

أندية القمة هلال مريخ ورهان الشباب

كتب : السموال عبد الله عثمان
الدوري الممتاز للعام ٢٠١٢ حدث فريد في عالم كرة القدم في السودان حيث لم يكن في الحسان ولا يجول في خاطر أي رياضي أو حتى مشجع أن يكون للمريخ والهلال منافس حقيقي في مباريات الدوري الممتاز ولعل كل من تابع افتتاحية هذه البطولة أيقن بأن هناك تغييراً كبيراً طرأ على المنافسة في هذه الدورة لموسم ٢٠١٢ ، حيث خابت كل التوقعات والإرهاصات وتفجرت المفاجآت في الجولة الأولى لبطولة الدوري الممتاز وتحديداً في إستاد المريخ حيث كانت أم المفاجآت سقوط المريخ أمام الأمل عطبرة في فخ الهزيمة على أرضه ووسط جماهيره بهدف دون مقابل أحرزه محمود جاء في الشوط الثاني من المباراة في افتتاحية البطولة ولم يشفع لريكارو المدير الفني للمريخ ما قام به من تعديلات ليدرك التعادل علي أسوأ الفروض وانتهت مباراة المريخ والأمل بفوز الأخير بهدف دون مقابل وكانت هذه النتيجة بمثابة جرس إنذار لبقية



فريق الممتاز أنه لم تعد هناك فرق كبيرة وأخرى صغيرة فقط النتيجة لصالح من يبذل عطا أوفر وفي مباراة الهلال والأهلي شندي تعثر الهلال بشندي بالتعادل السلبي بدون أهداف أمام من سيمثل السودان في الكونفدرالية الأهلي شندي ، ومن الملاحظ أن فرريقي الأمل عطبرة والأهلي شندي التي سوف تمثل السودان في الكونفدرالية قد اجتهدت كثيراً أمام أندية القمة في المواسم السابقة وهاهي الآن تقف

بكل ندية للهلال والمريخ معلنة التحدي وأيضا وقف فريق النسور نداً قوياً أمام الهلال بإستاد الخرطوم حيث كان أقرب للتعادل من الهزيمة في هذه المباراة غير أن ركلة الجزاء لصالح الهلال غيرت من النتيجة النهائية حيث خسر النسور بهدف وحيد جاء من ركلة جزاء على غير المتوقع من الهلال في مبارياته في الخرطوم ، وجاءت الموردة فريق أم درمان العريق ليثبت للمريخ أن في هذا الموسم لن تدخلوا أية مباراة وأنتم على

ثقة بأنكم فائزون بها كما جرت العادة في المواسم السابقة إذ استطاع مهاجمو الموردة أن يسجلوا هدفين في مرمى المريخ كانت كافية بأن تخرج الموردة متعادلاً مع المريخ لولا هدف مدافع المريخ الإفوارى باسكال في شبك الموردة وبهذه النتائج للمريخ والهلال يتضح أن كل فريق خسر نقاطاً لصالح أندية الممتاز التي كانت في السابق محض سلة أهداف يتبارى فيها المريخ والهلال لكسب المزيد من النقاط والأهداف .

الدين والرياضة



الصلاة رياضة ونظافة وصحة

عواطف عبد الكريم

خصصت نظافة القدمين في الإسلام بعناية كبيرة لا نجد مثيلاً لها في أي نظام ، فالمسلم يغسل قدميه حتى الكعبين مع كل وضوء كما يسن له إسباغ الغسل وذلك بالتحجيل وهذا إكمال لعملية النظافة وإمعان في اتقانها وسمة تعطي للمؤمنين يوم القيامة لقوله صلى الله عليه وسلم : (إن أمتي يأتون يوم القيامة غراً محجلين من آثار الوضوء)) رواه الشيخان .

ويفيدنا هذا الغسل المتواصل والمتقن ويفسر لنا عدم انتشار الروائح الكريهة في أقدام المصلين . ويزيل عرق القدمين ويغسل آثار مخلفاته كما أنه يمنع فساد الجلد وتتعفن أصابع القدمين ويمنع الأمراض الجلدية والالتهابات المزمنة بأنواعها ولذلك يُعد الوضوء واقياً من أية آفة أو مرض كما في الغرب سميت بمرض أقدام الرياضيين وقد عافى الله عز وجل الرياضيين المتوضئين منها وبخاصة إذا تركوا أقدامهم تجف بعد الوضوء ويتجنبوا لبس الجورب على القدمين المبلولتين

يُعد الوضوء رياضة وجدانية محبة يندفع إليها المسلم طواعياً بكل ذاته وأحاسيسه مع أنها في الوقت نفسه اختيارية منظمة ودعامة قوية لواقبته وصحته

وقد وجد المعهد الوطني للسرطان بأمريكا أن ٥٠٪ من أمراض السرطان ناتجة عن عدم ممارسة الرياضة ، فرياضة الصلاة رياضة منظمة ممتعة .

(اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَالنَّهَارَ مُبْصِرًا إِنَّ اللَّهَ لَذُو فَضْلٍ عَلَى النَّاسِ وَلَكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَشْكُرُونَ) غافر ٦١

منتخب الشباب يتأهل لنهائيات البطولة العربية بعد اعتذار نظيره المصري

لكرة القدم في خطابه للاتحاد السوداني تاهل المنتخب السوداني رسمياً وفقاً للوائح البطولة ، إذ كان من المفترض أن يخوض المنتخب السوداني مبارتين ضد المنتخب المصري ذهاباً وإياباً ليتأهل الفائز فيهما للنهائيات .

تاهل المنتخب السوداني للشباب لنهائيات البطولة العربية للشباب المقامة في الأردن على حساب نظيره المصري بعد أن اعتذار الاتحاد المصري عن المشاركة في التصفيات العربية المؤهلة لنهائيات البطولة بسبب عدم جاهزية منتخب الشباب المصري . وأكد الاتحاد العربي

رسالة دكتوراة عن إدارة النشاط الرياضي

العلمية خاصة فيما يتعلق بالنشاط الرياضي تحكيم - تدريب- إدارة وعلى الدولة تبني الدراسات ونشرها. الرقابة على الإعلام الرياضي بعدم نشر المهاترات ووضع ضوابط لذلك وعدم التعصب الأعمى وتمليك المعلومات سليمة للمتلقي دون زيادة أو نقصان . توفير الدعم اللازم من الدولة للأندية لأنها أصبحت حركاً للراشمالية فقط وهي بدورها تولد الأفراد بالقرار والتدخل في المسائل الفنية . الاهتمام بالتأصيل للرياضة ونشر البحوث التي تتناول التأصيل للرياضة . استخدام الوسائل الحديثة وربط كل الاتحادات بشبكة معلومات موحدة حتى تتمكن من الرقابة ودقة المعلومات . نشر الاحتراف في المجالات الرياضية على كل المستويات (إدارية - فنية - لجان مساعدة) . التخطيط الإستراتيجي لخريطة الموسم الرياضي ليكون ملازماً للموسم القاري (الأفريقي والعربي) .

مروراً بالرياضة على مستوى الجامعات . نشر ثقافة لعبة كرة القدم على مستوى الإدارة والأندية والمشجعين وثقافة الغذاء والصحة . أن تهتم الدولة بكرة القدم وتجعلها من الأولويات وتوفير الدعم اللازم لها . الاهتمام بالتوثيق الرياضي لكرة القدم والاستفادة من خبرات الأجيال المتراكمة . عدم التغول على الميادين والساحات التي يمارس فيها الشباب الرياضة . الاهتمام بالفرق القومية الناشئين والشباب وتكوين فرق قومية ثابتة ليس مع انطلاق البطولة فقط . إتاحة الفرصة للشركات الخاصة والقوات النظامية بتكوين فرق أو تبني فرق لفك احتكارية المنافسة بين الهلال والمريخ فقط . إنشاء أكاديميات لكرة القدم بغرض التدريب والتأهيل في الولايات لأن معظم من في الولايات يمارسون كرة القدم بالموهبة فقط دون تدريب . الاهتمام بالبحوث والأوراق

منحت كلية الدراسات العليا بجامعة القرآن الكريم والعلوم الإسلامية درجة الدكتوراة للطالب أنس بابكر الحسين والتي جاءت أطروحتها بعنوان (أثر إدارة الاتحادات الرياضية على النشاط الرياضي دراسة تطبيقية على الاتحاد الرياضي السوداني) والجدير بالذكر أنها رسالة متفردة من حيث الموضوع وتجدر الإشارة إلى أنه أشرف عليها الدكتور عماد الدين محمد زين والأستاذ الدكتور بابكر الطيب موسى مناقشاً خارجياً والدكتور يوسف محمد عثمان مناقشاً داخلياً وترأس لجنة المناقشة الدكتور عبد المنعم الشيخ عثمان وقد توصلت الرسالة إلى توصيات تمثلت في : الاهتمام بالمدارس السنوية براعم ، ناشئين ، شباب . الاهتمام بالبنية التحتية وتهيئة الميادين والصالات . الاهتمام بالتأهيل المستمر للكوادر الفنية من الحكام والمدربين وعقد كورسات في الإدارة لممارسي العمل الإداري . الاهتمام بالنشاط المدرسي من الرياض والأساس والثانوي

شذرات رياضية



أ. محمد الحسن الرضي

ندوة تأصيل الثقافة والرياضة والترويج المباح وحدوده في الإسلام

أواصل حديثي السابق عن الندوة التي أقامتها دائرة تأصيل العلوم بمركز بحوث القرآن الكريم والسنة النبوية في موضوع تأصيل الثقافة والرياضة والترويج المباح وحدوده في الإسلام وذكرت في العدد الفائت من صحيفة نور المثاني الفتوى التي أصدرتها هيئة علماء السودان فيما يتعلق بتكوين فرق نسائية لكرة القدم تشارك في المنافسات المختلفة التي تقيمها الاتحادات الدولية والقارية والإقليمية .

وفي مقالتي هذا أتساءل هل هناك ضرورة لرياضة المرأة ؟

ولإجابة عن هذا السؤال أقول إن المرأة واجهت في بلادنا حتى وقت قريب صعوبات في شأن التعليم حتى انتصرت الفكرة بعد جهود مضنية بذلها المصلحون والتربويون وكذلك الشيء نفسه حدث فيما يتعلق بخروجها للعمل وحتى أمر العيادة شابه الكثير من الفهم الخاطئ والنظرة غير السديدة إلى أن استقام الأمر أخيراً ورأينا كم تغير المجتمع بفضل الإسهامات الكبيرة التي قدمتها المرأة ولا تزال في تربية المجتمع على التدين وحب الخير وصنع المعروف .

وبما أن الرياضة أصبحت ضرورة ولها مقاصد ومنافع فلا بد أن تكون حقاً مكفولاً للجنسين معاً حتى لا تقتصر تلك المنافع على جنس دون الآخر كما أن ما ينشده ديننا من سلامة القوى العقلية وصحة الجسم وحيويته ونشاطه أمر مطلوب للجنسين معاً حتى يتمكنوا من إتقان الأعمال الصالحة وأداء العبادات بجد وهمة واكتساب عناصر اللياقة البدنية من سرعة ورشاقة وتوازن وتحصيل فهي مطلوبة في حق النساء كما هو الحال في حق الرجال ولا شك أن الرياضة تؤثر على المرأة من النواحي النفسية والبدنية والعقلية فهي تقوي بدنها وتحسن قوامها وتكسبها يقظة في العقل واتزاناً في العاطفة كما تساعد على تعريفها بالمفهوم الصحيح للحياة وتقديرها للعمل الجماعي وتحملها لمسؤولية الأسرة والمواطنة ورعاية حق نفسها وربها ومجتمعها .

وفي الحلقة القادمة بإذن الله تعالى أتحدث عن بعض النماذج لفوائد الرياضة للمرأة

وبالله التوفيق