

المنتخب الوطني يتتزع صدارة المجموعة الرابعة



بقلم : السموال عبد الله عثمان
انتزع المنتخب الوطني لكرة القدم صدارة المجموعة الرابعة بعد تعادله أمام مضيفه منتخب ليسوتو بدون أهداف في مدينة ماسيرو بليسوتو في ختام مباريات الجولة الثانية لتصفيات إفريقيا المؤهلة لنهائيات كأس العالم ٢٠١٤م بالبرازيل . ورفع صقور الجديان رصيده من النقاط إلى ٤ في صدارة المجموعة الرابعة بفارق نقطة عن المنتخب الغاني الذي جاء في المركز الثاني بفارق الأهداف عن بطل إفريقيا المنتخب الزامبي الذي كان قد حقق فوزه الأول علي حساب غانا بهدف فيليكس كاتونغو فيما جاء منتخب ليسوتو في المركز الأخير بنقطة واحدة وكان بإمكان صقور الجديان العودة بنقاط المباراة الثلاثة قياساً على الفرص السهلة التي سنحت للاعبين في الحصة الأولى التي كانت فيها الأفضلية للمنتخب السوداني و تالق حارث المنتخب المعز محبوب من حماية مرماء بصورة ممتاز اثبتت جدارته بحماية عرين المنتخب وتتوقف التصفيات لتبدأ في الثاني والعشرين من شهر مارس من العام القادم بقاء ليسوتو وزامبيا بملعب الأول ، فيما يشد المنتخب الوطني الرحال إلى العاصمة الغانية أكرا لمواجهة النجوم السوداء في لقاء صعب بالنسبة للمنتخب السوداني لأنه يمثل لغانا طريق واحد وهو الفوز السير قدماً في طريق المونديال أو الترحل عنه .

منتخب الجامعة يكتسح منتخب كلية البيان

خاض منتخب جامعة القرآن الكريم أولى مبارياته ضمن منافسة الاتحاد الرياضي للجامعات ضد منافسه كلية البيان يوم الخميس الماضي ١٤ يونيو وقد فاز منتخب الجامعة على كلية البيان بنتيجة (١/٠) ويخوض مباراته الثانية يوم الأربعاء ٢٧ يونيو مع فريق جامعة المغربيين وقد وجد تشجيعاً داوياً من قبل الطلاب والعاملين في الجامعة .

شذرات رياضية



أ. محمد الحسن الرضي

ندوة تأصيل الثقافة والرياضة والترويج المباح وحدوده في الإسلام

ما زلت أواصل الحديث عن الندوة العلمية المتميزة التي أقامتها دائرة تأصيل العلوم بمركز بحوث القرآن الكريم والسنة النبوية بعنوان (تأصيل الثقافة والرياضة والترويج المباح وحدوده في الإسلام) وكتبت في المقال الفائق عن تأصيل رياضة المرأة وسأواصل الحديث في هذه الحلقة عن ضوابط الممارسة الرياضية للمرأة وقد أجملتها في النقاط التالية :

١- أن تكون الرياضة منسجمة معط طبيعة المرأة وتكوينها الخلقى وللمرأة كذلك فلا يحق للمرأة أن تمارس من الرياضات ما يخرجها عن طبيعتها الأنثوية فالمرأة لها طبيعتها وخصائصها المخالفة للرجل وهذه سنة الله في خلقه قال تعالى : (ولا تتمنوا ما فضل الله به بعضكم على بعض) النساء الآية (٣٢) وإن فعلت ذلك فهي امرأة مسترجلة تتشبه بالرجال وقد لعن رسول الله صلى الله عليه وسلم من هذه صفتها .

٢- أن تمارس المرأة الرياضة التي لا تلحق بها الأذى أو الضرر عاجلاً أم آجلاً فتبتعد عن الرياضات العنيفة التي تتسبب في ذلك فإن إلقاء النفس في التهلكة منهي عنه في قول الله تعالى : (ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة) البقرة الآية (١٩٥) وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم (لا ضرر ولا ضرار) .

٣- يحرم شرعاً على المرأة المسلمة كشف عورتها في الرياضة وفي غيرها ويحرم عليها ممارسة أي نوع من أنواع الرياضة يؤدي إلى ذلك كما هو الحال الآن في السباحة والعباب القوى والجمباز وكرة القدم .

٤- لا يجوز الإختلاط أثناء ممارسة المرأة للرياضة ويظهر ذلك جلياً من خلال حديث مسابقة النبي صلى الله عليه وسلم للسيدة عائشة رضی الله عنها حيث ورد فيه : (فقال لأصحابه تقدموا فتقدموا ثم قال أسابك فسابقته فسابقته على رجلي فلما كان بعد خرجت معه في سفر فقال لأصحابه تقدموا فتقدموا ثم قال أسابك فسابقته فسابقته فسابقته فقال هذه بتلك) فقوله صلى الله عليه وسلم يدل على منع ممارسة المرأة للرياضة في حال الإختلاط مع الرجال وكذا في حال حضورهم .

٥- ألا يترتب على ممارسة المرأة للرياضة إخلال بالواجبات كتضييع الصلوات وحكمها في ذلك حكم ما يليه عن ذكر الله أو إهمال المرأة لشؤون بيتها وأسررتها أو وقوعها في المحرمات كالسباب والشتم أو سفرها بدون محرم .

وفي ظل هذه الضوابط ينبغي أن نخطط لممارسة المرأة للرياضة باعتبارها أنها ضرورة ولا بد أن نحدد الرياضات المناسبة لها وتلك التي لا تناسبها نتيجة للفروق بين المرأة والرجل وهذا ما سنتعرف عليه في الحلقة القادمة بإذن الله تعالى وبالله التوفيق

السودان والأولمبياد

والدولية، ولتفادي غيابها عن الأولمبياد تعطى كل دولة ثلاث أو أربع فرص للاعبين ولاعبات من الألعاب الفردية، وهكذا كانت مشاركة السودان في تلك الفترة، إلا أنه في عام ٢٠٠٤م، أي في أولمبياد أثينا، نجح

منشط العباب القوى في تاهيل خمسة لاعبين ولاعبات عن طريق المنافسات وهم إسماعيل أحمد إسماعيل وبيتر روكو وجميلا اولداما، لتأتي أولمبياد بكين في عام ٢٠٠٨م ويرتفع عدد اللاعبين الذين تأهلوا من العباب القوى إلى ثمانية لاعبين ولاعبات، ويحقق السودان أول ميدالية أولمبية في تاريخه عن طريق البطل إسماعيل أحمد الشعلة الأولمبية

مع استضافة لندن للاعب الأولمبية للمرة الثالثة، صممت شعلة ثلاثية الأوجه من قبل شركة التصميم (باربر أوسغيري). وهي عبارة عن مخروط مصنوع من الألمنيوم المذهب، وكل شعلة فيها ٨٠٠٠ ثقب ترمز إلى عدد الأشخاص الذين سيتناولون على نقل الشعلة التتابعي قبل أن تصل إلى محطتها الأخيرة في الاستاد الرئيسي في لندن

ويبلغ طول الشعلة ٨٠ سنتيمتراً وبذلك تعتبر واحدة من أطول الشعلات الأولمبية، ولكنها أيضاً من أخفها وزناً إذ تزن ٨٠٠ - ٨٥٠ غراماً، بما في ذلك مركزها الذي ينطلق منه اللهب. وتلك المواصفات تسهل على ناقلي الشعلة اليافعين مهمة حملها والطواف بها حتى موعد انطلاق الأولمبيات .

الأولمبياد هي أكبر تجمع شبابي رياضي ثقافي عالمي، وهو من الأهمية بمكان، إذ تحرص معظم الدول على المشاركة فيه لعكس ثقافتها وتبادل الخبرات المختلفة فيما بينها، وخلق علاقات صداقة ومحبة

بين الشعوب في هذا التجمع الكبير الذي يسعى لترجمة قيم الرياضة السامية ومعانيها والسودان ظل يشارك في الأولمبياد منذ عام ١٩٦٠م، ومنذ ذلك التاريخ مثله في الملاعب الرياضية بالأولمبياد العديد من اللاعبين في مناسبات ألعاب القوى والملاكمة وكرة القدم والسباحة وغيرها، إلا أنه غاب عن عدد من الأولمبياد، تارة بسبب مقاطعة الدول العربية احتجاجاً على مشاركة دولة الكيان الصهيوني، وأخرى بسبب مشاركة بعض دول التفرقة العنصرية، ومرة ثالثة بسبب سياسة الانحياز للمعسكر الغربي بقيادة أمريكا ضد الاتحاد السوفيتي، وتلك الغيابات كان لها أثر سالب على الرياضة السودانية التي كان من الممكن أن تحرز عدداً من الميداليات الأولمبية في الدورات التي غاب عنها السودان عن طريق أبطال ألعاب القوى في سبعينيات القرن

المنصرم وثمانينياته وفي تسعينيات القرن الماضي شارك السودان في عدد من الدورات الأولمبية، إلا أنها كانت مشاركات خجولة حتى عام ٢٠٠٠م، حيث كان التمثيل عن طريق «الكوتة» أي المنحة، إذ أن اللجنة الأولمبية تعطي منحاً لبعض اللاعبين من الدول التي لم يتأهل لاعبوها عن طريق المنافسات القارية



الرياضة سيدة المجتمع الأولى

لقد حثنا سيدنا عمر بن الخطاب رضي الله عنه على الرياضة وأهميتها بقوله (علموا أبناءكم السباحة والرمية وركوب الخيل) ولم يكن يأتي سيدنا عمر بن الخطاب رضي الله عنه أو أي من أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم بقول إلا يأتي ثماره في كل حين .

فالرياضة الآن هي سيدة المجتمع الأولى بلا منازع فهي قمة التواصل الاجتماعي والثقافي والسياسي . ومن فوائدها أنها تحمل كثيراً من الصفات الطيبة التي حثنا ديننا الحنيف عليها فكثيراً ما تجد من الصفات الجميلة فمنها مثلاً إذ لا قدر الله وقعت كربة فترى مثلاً في ميادين كرة القدم كل من يحضر في الملعب يقف دقيقة صمت حداداً على هذه الكارثة مهما كان نوعها أو مكان حدوثها بآية بقعة من بقاع الأرض .

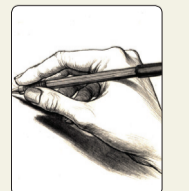
وتجد مثلاً آخر في كم من التبرعات الخيرية التي يقدمها أفراد رياضيون أو مؤسسات رياضية إلى دار الأيتام أو المستشفيات أو ما شابه ذلك من عمل خير، وأعظم ما في ذلك أن هنالك لاعباً أفريقيا اسمه فريدريك كانوتي وهو مسلم ولد ونشأ في فرنسا وهو من دولة مالي وهو يحترف في الدوري الإسباني في فريق إسبيلية هذا النادي يقع في مقاطعة الأندلس وهي معروفة لدى المسلمين وذكرت في التاريخ أنها كانت آخر معقل للحرب في بلاد الغرب ويقع في هذه المدينة مسجد عريق وكانت الحكومة الأسبانية يصد أن تصدر تلك الأرض التي بها المسجد فإذا بهذا اللاعب يدفع الكثير من ماله الخاص لكي يبقى بيت الله سبحانه وتعالى مفتوحاً في بلاد الفرنج . فلذلك إخوتي الكرام ينبغي أن نزرع في نفوس أمتنا الصفات الجميلة ونغرس في عقول أبنائنا هذه العبر التي ذكرناها سابقاً للدور الكبير الذي يقوم به مثل هؤلاء .

الم أقل لكم إن الرياضة هي سيدة المجتمع في وقتنا هذا

حامد جابر موسى
العلاقات العامة

الدين والرياضة

الصلاة رياضة صحة وقاية



عواطف عبد الكريم

القيم رحمه الله الصلاة مجلبة للرزق وحافظة للصحة رافعة للأذى مقوية للقلب حافظة للنعم مبعدة من الشيطان مقربة من الرحمن ، أكدت الدراسات التي أجراها الباحث الأمريكي أن نشاط الخلايا أثناء الصلاة وحركات البدن وأن الرياضة تفيد الجسم .

يهجعون) سورة الذاريات الآية رقم ١٧ وهذه التمارين تضيف للعصلات والمفاصل قوة ومرونة وحركة منتظمة وصحة والقيام والركوع والسجود يؤديون إلى خفة في الحركة ونشاط في الجسم وهم عوامل أساسية ووقائية من الأمراض وخاصة مرض النخاع الشوكي قال ابن

إن الصلاة بتوزيعها الحكيم بالليل والنهار يجعل المسلم معتدلاً وراحته موزونة وجسمه رياضي وعندما يمارس صلاة التطوع تزيد من نشاطه الرياضي وتقوي عضلاته ومفاصله وتعلو همته ونشاطه ، أثنى المولى عز وجل على هؤلاء (وكانوا قليلاً من الليل ما