
عناصرها.  
نجد الأوساخ والقمامة في  
وجه مدينتي وجهاً سالباً وهي تفرغ  
في شوارعها في الأكياس المنتشرة  
هنا وهناك، تلوح الرياح بها تارة



مُفاجأة... تناول السمك يُجنب الإصابة بأمراض القلب



والتي تعتبر أيضاً مفيدة لتجنب الإصابة بأمراض القلب  
والشرايين.  
ونصح كادر الأشخاص الذين يتناولون الأسماك أن يتبعوا  
نظاماً غذائياً صحياً ويتجنبوا التدخين، بالإضافة إلى ضرورة  
ممارسة التمارين الرياضية للحصول على الفائدة الكاملة.

نصح مجموعة من الخبراء الأوربيين، بضرورة تناول السمك  
مرتين أسبوعياً لتجنب الإصابة بأمراض القلب.  
أظهرت دراسة حديثة أن تناول السمك أفضل للصحة من تناول  
مكملات زيت السمك، لأن السمك يحتوي على مواد غذائية أخرى  
غير موجودة في كبسولات المكملات. وعلى الرغم من أنه كان  
يعتقد أن الفوائد الصحية للقلب تأتي من زيوت الأسماك التي  
تعرف باسم (أوميغا ٣)، إلا أن هذا لم يتم إثباته حتى الآن.  
وتنصح الجمعية الأوربية لأمراض القلب بتناول السمك مرتين  
أسبوعياً، على أن تكون إحدهما مخصصة للأسماك الدهنية  
مثل السلمون والماكريل والسردين والسلمون المرقط، لأنها  
تحتوي على أعلى مستويات لأحماض أوميغا ٣ الدهنية. أما  
مكملات الأوميغا ٣ فيمكن أن يتناولها من لا يحبون تناول  
الأسماك، على أن يتناولوا غراماً يومياً من الأوميغا ٣.  
وقال فيليب كالدور عالم الكيمياء الحيوية الأيضية والتغذية من  
جامعة ساوثهامبتون بالملكة المتحدة إن أحماض الأوميغا ٣  
مهمة لصحة الإنسان، سواء أكانت نتجت عن الإصابة بأمراض  
القلب والأوعية الدموية أم المخ أو المناعة. وأشار إلى أن تناول  
الأسماك أفضل من المكملات الغذائية، حيث تحتوي الأسماك  
على عناصر غذائية أخرى مثل فيتامين «د» والسيلينيوم واليود

في خطوة غير مسبوقه في عالم الأجهزة المنزلية،  
خرج مطور الإلكترونيات الكوري العملاق إل جي  
بثلاجة ذكية متعددة الإمكانيات قد تحدث طفرة في  
عالم الأجهزة التي من نوعها، حيث تتيح الدخول على  
الإنترنت لإجراء عمليات التسوق وتحميل وصفات  
الأطعمة.

وكشفت إل جي عن الثلاجة الجديدة ضمن فعاليات  
معرض السلع الاستهلاكية في دورته الأخيرة في لاس  
فيجاس، ومن المنتظر طرحها في الأسواق قريباً مقابل  
نحو ٣١٠٠ دولار أمريكي.  
ومن أبرز خواص الثلاجة كاميرا وشاشة لمس إل سي  
دي تتيحان عرض محتوياتها من الداخل، كما تتمتع  
الثلاجة أيضاً بخاصية التحكم عبر الصوت لتسهيل  
نقل محتوياتها. أما أهم مميزاتا فهو تسجيل  
المحتوى الغذائي بداخلها وإعداد قائمة بالأغذية  
الناقصة وإضافتها إلى حساب التسوق عبر الإنترنت،  
ما يعني توفير الوقت والجهد على المستخدم.  
وتتكيف الثلاجة تبعاً لطبيعة أفراد الأسرة المستخدمة  
من حيث النوع والسن، فهي تعد قوائم بالأطعمة  
المفضلة لديهم من حيث النوعية والقيمة الغذائية مع  
مراعاة متطلبات المستخدمين كاملة.

اجتماعيات نور المثاني

بالجامعة ورابطة المرأة العاملة يتقدمون  
بالتعازي للأساتذة حنان سر الختم في وفاة  
والدها سائلين المولى عز وجل أن يدخلها  
فسيح جناته.  
○ تحسب أسرة مركز الإنتاج الإعلامي  
والتدريب عند الله تعالى الشهيد عبد الحي  
الربيع ابن عم الشيخ عبد المنعم الربيع  
بكلية القرآن الكريم .  
○ تحسب أسرة كلية الدعوة والإعلام  
المغفور له بإذن الله مامون والد الأستاذة  
سلوى مامون المسجلة بكلية الدعوة والإعلام  
سائلين الله تعالى أن يسكنه فسيح جناته.  
○ تحسب أسرة كلية القرآن الكريم الشهيد  
أ.د محمد بخيت البشير الذي عمل عميداً  
لكلية القرآن الكريم .  
○ تعني أسرة وحدة إدارة الأمن والسلامة  
والد زوجة عبد الله علي حبيب الله له  
الرحمة والمغفرة وإنا لله وإنا إليه راجعون.  
تشاطر كلية اللغة العربية الأستاذ عبد  
السميع محمد الفضل الربيع في وفاة ابن  
عمه عبد الحي الربيع مراسل تلفزيون  
السودان كما تشاطر الأستاذ عادل علي  
وراق - مسجل الكلية - في وفاة عمه ، نسال  
الله أن يتغمدهما برحمته ويدخلهما الجنة.

زواج أبناء أختها عواطف .  
○ تحسب الإدارة العليا بالجامعة  
وصحيفة نور المثاني وكلية القرآن الكريم  
عند الله تعالى الشيخ سليمان محمد إدريس  
(الجمزوري) وتتمنى أن يتقبله الله قبولا  
حسنا ويسكنه فسيح جناته مع الصديقين  
والشهداء وحسن أولئك رفيقا.  
أسرة الإدارة التنفيذية تشاطر الأخ مصطفى  
عوض بله الأحران في وفاة عمه تغمد الله  
بواسع رحمته وتقبله في عيدين .  
○ أسرة الإدارة التنفيذية تشاطر الأخ  
خميس محمد خميس الأحران في وفاة  
شقيقته جعل الله قبرها روضة من رياض  
الجنة وتولاهما برحمته .  
○ أسرة كلية الدعوة والإعلام تحسب عم  
الأخ الأستاذ السر أحمد البشير سائلين  
الله أن يدخله فسيح جناته مع الصديقين  
والشهداء.  
○ تتقدم أسرة مركز الإنتاج الإعلامي والأمن  
والسلامة بأحر التعازي لزميلهم ماضي  
محمد في وفاة ابن خاله سائلين المولى  
عز وجل أن يدخله فسيح جناته مع النبيين  
والصديقين والشهداء والصالحين .  
○ أسرة كلية التربية ونقابة العاملين

○ أسرة الجامعة وإدارة الاستثمار تهنيء د.  
صالح عثمان حسين مدير الاستثمار بأداء  
عمرة رمضان مع الدعاء له بالقبول .  
○ أسرة إدارة التخطيط والمتابعة تهنيء  
مديرها عمر يوسف إبراهيم بأداء العمرة  
والإطمئنان على صحته بعد الفحوصات  
التي أجراها بمستشفيات جدة حمداً لله  
على السلامة ويتمنون له عمرة مقبولة.  
○ أسرة المكتبة المركزية تهنيء منسوبها  
الوليد حسين بإحرازه درجة الماجستير  
في القانون وعقبال الدكتوراة . تهنيء أسرة  
كلية القرآن الكريم د. دولة الصادق الأمين  
بمناسبة نيلها درجة الدكتوراه .  
○ تهنيء أسرة كلية القرآن الكريم الأستاذة  
منى احمد محمد نور بمناسبة ترقيتها  
لدرجة إداري معادل .  
○ وتهنيء أسرة ترحيل الخرطوم الأخت  
صفاء بكلية الاقتصاد بمناسبة زواج  
أختها.  
○ تهنيء أسرة ترحيل الخرطوم الأخ هشام  
بمناسبة أداء والدته العمرة وتقدم بتهاني  
للاخ معتن بمناسبة ترقيته لدرجة التاسعة.  
○ تتقدم أسرة صحيفة نور المثاني بأحر  
التهاني لزميلة قسمة احمد خليفة بمناسبة

○ تتمنى أسرة الإدارة العليا وصحيفة (نور  
المثاني) وكلية الشريعة والقانون عاجل  
الشفاء لأفراد أسرة أ.د إبراهيم نورين  
إبراهيم مدير الجامعة الذين تعرضوا  
لحادث حركة خلال الأسبوع الأخير من شهر  
رمضان.  
○ تتقدم أسرة مركز الإنتاج الإعلامي  
والتدريب بأحر التهاني لزميلهم ماضي  
محمد بمناسبة مولودته الجديدة والتي  
اختير لها اسم «فاطمة» جعلها الله من بنات  
الوطن الصالحات ويحفظها الله لوالديها .  
○ تهنيء أسرة الشؤون المالية الأخ «محمد  
عطية» بمناسبة مولوده الجديد والذي اختير  
له اسم أحمد جعله الله من الأبناء الصالحين  
والتهنئة موصولة من الأخ حسين من مركز  
بحوث القرآن الكريم والأخ أحمد عبد الله  
جمام من مركز الإنتاج الإعلامي والتدريب .  
○ رزق أ.د معاوية أحمد سيد أحمد وكيل  
الجامعة بمولود أختير له اسم «أواب»  
وأ أسرة الجامعة تتقدم له بالتهنئة والدعاء  
بأن يجعله الله من الأوابين ويقر به الأعيان.  
○ أسرة شركة البركات تتقدم للأخ خلف  
الله الحسن بالتهنئة الصادقة بمناسبة أداء  
عمرة رمضان مع الدعاء له بالقبول .