

شذرات رياضية



أ. محمد الحسن الرضي

ندوة تأصيل الثقافة والرياضة والترويج المباح وحدوده في الإسلام

ما زال الحديث متواصلًا عن الندوة القيمة التي أقامتها دائرة تأصيل العلوم بمركز بحوث القرآن الكريم والسنة النبوية بعنوان (( تأصيل الثقافة والرياضة والترويج المباح وحدوده في الإسلام )) وتحدثت في المقال السابق عن بعض النماذج لفوائد الرياضة للمرأة وفي هذه المرة سأحدث عن تأصيل رياضة المرأة قائلًا :

شاب ممارسة المرأة للرياضة الكثير من الدعاوى الباطلة والصور الشائنة إما جهلاً أو متاجرة بقضيتها خاصة من بعض المجتمعات التي تدعي الحضارة والمدنية فابتذلت كرامتها ويجسد هذه النظرة ما يتداول من أمثال في أطر تلك الحضارة المزعومة ومن ذلك يقول المثل الصيني (( أنصت لزوجتك ولا تصدقها )) ويقول المثل الروسي (( لا تجد في كل عشر نسوة غير روح واحدة )) ويقول المثل الإسباني (( احذر المرأة الفاسدة ولا تترك إلى المرأة الفاضلة )) ويقول المثل الإيطالي (( المهماز يفرس الجواد والفرس الجموح والعصا للمرأة الصالحة والمرأة الطالحة )) وهكذا كانت النظرة للمرأة في تلك المجتمعات في الماضي أما في زماننا هذا فجعلت منها هذه الحضارات المزعومة سلعة رخيصة تعرض جسدها في الملاعب الرياضية وعبر الشاشات الفضائية دون حياء أو وازع أخلاقي أو حتى مجرد نخوة فعمت الفتى وكثر الفساد وضاعت القيم وأصبحت رياضة المرأة تهدد المجتمع والأمة والإنسانية جمعاء .

أما الإسلام فقد صحح هذه المفاهيم وأكد على إنسانية المرأة ورعاية كرامتها وحفظها وقرر أن المرأة كالرجل سواء بسواء ويقول الرسول صلى الله عليه وسلم : (( النساء شقائق الرجال )) والتكليف من الله جاء على حد سواء ولم يستثن المرأة إلا في الحدود المعروفة التي تقتضيها طبيعتها ووظيفتها وعموماً فحكم الرياضة في الإسلام الجواز والاستحباب لما كان منها بريئاً هادفاً إلى ما فيه تنشيط الأبدان وبنائها وتقوية الأرواح على الأرجح من أقوال أهل العلم والأصل ، فإن للمرأة أن تمارس الرياضة لما لها من أثر على البدن وحيويته ومما يدل على ذلك ما ورد في سنن أبي داود ومسند أحمد عن عائشة رضي الله عنها أنها كانت مع النبي صلى الله عليه وسلم في سفركه (( فسابقته فسبقته على رجلي فلما حملت اللحم سابقته فسبقتني فقال هذه بتلك )) .

ولكن السؤال الذي يفرض نفسه هل رياضة المرأة مطلقة أم أن هناك ضوابط تضبط وتقيد هذه الممارسة ؟ وهذا ما سنتعرف عليه في الحلقة القادمة إن شاء الله تعالى وبالله التوفيق

# كلية اللغة العربية تفوز بكأس دوري الكليات



في إطار فعاليات الاتحاد - دورة الشهيد حامدين آدم حامدين الثانية - أقام الاتحاد بالتعاون مع عمادة شؤون الطلاب دوري الكليات بالجامعة في الفترة من (٣٠/٤ إلى ١٦/٥ / ٢٠١٢م) تحت شعار العقل السليم في الجسم السليم وقد تمت مشاركة ثمانين كليات، هي الدعوة والإعلام، الاقتصاد والعلوم الاجتماعية، القرآن الكريم، الشريعة والقانون، التربية، اللسان، اللغة العربية، العلوم الإدارية وقد قسمت الكليات إلى مجموعتين ، وتأهل للدور النهائي كلية الدعوة والإعلام واللغة العربية حيث فازت كلية اللغة العربية على الدعوة الإعلام بركلات الترجيح وتوجت كلية اللغة العربية بكأس الدورة وشهد حفل التكريم عميد كلية اللغة العربية وعميد عمادة شؤون الطلاب ورئيس الاتحاد وحضور كثيف من الطلاب وتجدر الإشارة إلى إنه قد أقيم دوري للبلباردو.

## الأهلي شندي مع الكبار في الكونفدرالية

الشلف بهدف أحرزه علاء الدين يوسف في الدقيقة ٣١ غير أن الهلال فرط في الدقائق الأخيرة وسمح لأصحاب الأرض بإدراك التعادل قبل عشر دقائق من نهاية اللقاء، وكان الفريق الأزرق أدى المباراة بتماسك في المواجهة ولكنه لم يعرف كيف يحافظ على هدف علاء الدين وكانت مباراة الذهاب قد انتهت بالتعادل بهدف لكل في أم درمان واحتكم الفريقان لركلات الترجيح التي ابتسمت للشلف حيث سجل أصحاب الأرض أربع ركلات وأهدروا واحدة، فيما سجل الهلال اثنتين وأهدر مثلهما، وسجل لأزرق سادومبا ونزار حامد فيما أهدر كاريكا ومسايوي. وودع الهلال بالننتيجة دوري الأبطال إلى الكونفدرالية ويواجه الهلال فريق سيركل باماكو من مالي .

### الأمم عطرة بيودع الكونفدرالية على أقدام إنتر كلوب الأنغولي

تواصلت إخفاقات الكرة السودانية في البطولات الأفريقية فبعد أن خرجت القمة السودانية (الهلال والمريخ) من دوري أبطال أفريقيا على يد جمعية أولمبيك الشلف الجزائري ومازيمبي الكونغولي ، ودع الممثل الثالث للسودان فريق الأمل عطرة بطولة كأس الاتحاد الأفريقي بخسارته أمام فريق إنتر كلوب الأنغولي بهدفين نظيفين في المباراة التي أقيمت بإستاد عطرة في إياب دور الـ ١٦ الأول ، لكأس الاتحاد الأفريقي الكونفدرالية.

ولم يقدم فريق الأمل الذي تأثر بالهزيمة الكبيرة التي تعرض لها في مباراة الذهاب بثلاثة أهداف مقابل هدف ، لم يقدم ما يرضي قاعدته العريضة وظهر بخطوط متباعدة مما ساعد الفريق الأنغولي على فرض أسلوبه الضاغظ الذي نتج عنه هدف أول عن طريق برتلو بعد مرور ٢٧ دقيقة من انطلاق المباراة ليتأزم موقف الأمل كثيراً ويتراجع لحماية خط الظهر ، وفي الجزء الأخير من عمر المباراة عزز اللاعب باسي تقدم فريقه بهدف ثانٍ انتهت عليه المباراة التي أدارها الحكم التشادي آدم كردي ليتأهل فريق إنتر كلوب لدور الـ ١٦ (الثاني) فيما ودع الأمل المنافسة .



الكونغولي الذي لم يلجأ ولا لدقيقة واحدة للدفاع بل اشرك ثلاثة مهاجمين من الوهلة الأولى الأمر الذي لم يصدقه المريخ ولا لاعبه وجهازه الفني بقيادة البرازيلي ريكاردو الذي فشل في التعامل مع مجريات المباراة عندما دفع بتوليفة انعدم فيها التجانس وافتقدت القتالية وسيلتقي المريخ بلاك ليوباردس من جنوب أفريقيا.

### الهلال يفشل في التأهل إلى دور الثامنة

فشل الهلال في التأهل إلى دور الثمانية في أبطال أفريقيا وذلك بعد تعادله مع مضيفه الشلف الجزائري بهدف لكل في مباراة الإياب التي جمعت الهلال بالشلف على ملعب محمد بوزمراق بمدينة الشلف بالجزائر وكان الهلال قد تقدم على

### كتب : السموال عبد الله عثمان

تأهل فريق الأهلي شندي إلى دور الـ (١٦) مكرر، في بطولة الكونفدرالية الأفريقية وذلك بعد فوزه المستحق على فريق سيمبا التنزاني بثلاثة أهداف دون مقابل ، واستطاع أن يصعد إلى الدور المقبل بركلات الترجيح التي انتهت لصالح الأهلي شندي بتسعة أهداف للأهلي مقابل ثمانية لسيمبا التنزاني وكانت مباراة الذهاب قد انتهت بالننتيجة نفسها في تنزانيا ، ولعب الأهلي مباراة قوية خاصة في الشوط الثاني من المباراة الذي أحرز فيه الأهداف الثلاثة، واستطاع الأهلي أن يفرض سيطرته على مجريات هذا الشوط بكل قوة وحزم ، وأحرز أهداف الأهلي شندي فريد محمد نجيب في بداية الشوط الثاني للمباراة وفي الدقيقة الرابعة أضاف صدام أبو طالب الهدف الثاني بضربة رأسية من الكرة المعكوسة من حمودة بشير فيما سجل الهدف الثالث لفريق الأهلي شندي فريد محمد أحمد ، وسيواجه الأهلي شندي فريق القطن الكاميروني في دور الـ ١٦ مكرر .

### المريخ والهلال يفشلان في التأهل إلى دور الثمانية

خيب المريخ تطلعات جماهيره وأمالها والتي كانت تمنى نفسها بالتأهل إلى دور الثمانية في مسابقة أبطال أفريقيا بعد أن عجز الفريق في التأهل في الموسم السابق وخرج من الأدوار الأولى للبطولة وفشل المريخ في رد الاعتبار على أقل تقدير من هزيمته في لقاء الذهاب بهدفين دون مقابل أمام مازيمبي العنيد المنظم الذي نجح في التعامل مع مجريات المباراة التي جرت أحداثها في إستاد المريخ في إياب دور الـ ١٦ بدوري أبطال إفريقيا والتي انتهت بالتعادل بهدف لكل فريق وبعد هذا التعادل حجز مازيمبي مقعده مع الثمانية الكبار في دوري المجموعات لإبطال أفريقيا، فيما ودع المريخ البطولة وذهب إلى الكونفدرالية .

جاءت المباراة رتيبة من قبل المريخ حيث تباعدت الخطوط وظهرت المساحات خالية في المناطق الدفاعية بفضل الإستراتيجية الواقعية التي اعتمدها مدرب مازيمبي

## ما بين التشجيع الرياضي والذكر

### الدين والرياضة

#### حامد جابر موسى

في مستهل الأمر نشكر الله كثيراً بما أمتعنا به من صحة وعافية ونسال المولى عز وجل أن يمنح الصحة لسائر المؤمنين .

#### إخوتي الكرام :

هناك الكثير من الحكم والأمثال التي تفيدنا في حياتنا فمنها مثلا العقل السليم في الجسم السليم علماً بأن الجسم السليم غالباً ما يتشبع بالرياضة لأن فوائدها كثيرة كما نعلم أحبتي في الله قد يكون بعض منكم يمارس الرياضة أياً كان نوعها ، وقد

يكون أيضاً ممن لا يمارسها ولكن يتفاعل معها ويشاهدها بالرياضة كما أشرنا في السابق لها كثير من الفوائد كما تعلمون ولكن لها عيوب وأقصد في ذلك التشجيع لأنني شاهدت إحدى مباريات كرة القدم في وطني العزيز وبالأخص مباراة المريخ وأهلي مدني وكنت أستمع إلى هتافات الجمهور فكانوا يهتفون ويرددون ذكر الله سبحانه وتعالى بكلمات ( الله الله يا حي يا قيوم وبالإيقاعات التي يستخدمها أهل الطرق الصوفية وكان الناس في مولد المصطفى صلى الله عليه وسلم وليس لعبة كرة قدم . فهذا والله

شيء يُؤسف له لأن مثل هذا الذكر قد يستخف به من قبل الجمهور الآخر ونحن نعلم أن من بين المشجعين المتعصبين لفريقهم الذين في لحظات الغضب ينسون أنفسهم ويمكن أن يتفوهوا بكل شيء . ومن هنا أسأل أهل العلم إخوتي الكرام هل هذا الموضوع صواب أم خطأ ؟ فإني تركت لهم أن يفتوا في هذا الشأن وأن يمدونا بأرائهم حتى نعلم الصواب من الخطأ في مثل هذا الأمر مع العلم أنني لست ضد التشجيع في ميادين كرة القدم بل أنني أحبها كثيراً وأمارسها .

ونتيجة لتلك الفوائد التي يقدمها السجود والصلاة جعلت من المسلمين الأوائل أبطال التاريخ وعباقره الزمان أفضل الناس عبادة وطهراً وعدلاً وأحسنهم عقلاً وعلماً



المصلاة رياضة وصحة وتقدم

عواطف عبد الكريم

وبهذا أصبحوا سادة الدنيا وأساتذة العالم ورواد العلوم لمدة زادت على أحد عشر قرناً. إلى اللقاء في العدد القادم

قال تعالى (قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ) سورة المؤمنون الآيتان ١-٢ . ويأتي دور السجود كأحد النعم التي من الله عز وجل بها على المسلمين وهي معراج المؤمن . إن خفض الرأس يفيد الدماغ والرأس لأن الرأس والدماغ مقر الملكات العقلية العليا من ذكاء وإدراك وتفكير ومحاكمة ومحافظة هو مركز الحواس الراقية من بصر مهمة مثل المخ والمخيخ .