

كيف نعيش رمضان



بقلم: أ. نهي حامد عبد الرحمن

الحمد لله الذي خصّ شهر رمضان عن غيره من الشهور بكثير من الخصائص والفضائل ، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين وبعد : حري بنا أيها الأحبة ونحن نعرف قدر رمضان ومنزلته فإن الصيام أحد أركان الإسلام الخمسة التي لما يقم الإسلام إلا بها فعن ابن عمر رضي الله عنهما عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (بني الإسلام على خمس شهادة أن لا إله إلا الله ، وأن محمداً رسول الله ، وإقام الصلاة وإيتاء الزكاة والحج ، وصوم رمضان) وفي شهر رمضان بعث الله محمداً صلى الله عليه وسلم برسالة الإسلام إلى الناس كافة وفيه نزل القرآن الكريم قال تعالى : «شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَى مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ » البقرة ١٨٥

وفيه يضاعف الله الحسنات ويرفع الدرجات فقد جاء عن النبي صلى الله عليه وسلم في ذكر فضائل رمضان « ... من تقرب فيه بخصلة من الخير كان كمن أدى فريضة فيما سواه ومن أدى فريضة فيه كان كمن أدى سبعين فريضة فيما سواه » وأن رمضان مكر ما بينه وبين رمضان الآخر من الذنوب

وقال صلى الله عليه وسلم : « الصلوات الخمس والجمعة إلى الجمعة ، ورمضان إلى رمضان مكفرات لما بينهن إذا اجتنبت الكبائر » ، والصوم سبب لتكفير الذنوب قال صلى الله عليه وسلم : « فتنه الرجل في أهله وماله وجاره تكفرها الصلاة والصوم والصدقة » ، والصوم جنة يستجن بها العبد من النار ، وخلافه فم الصائم أطيب عند الله من ريح المسك ، وكذلك فالملائكة تستغفر للصائمين حتى يفطروا ، ورمضان شهر الصبر ، قال تعالى : « قُلْ يَا عِبَادِ الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا رَبَّكُمُ لِلَّذِينَ أَحْسَنُوا فِي هَذِهِ الدُّنْيَا حَسَنَةٌ وَأَرْضُ اللَّهِ وَاسِعَةٌ إِنَّمَا يُوَفَّى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ » الزمر ١٠

وفيه تصفد الشياطين وتفتح أبواب الجنة وتغلق أبواب النار ، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (إذا دخل رمضان فتحت أبواب الجنة وغلقت أبواب جهنم وسلسلت الشياطين) وفيه ليلة القدر هي خير من ألف شهر من حرم خيرها فقد حرم خيراً كثيراً ، يغفر للصائمين في آخر ليلة من رمضان ، لله عتقاء من النار وذلك كل ليلة من رمضان وللصائم دعوة مستجابة لا ترد قال صلى الله عليه وسلم : (ثلاث دعوات لا ترد : دعوة الوالد ودعوة الصائم ودعوة المسافر) .

إذا هذا شهر يجب أن نستقبله بالتوبة النصوح والعزيمة الصادقة على اغتنامه وعمارة أوقاته بالأعمال الصالحة ، قال صلى الله عليه وسلم : (كل عمل ابن آدم له ، الحسنة بعشر أمثالها إلا سبعمائة ضعف يقول الله عز وجل : إلا الصيام فإنه لي وأنا أجزي به ، يترك شهوته وطعامه وشرابه من أجلي ، للصائم فرحتان فرحة عند فطره ، وفرحة عند لقاء ربه ولخلافه فم الصائم أطيب عند الله من ريح المسك) ، وقال صلى الله عليه وسلم : (من صام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم

من ذنبه) ، وقال صلى الله عليه وسلم : (من قام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبيه) ، وعن ابن عباس رضي الله عنهما قال : (كان رسول الله صلى الله عليه وسلم أجود الناس بالخير وكان أجود من الريح المرسلة » ، قال الشافعي رحمه الله : (أحب للرجل الزيادة بالجود في شهر رمضان اقتداء برسول الله صلى الله عليه وسلم ولحاجة الناس فيه إلى مصالحهم ، ولتشاغل كثير منهم فيه بالعبادة عن مكاسبهم) ، وقد ورد في فضل تقطير الصائمين أجر عظيم ، منها قوله صلى الله عليه وسلم : (من فطر صائماً كان له مثل أجره غير أنه لا ينقص من أجر الصائم شيئاً) ، وشهر رمضان هو شهر القرآن فينبغي أن يكثر العبد المسلم من قراءته وكان جبريل يدارس النبي صلى الله عليه وسلم القرآن في رمضان ، وأخرج الترمذي عن أنس عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال : (من صلى الفجر في جماعة ثم قعد يذكر الله حتى تطلع الشمس ، ثم صلى ركعتين ، كانت له كأجر حجة وعمرة تامة تامة) ، وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال : (كان النبي صلى الله عليه وسلم يعتكف في كل رمضان عشرة أيام ، فلما كان العام الذي قبض فيه اعتكف عشرين يوماً) ، فالاعتكاف من العبادات التي تجمع كثيراً من الطاعات ، من تلاوة الصلاة والذكر والدعاء وغيرها ، وكذلك العمرة في رمضان أجراها عظيم ، قال صلى الله عليه وسلم لإمرأة من الأنصار واسمها أم سنان : (إذا جاء رمضان اللهم وفقنا لفعل الخيرات والمسارة إلى الطاعات ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار واغفر لنا ولوالدينا ولجميع المسلمين ، وصلى الله على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .. أمين

انتبهوا



د. محمد موسى البير

روحية غارودي المفكر المسلم الفرنسي الذي ركل الشيوعية والإلحاد والتحق بالإسلام

توفي إلى رحمة مولاه في منتصف شهر يونيو للعام ٢٠١٢م المفكر المسلم الفرنسي روجيه غارودي . الذي أطلق على نفسه بعد إسلامه رجاء غارودي . روجيه الذي ولد من أب ملحد وأم كاثوليكية اعتنق هو الآخر المسيحية وتدرج في تعليمه إلى أن تحصل على الدكتوراة الثانية في علوم الفلسفة وكان له ولع بالأديان واعتنق الشيوعية الأشد إلحاداً . تلك المسماة بالعلمانية المتطرفة (الشيوعية) . وطرده عام ١٩٧٠م من الحزب الشيوعي وحاول أن يزواج بين الشيوعية والنصرانية إلى أن أعلن إسلامه في ١٩٨٢/٧/٢م في المركز الإسلامي بجنيف . كان شديد العداء للصهيونية وإسرائيل وألف عنها كتاباً وصفها بأنها اختلقت المحرقة اليهودية وأنها معتدية وظالمة وعنصرية مما أدى إلى سجنه سنتين مع وقف التنفيذ . وكان يقوم بتدريس الفلسفة في الجامعات الفرنسية واقتنع بسماحة الإسلام وكيف يمكنه أن يستوعب كافة البشر وأن الإسلام كتاب مفتوح على الآخر . لقد ناصر المفكر الإسلامي الفرنسي روجيه غارودي الإسلام مناصرة واضحة ودافع عن القضية الفلسطينية وناصرها أية مناصرة . نال روجيه غارودي جوائز عالمية منها جائزة الملك فيصل العالمية عام ١٩٨٥م . وذلك عن الكتب التي ألفها عن الإسلام . كما نال الدكتوراة الفخرية من جامعة قوبينا في تركيا سنة ١٩٩٥م إلى جانب أنه نال اثنتين من الدكتوراة الأكاديمية . إنه المفكر المسلم الفرنسي الذي ركل الإلحاد والشيوعية واعتزف بسماحة الإسلام وامتدحها وأصبح يدعو للإسلام . وهكذا الإسلام له مقدرة أن يقنع المفكرين والعباقرة والقادة .

نهدي إسلام روجيه غارودي إلى كل ملحد وكل شيوعي ظل يتعبد في معبد للشيوعية الذي هوى ، وندعوه أن يلتحق بمعبد الإسلام الأصيل والمعاصر . والله ولي التوفيق

حكاية تثير حكاية

قوية تبلغهم غاياتهم البعيدة ، تماماً مثل صاحبي ابن يسير . يقول ابن يسير : **إن كنت لا عير لي يوماً يلغني حاجتي وأقضي عليه حق إخواني ومن أهل العواري حين أسألهم من أهل ودي وخلصاني وجيراني فإن رجلي عندي - لا عدمتهما رجلا أخي ثقة مذ كان جولاني تبلاغني حاجاتي وإن بعدي وتدنيتاني مما ليس بالداني كان خلفي إذا ما جد جدما عاصفة مما تثيران رجلاي لم تالما تكنا كأنهما قفا وقدا وإبماجا مداكان كان ما بهما أخطو إذا ارتهيا في سكة من أي ذاك سماكان إن تبعنا في دهاس تبعنا رهجا أو في حزون نكا فيها ثهابان فالحمد لله يا عمرو الذي بهما عن العواري وعن ذا الناس أغناني**

على قدمي ذكرت قصة الشاعر محمد بن يسير الرياشي الذي حكى قصته الدكتور مصطفى الشكعة ، لقد قرر ابن يسير أن يستعير حماراً من أحد جيرانه ، يحمله إلى مكان يقضي فيه بعض أموره ، ولكن جاره بخل عليه بالحمار ، فما كان من ابن يسير إلا أن ذهب إلى حيث أراد ماشياً ، ولكن نفسه بأنه صاحب رجلين قويتين تبلغانه حاجاته البعيدة كأنهما - كما تثيران من غبار - عاصفة أو إعصار ، ويظل شاعرنا الظريف ، يصف نفسه ، مستعملاً لرجليه ، وكأنه يصف جواداً أصيلاً ، أو ، في أسوأ الحالات ، حماراً نشطاً فينشئ هذه الأبيات التي يوجهها إلى صديقه عمرو العصافي مخبراً ، وشاكياً . وأنا بدوري أهدى هذه الأبيات لأرباب السيارات الذين يدخلون على زبائنهم بالكلمة الطيبة ، والمعاملة الحسنة ، ناسين ، أو متجاهلين أو متناسين أن زبائنهم يملكون أرجلا

في مشادة مع السائق ، فواقف السائق المحرك ، واقسم ألا يتحرك وفي العربة شخص واقف ، أغضبني سلوكه ، وقررت إنهاء العلاقة التي تربطني به ، فطالبتة بإرجاع ما دفعته له ، وسرت على قدمي حتى عبرت السكة حديد لأصلي المغرب في مسجد شروني وأواصل رحلتي ، ثم خطر لي أن أواصل حتى أصل الحديقة ففي ذلك توفير لعشرة قروش ، وبعض الزمن الذي ساقضيه جالساً في المسجد ، فلتكن الصلاة في مسجد نمرة ٢ ، وبعد صلاة المغرب ذكرت أمراً يهمني في نادي الباسا ، جنوب غرب محطة الغالي ، فقررت إتيانه سائراً على قدمي ، ولم أوفق في قضاء غرضي في نادي الباسا ، فذكرت صديقاً لي ، أكثر من زيارته ، ويضن علي بالوصول ، فقررت زيارته في منزله الكائن شمال محطة الشجرات ، وقريباً من داره غيرت رأيي واتجهت إلى الزلط حيث أقلتني حافلة إلى امتداد الدرجة الثالثة ، وفي أثناء سيرتي

د. يوسف عثمان محمد سليمان حدثت لي حكاية في حوالي منتصف ثمانينيات القرن العشرين حيث كانت أزمة المواصلات في أوجها ، وكانت تصل أحياناً نقطة التوقف الكامل مما جعل من المعتاد أن نسير على الأقدام من محطة سبعة شمال الصحافة إلى ميدان أبي جنزير لنمارس وظيفتنا ثم نعود . وكنت ذات يوم راجعاً إلى داري في امتداد الدرجة الثالثة وكان الوقت أصيلاً ، وفي موقف البصات بالخرطوم ابتسم الحظ وعثرت على عربة اختلف الركاب في تسميتها ، فادعى بعضهم أنها بص ، واعترض بعضهم قائلاً إنها حافلة ، وأخيراً حسم الأمر عندما طالبهم المتحصل بالأجرة على أنها حافلة ، فكانت حافلة في حجم بص ، كنت واقفاً منتصب القامة ، وتحركت الحافلة حتى وصلت مستشفى الخرطوم ، وهناك ركب معنا بعض المقطوعين ، ودخل واحد منهم

اغتنام الوقت



بقلم: د. نجاة عبد المنعم حمد الملك

فهذه الأيام الخوالي يجب علينا أن نزيد في رصيدنا من الأعمال الصالحة نغتنمها في زيارة الأرحام ، في قيام الليل وصيام النوفل ، في أداء المناسك من حج وعمرة ، بالتأمل في ملكوت الخالق سبحانه وتعالى بالتفكير والتدبر في التركيب الرباني للفصول فقد

حبابنا بفصل يطول ليله للقيام ويقصر نهاره للصيام ففي ذلك قال صلى الله عليه وسلم : ((الشتاء ربيع المؤمن)) . وقال الشاعر

**يا رجال الليل جدوا
رُب دواع لا يُرد
ما يقوم الليل إلا
من له عزمٌ وجدٌ**

وانتبه أخي المسلم فإن الوقت هو حياة المسلم ومن ضيع وقته فقد ضيع حياته ، وإنه لمن العجب كل العجب !!! أن تجد أناساً يضيعون أوقاتهم سدى وإهمالاً فتمر أعمارهم ، ويتركون دنياهم ولا أثر لهم يُذكر في صفحات التاريخ وعند الأحياء فالذين لا يدركون أهمية الوقت فهم أخسر الناس . فالاستفادة من الوقت فعلياً أن تتبع هذه الخطوات ، اتخاذ القرار فوراً فالشخص الذي يؤجل قراره يسلب من زمنه ساعات وأياماً وشهوراً □ استعمال الكتابة

بسم الله والصلاة والسلام على أشرف المرسلين سيدنا محمد وعلى آله وصحبه ومن اتبعه بإحسان إلى يوم الدين وبعد :

أقسم الله سبحانه وتعالى بأزمان وأوقات معينة منها الليل والنهار والضحى ، ولأهمية هذه الأزمان والأوقات لفت أبصار العباد

لأغتنامها في طاعته سبحانه وتعالى قبل الندم وفوات الأوان ، ففي ذلك قال صلى الله عليه وسلم : ((لا تزول قدم عبد حتى يُسأل عن أربع ، عن عمره فيما أفناه وعن شبابه فيما أبلاه وعن ماله من أين اكتسبه وفيم أنفق)) روى الإمام الترمذي في صحيح الجامع . وقال صلى الله عليه وسلم : ((نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس ، الصحة والفراغ)) ، أخرجه الإمام مسلم .

فنبج على كل مسلم ألا يضيع عمره في غير رضى الله سبحانه وتعالى ، لأن الوقت نعمة من أجل نعم الله لمن حافظ عليه واستفاد منه ونغمة على كل غافل ومتهاون لأنه سبحانه وتعالى وضع لكل شيء حساباً ، وكل شيء عنده بمقدار ، فعمد الإنسان مرتبط بانتهاه أجله فعليه أن يغتنم هذه اللحظات حتى ينعم بقوله تعالى : «كُلُوا وَاشْرَبُوا وَهْنًا بِمَا أُسْلِفْتُمْ فِي الْأَيَّامِ الْخَالِيَةِ » الحاقة: ٢٤

قيادة الجنوب تحت سيطرة

اللوبي الصهيوني والأمريكي

والأمريكي لتنفيذ أجندته تجاه السودان التي ترتبط بمصالحه للاستفادة القصوى من الموارد التي لا تزال كامنة في باطن أراضي السودان خاصة مناطق دار فور وجنوب كردفان إذ تشير آخر المعلومات إلى أن ولاية جنوب كردفان تقع ضمن أكبر ثلاثة احتياطات الليورانيوم عالي النقاء في العالم ، وتظل تدفع بحكومة الجنوب لخوض حرب مستمرة مع الشمال حول هذه المنطقة بدعم الحركات



بقلم: معتصم حمودة

المسلحة والإبقاء على الفرقتين التاسعة والعاشره بجنوب كردفان لتقوم بالحرب عبرها في مخالفة صريحة للاتفاقيات التي تقر بضرورة انسحاب هاتين الفرقتين جنوب خط حدود الأول من يناير ١٩٥٦م الموروث من الاستعمار والذي أقرته اتفاقية السلام التي تمثل المرجعية طيلة الفترة الانتقالية خاصة في مجال عمل المفوضية القومية للحدود والقطاعات المعتمدة في بعثة الأمم المتحدة للسودان «اليوناميس» ثم بعثة الأمم المتحدة الراهنة لدولة الجنوب، إضافة إلى ضرورة فك الارتباط (بيان بالعمل) وليس مجرد أقاويل بين الجيش الشعبي لدولة الجنوب وما يسمى بالجيش الشعبي قطاع الشمال، ووقف كل أشكال الدعم له وهو دعم لم يعد سراً أو يحتاج لأدلة وبراهين لإثباته ولا تنتخرط حكومة الجنوب أو تدعم قتالا على الحدود أو التدخل في شؤون الدولة الأخرى خاصة في مجال المعالجة السياسية لأمر الحركات المتطرفة .

غالبية مواطني الجنوب قد غشيتها سحابة من خيبة الأمل بسبب الوضع المعيشي المتردي، في هذه الأجواء من الإخفاق والفشل والشعور بالمرارة وخبية الأمل كانت قيادات الحركة تسعى لتدمير المزيد من المشاكل إلى الشمال ومن بينها استهداف حقول النفط في هجليج . هذه التحركات البائسة وعديمة الجدوى، كل هذا جاء ليدفع بالمازق السياسي والعسكري للجنوب نحو مزيد من التعقيد . في الواقع لا يعرف الكثير من مواطني الجنوب الثروة الهائلة التي تكسبت بين أيدي قيادات الحركة في البنوك العالمية، ولكن خلف الأسوار الصامتة للمؤسسات في دولة الجنوب كانت القصص المسلية عن هذا الثراء تنتشر بين صغار العاملين الفقراء الذين يعيشون على الكفاف، لتصير مادة من مواد التشهير المبطن بالفساد المستشري . وهكذا بينما كبار المسؤولين في دولة الجنوب يغرقون في الفساد المالي، فإنهم كانوا يصعدون لأعلى المراتب في الدولة، وهذا هو الهدف الفعلي من غض الطرف عن التلاعب بالمال العام، فاللوبي الصهيوني والأمريكي يرغب في خلق طبقة من السياسيين الجنوبيين مسيطر عليها فعليا بواسطة فضاء المال وأشياء أخرى، لتصبح في مرحلة ما، أكثر حذراً إزاء أي موقف معاد لها خشيية فتح ملفات الفساد على الملأ وبالجملمة وأن تظل رهن إشارة اللوبي الصهيوني

في إنجاز الأعمال فذلك يباعد عنك الهم والقلق وتستطيع أن تنوم بعمق . □ استفد من تجارب الذين سبقوك فإن سر سعادتهم كان في استثمار أوقاتهم . □ لا تركز للكسل وتسويق الأعمال فتفقد لحظات السمو والتفوق لأن النفس تحفز بالإيجابيات قال الشاعر **النفس راغبة إذا رغبتها وإذا ترد إلى قليل تنقع .** □ رتب أهدافك ، أهداف حياتك عموماً ، ثم أهداف المرحلة ثم أهداف القريبة ولا تجعلها تغيب عنك . □ إياك وأن تعد برنامجاً يومياً ثم تنساه في مكان ما . □ لا تنس أن تعطي نفسك وقتاً للراحة والاستجمام والرياضة والترفيه لأن الروتين ممل والبعد عنه حافز للإنجاز . وفي الختام أخي المسلم جعلنا الله وإياك من عبياده المخلصين الصائمين القائمين الراكعين الساجدين ونحن في غضون الأيام المقبلة إن شاء الله قادمون على شهر عظيم . فالسنة مثل الشجرة رجب توريقها وشعبان تفرغها ورمضان أناساً يضيعون أوقاتهم سدى وإهمالاً فتمر أعمارهم ، ويتركون دنياهم ولا أثر لهم يُذكر في صفحات التاريخ وعند الأحياء فالذين لا يدركون أهمية الوقت فهم أخسر الناس . فالاستفادة من الوقت فعلياً أن تتبع هذه الخطوات ، اتخاذ القرار فوراً فالشخص الذي يؤجل قراره يسلب من زمنه ساعات وأياماً وشهوراً □ استعمال الكتابة