

شذرات رياضية



أ. محمد الحسن الرضي

ندوة تأصيل الثقافة والرياضة والترويج المباح وحدوده في الإسلام الحلقة الأخيرة

ما زال الحديث متصلًا عن ندوة تأصيل الثقافة والرياضة والترويج المباح وحدوده في الإسلام التي أقامتها دائرة تأصيل العلوم بمركز بحوث القرآن الكريم والسنة النبوية ولكي أصل القارئ بموضوع الحلقة السابقة فقد تحدثنا فيها عن ضوابط الممارسة للمرأة وفي هذه الحلقة الأخيرة سنتحدث عن الرياضات المناسبة للمرأة والأخرى التي لا تناسبها نتيجة لطبيعة التكوين الجسماني لها والفروق الفردية بينها وبين الرجل تنقسم الرياضات المناسبة للمرأة إلى قسمين ويشمل القسم الأول الرياضات التنافسية وهي على سبيل المثال كرة السلة والكرة الطائرة وكرة اليد في الألعاب الجماعية أما الألعاب الفردية والمنزلات الزوجية فيناسبها تنس الطاولة والتنس الأرضي والإسكواتش والريشة الطائرة والسباحة والقفز والنشابة ويشمل الثاني الرياضات الترويحية وهي الرياضات الخفيفة التي تمارس لغايات الترويح فقط وإكساب اللياقة البدنية والصحة العامة وممارستها لا ترتبط بقوانين محددة وإنما يتحكم فيها الشخص الممارس بالقدر الذي يتفق مع إمكانياته البدنية والظروف المحيطة به أما الرياضات غير المناسبة للمرأة فهي تلك الرياضات التي تعرضها للخطر والأذى والضرر ولا تتفق مع طبيعة تكوينها الجسمي وتركيبها النفسية والاجتماعية ومن هذه الألعاب الملاكمة ورفع الأثقال والمصارعة وكرة القدم ومما يجدر ذكره أن هذه الألعاب تمارسها المرأة على المستوى المحلي والدولي وتؤكد التجربة أن هذه الرياضات حولت المرأة من أنثى ودیعة إلى رجل مفقوت العضلات فاقد للمشاعر لا يعطيك الإحساس بان الذي أمامك امرأة ولخصوصية رياضة المرأة وحساسيتها ولكي لا تخرج الممارسة عن الضوابط الشرعية فإننا نقدم التوصيات التالية خاصة وأن بلادنا ينبغي أن تقدم النموذج الإسلامي لتكون القدوة والمثل في ذلك إنشاء مراكز خاصة للرياضة النسوية في العاصمة والولايات مع الاهتمام بالرياضة النسوية بالمدارس والجامعات وتشجيع الملاعب فيها وإقامة المنافسات الرياضية المختلفة وتأهيل الكوادر النسائية وتدريبها في مجالات الإدارة والتحكيم والتدريب والتدليك والطب الرياضي واختيار الزي الرياضي للمرأة بالمواصفات الشرعية وتأسيس القيم والمفاهيم الخاصة بممارسة المرأة للرياضة وإعداد الدراسات العلمية والبحوث المتخصصة في مجال الرياضة النسوية وإعداد برامج خاصة بالتنوع الغذائي للمرأة حتى تحافظ على حيويتها ورشاقتها وإنشاء أحواض للسباحة خاصة بالنساء والسعي مع الدول الإسلامية بإنشاء كيانات رياضية مشتركة «اتحادات» تعنى بالرياضة النسوية وتقيم المنافسات فيما بينها على طريقة النموذج الإسلامي .

منتخب الجامعة يحصل على البرونزية ويتأهل للبطولة القومية لكرة القدم

بقلم: أ.علي بشير سليمان
المشرف الرياضي

التعادل قبل نهاية الشوط الأول بدقيقه ليحتكم الفريقان إلى ركلات الترجيح التي تمكن من خلالها فريق الأهلية من تحقيق الفوز وإحراز المركز الأول تليه جامعة أم درمان الإسلامية وفي المركز الثالث جامعة القرآن الكريم ثم جامعة الخرطوم في المركز الرابع وبذلك تتأهل المنتخبات الأربعة لتمثيل الولاية في البطولة القومية وبمشاركة منتخبات الجامعات الولائية الأخرى وقد حضر مباريات الختام رئيس الاتحاد الرياضي السوداني للجامعات والكليات المتخصصة وأعضاء الاتحاد وعدد من مديري الجامعات وعمداء الكليات وحضر الأستاذ محمد الحسن الرضي حفل الختام ممثلًا لجامعة القرآن الكريم وتناشد الإدارة الرياضية جميع العاملين بالجامعة الوقوف مع المنتخب في المرحلة القادمة لتحقيق البطولة القومية .

المنتخب أن يحقق هذا الحلم رغم غياب بعض اللاعبين خاصة في خط الهجوم وبتضحياتهم في التمارين أيام العطلة الأسبوعية وحضورهم للمباريات مباشرة عقب الامتحانات مما أكسبهم إشادة للجنة وتقديرها كما كان لهم دور بارز في ساحات العلم والفداء فهم اليوم يؤكدون أن المسيرة ماضية في تحقيق العديد من الإنجازات في مختلف المجالات إذا ما توفرت المعينات فكان أن تأهل للدور نصف النهائي كل من جامعة الخرطوم وجامعة القرآن الكريم كاول المجموعة (أ) وثانيتها وجامعة أم درمان الإسلامية والأهلية كاول المجموعة (ب) وثانيتها وتقابل في المباراة النهائية منتخب الجامعة الإسلامية والأهلية حيث سجلت هدفًا في الشوط الأول ولجات للعب السلبي وإضاعة الوقت مما أتاح للجامعة الأهلية تحقيق هدف

تمثل جامعة القرآن الكريم والعلوم الإسلامية أحد ركائز الاتحاد الرياضي السوداني للجامعات والكليات المتخصصة والمعاهد العليا وفي إطار سعي الاتحاد للاهتمام بالرياضة في الجامعات فقد نظمت البطولة القومية لكرة القدم على مستوى الجامعات في ولاية الخرطوم وبمشاركة عدد ثمان جامعات وكليات متخصصة يتأهل فيها أربعة منتخبات لتنافس مع المتأهلين من الولايات الأخرى في البطولة القومية لكرة القدم فقد جاءت مشاركة الجامعة في ظل ظروف الامتحانات ولكن بعزيمة الطلاب وإصرارهم على تحقيق فوز يحفظ للجامعة سمعتها ويضعها في منصات التتويج استطاع

في سابقة هي الأولى من نوعها ثلاثة فرق سودانية في مجموعة واحدة



لركلة جزء في الحصة الثانية وكان الهلال فاز على الفريق المالي بثنائية دون مقابل في الخرطوم ويذكر أن الهلال والمريخ والأهلي شندي سيتواجهان في المجموعة الثانية بالإضافة إلى انتر كلوب الانغولي في ظاهرة فريدة من نوعها ثلاثة فرق من قطر واحد تقع في مجموعة واحدة .

في البطولة الكونفدرالية بعد فوزه خارج أرضه على سيركل باماكو المالي بهدف دون مقابل سجله مدثر الطيب (كاريكا) في الدقيقة ٢٨ من الحصة الأولى وحل الهلال ضيفاً على سيركل في اياب دور ١٦٦ من البطولة الكونفدرالية على ملعب ماديبو كيتا وشهدت المباراة إهدار أصحاب الأرض

قدم المريخ أداءً دون الوسط في المباراة واعتمد البرازيلي ريكاردو على خطة دفاعية في المباراة. واستفاد المريخ بتفوقه في مباراة الذهاب بامدرمان بثلاثة أهداف مقابل هدفين ليتأهل لمجموعات الكونفدرالية للمرة الثالثة في تاريخه. وأيضاً بلغ الهلال مرحلة المجموعات

كتب : السموأل عبد الله عثمان

بحمد الله وتوفيقه تأهلت ثلاثة فرق سودانية إلى دوري المجموعات في سابقة هي الأولى من نوعها علي مر الأزمان و الحقب التي تعاقبت علي الكروة السودانية ونبدأ من آخر فريق تأهل إلي دوري المجموعة في بطولة الكونفدرالية الأهلي شندي إذ استطاع أن يكرم ضيفه القطن الكامروني بهدفين نظيفين ويصعد إلي دوري المجموعات في انجاز غير مسبوق للأهلي شندي وأحرز أهداف الأهلي باسبروا في الشوط الأولي فيما أحرز الهدف الثاني للأهلي شندي يعقوبو في الحصة الثانية من زمن المباراة . فيما تأهل المريخ إلي دوري المجموعات في مسابقة الكونفدرالية علي حساب الفهود السوداء بعد تعادله السلبي مع الفهود ممثل جنوب أفريقيا في المباراة التي جمعت الطرفين بجوهانسبيرج بجنوب أفريقيا وقد

مدير الجامعة يشارك في مؤتمر دراسات مشكلات جامعات العالم الإسلامي

التعليمية وقد استمرت جلسات هذا المؤتمر ليومين ومن أهم التوصيات التي خرج بها المؤتمر الحث على تطبيق معايير الجودة والابتكار في الجامعات وبناء جودة التعليم على أصول الكتاب والسنة وتكوين صندوق لدعم الجامعات وتوفير الموارد لها ثم اتخاذ نظام للتواصل البناء بين جامعات العالم الإسلامي وقد جاء اهتمام دولة باكستان بهذا المؤتمر على مستوى رئاسة الجمهورية من خلال المشاركة في الافتتاح ودعوة جميع المؤتمرين للقصر الرئاسي والترحيب بهم وأعرب مدير الجامعة عن سعاده بهذه الزيارة العلمية

بدعوة من اتحاد الجامعات الإسلامية وفي إطار توثيق العلاقات بين دولة باكستان وجامعات العالم الإسلامي شارك الأستاذ الدكتور إبراهيم نورين إبراهيم مدير جامعة القرآن الكريم في مؤتمر دراسات مشكلات جامعات العالم الإسلامي والذي أقيم في دولة باكستان باستضافة من معهد كوماس والأيسسكو بمدينة إسلام آباد وبحضور أكثر من مائة من مديري الجامعات بالعالم الإسلامي وقد نتج عن هذه المشاركة توقيع مذكرة تفاهم مع جامعة العلامة إقبال المفتوحة ومعهد كوماس لتكنولوجيا المعلومات في المجالات

الإسلام والرياضة

إخوتي الأكارم في بادئ الأمر أهنتكم بقدوم شهر رمضان المعظم أعاده الله على الأمة الإسلامية بالخير واليمن والبركات

أريد أن أشير في حديثي هذا عن العادات التي تصاحب الرياضة أو بالمعنى الصحيح طريقة الاحتفال بالإنجاز الذي يصنعه الرياضي سواء أكان في طريقة احتفال لاعب كرة قدم مثلاً حال إحرازه هدفاً أم متسابق في مضمار سباق أو أيًا كان نوع الاحتفال في كافة أنواع الرياضة .

فمن ضمن تلك الطريقة التي لفت انتباهي تلك التي احتفل بها لاعب المنتخب المصري محمد أبو تريكة بينما كان الناس مشغولين بالمباراة فإذا بهذا اللاعب يظهر في قميصه الداخلي شعار يحمل كلمة (القدس في قلوبنا) في تلك الأيام التي كانت تشهد العرس الأفريقي في كرة القدم كان هنالك إخوتنا في القدس يتعرضون لهجوم وتعذيب من الكيان الصهيوني الذي كان أيضاً يستهدف المسجد الأقصى ويمنع الناس من الصلاة داخله . فمثل هذه الطريقة في الاحتفال تجعل من ذلك الشاب أن قدوة لشباب أمتنا الإسلامية في أن يكون المسلمون إخوة ويقفون جنباً إلى جنب في وقت الشدة والمحن ، هذا الشاب إخوتي عرف كيف يستثمر تلك الفرصة التي سنحت له وهو يعلم في تلك اللحظة التي أحرز فيها الهدف أن كل الأنظار حوله سواء من داخل الملعب أم خارجه عبر شاشات التلفاز في جميع أنحاء العالم .

إخوتي الشباب لماذا لا نستثمر مثل هذه الاحتفالات ونجعلها ترويحاً لأخلاقنا وتماسكنا وتضامننا كأخوة في الإسلام . أخي الشاب إنك تستطيع بأخلاقك والتزامك وجديتك أن تكون داعية إلى الله سبحانه وتعالى بل وتصل بدعوتك إلى شرائح من المجتمع لا يصل إليها كثير من الدعاة والعلماء .

حامد جابر موسى
إدارة الإعلام والعلاقات

الدين والرياضة

الصلاة والصيام يتزاملان في إزدياد الرياضة والوقاية والصحة مع هذا الشهر المبارك شهر القرب والمغفرة والرحمة بجانب الصلاة الفرضية تزداد صلاة التطوع ولذلك تزداد التمارين الرياضية وتمارين العضلات وعضلات الرقبة وتقلص العضلات فيزداد النبات والتوازن.

لقد زودت الصلاة والصيام المسلم بعناصر الصحة والقوة وجعلت منه إنساناً طاهراً ونظيفاً وقوياً شديد الجسم مرن العضلات كما جعلته شديد التفكير منقاد الفؤاد قوي الإرادة لما فيها من معانٍ روحانية رفيعة من خشوع وسكينة ومراقبة دائمة لله عز وجل واتصال مباشر بين العبد ومولاه مفعم بالقدسية والشفافية وتزداد الصلاة في شهر رمضان من تطوع وقيام ليل مما يقوي هذه الصلة بالمناجاة وحلاوة الدعاء والتضرع في هذا الشهر المبارك يا لها من هدية ثمينة وبشارة مفرحة حيث تصعد الشياطين في هذا الشهر المبارك وتزين الجنان

الصيام رياضة ووقاية وصحة



عواطف عبد الكريم

وهو شهر فيه صلاح دنياهم وأخرتهم وقوام صحتهم ودعامة كيانهم ثم يهب لهم بها الرحمة والمغفرة فيمحو عنهم الخطايا ويضاعف لهم الحسنات ثم يدخلهم جنة عرضها السماوات والأرض أعدت للمتقين .

كما أن الصيام علاج لإصلاح النفس من أعيانها الشيطان والهوى كما أن الصلاة تهيب للمؤمن الراحة والاستقرار وصلاح الأعمال كما قال المولى عز وجل : (أَتْلُ مَا أُوحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ) العنكبوت:٥

كما نجد أن الصيام علاج لكثير من العادات الذميمة ويسهم في الوقاية من الأمراض المختلفة مثل السمنة وإفناء المواد الراسبة في البدن ويخفف الرطوبة الضارة ويطهر الأمعاء من السموم ويذوب الشحم أو يحول دون كثرتة في الجوف وهي شديدة الخطر على القلب . فالحمد لله على هذه النعمة التي نهنأ بها في هذا الشهر الكريم .