

# السودان يتأهل إلى أمم أفريقيا

١. السموال عبد الله عثمان

تأهل المنتخب الوطني رسمياً إلى نهائيات كأس الأمم الأفريقية بغيينا الاستوائية والجابون ٢٠١٢ م عبر بوابة أفضل الثاني وذلك بعد انتهاء مباريات الجولة الأخيرة بفوز المغرب والجزائر على تزانيا وأفريقيا الوسطى لتحتجز المغرب بطاقة التأهل مباشرة وتفقد أفريقيا الوسطى فرصة المنافسة على أفضل الثواني وجاء تأهل السودان بعد حصوله على (٧) نقاط وله من الأهداف ثلاثة وعليه اثنان بعد خصم نقاط الفريق المتذيل وتفوق بذلك على أبرز منافسيه منتخب الرأس الأخضر بفارق الأهداف. وكان المنتخب السوداني قد خسر مبارته الأخيرة في التصفيات المؤهلة إلى نهائيات البطولة بغيينا الاستوائية والجابون أمام غانا بهدفين دون مقابل وافتتح أسامواه جيان مهاجم العين الإماراتي التسجيل لغانا في الدقيقة ١١ وأضاف جون منساه الهدف الثاني في الدقيقة ٢٠. وبهذا الفوز رفعت غانا رصيدها إلى ١٦ نقطة لتتصدر المجموعة التاسعة برصيد ١٦ نقطة من دون أية هزيمة في ست مباريات. فيما تجمد رصيد المنتخب السودان عند ١٣ نقطة ليحتل المركز الثاني. وعاد السودان للنهائيات بعد غيابها في البطولة السابقة التي أجرت فعاليتها بانغولا ٢٠١٠ م. واستطاع صقور الجديان في هذا الموسم أن يقدموا مستويات رائعة في التصفيات وحققوا الفوز في أربعة مباريات وتعادلوا في واحدة وخسروا الأخرى في إنجاز كبير وعريض يستحق عليه الجهاز الفني الإشادة والتقدير والثناء. وانضم صقور الجديان آخر المتأهلين إلى منتخبات: غينيا الاستوائية «مستضيف البطولة» - الجابون «مستضيف البطولة» - غانا - ساحل العاج - السنغال - مالي - أنغولا - تونس - المغرب - زامبيا - بوركينا فاسو - ليبيا -



النيجر - بتسوانا - غينيا.

ويلاحظ أن هذه البطولة قد حملت العديد من المفاجآت في مرحلة التصفيات وشهدت خروج حامل اللقب «مصر» ووصيفه في ٢٠٠٨ الكاميرون إلى جانب نيجيريا وجنوب أفريقيا والجزائر أحد أبرز المنتخبات بالقارة السمراء. تجدر الإشارة هنا إلى أن صقور الجديان قد حصلوا على

المركز الثالث في بطولة أمم أفريقيا للمحليين في ٢٠١١ م والتي أقيمت بالخرطوم وعززوا هذا الانتصار بالوصول لنهائيات أمم أفريقيا للكبار بغانا ٢٠٠٨ م بهذا الجيل الحالي من اللاعبين تحت قيادة المدير الفني محمد عبد الله مازدا الذي نال بدوره شرف الوصول للنهائيات مرتين خلال ه سنوات.

## صقور الجديان والتاريخ المشرف



تأسس الاتحاد السوداني لكرة القدم في عام ١٩٣٦ م، ويعتبر المنتخب القومي السوداني من أرق منتخبات أفريقيا والوطن العربي، ويكفي أنه من مؤسسي الاتحاد الأفريقي مع ثلاث دول هي مصر وجنوب أفريقيا وإثيوبيا، واستضاف السودان أول بطولة من بطولات الأمم الأفريقية عام ١٩٥٧ م بإستاد الخرطوم. ويعتبر المنتخب القومي السوداني من المنتخبات العريقة في أفريقيا، وأول مباراة خاضها المنتخب الأهلي السوداني كانت أمام إثيوبيا عام ١٩٥٥ م وأقيمت المباراة في دار الرياضة بأم درمان وانتهت بفوز السودان بخمسة أهداف دون مقابل للمنتخب الإثيوبي، وكانت الانطلاقة من عام ١٩٥٥ م ليشهد العصر الذهبي للسودان الذي استمر لمدة ٢٠ عاماً برز فيه المنتخب بشكل كبير ورائع حقق فيه الكثير من الإنجازات، وكان لنجوم السودان آنذاك صولات وجولات حيث كان للنجوم الكبار للمكرة السودانية اسم كبير مثل صديق منزل وجكسا وسبت دودو وأمين زكي وماجد علي قاقارين وكمال عبد الوهاب وعمر التوم وغيرهم الكثير من الأسماء التي لا يزال جميع من في السودان وحتى في خارجه يتذكرونهم حتى الآن. وشارك السودان في عديد من بطولات الأمم الأفريقية وفي عام ١٩٦٣ م أحرز المنتخب المركز

الثاني عندما خسر ٣/٠ من غانا في النهائي إلى أن أتى عام ١٩٧٠ م وفيه حقق منتخب السودان بطولة أمم أفريقيا بعد الفوز في المباراة الختامية على غانا ٠/١ بهدف لحسبو الصغير. ومنذ عام ١٩٧٦ م كانت آخر مشاركة للسودان في أمم أفريقيا ليكون الغياب الكبير عن الساحة لأسباب عدة أهمها قرار (الرياضة الجماهيرية) الذي أصاب الكرة السودانية في مقتل حيث كان القرار يقضي بإلغاء منافسات الكرة بالسودان ليسافر كل النجوم إلى الخارج وعندما تم إلغاء القرار وعادت الكرة من جديد لم يكن هناك أسماء كبيرة مما أثر على المنتخب والكرة في السودان وكان للحروب أيضاً نصيب من هذا التراجع ولكن ومؤخراً وبعد الاهتمام بالكرة استطاع منتخب السودان أن يحقق عدة نتائج جيدة وكان آخرها التأهل وبعد غياب ٣٢ عاماً إلى كأس الأمم الأفريقية بغانا، وحقق الفريق الفوز في عام ٢٠٠٦ م ببطولة شرق أفريقيا ووسطها (سيكافا) لثاني مرة بعد عام ١٩٨٠ م والآن بلغ منتخبنا نهائيات بطولة أمم أفريقيا القادمة بعد أن جمع ثلاث عشرة نقطة من ست مباريات احتل بها المركز الثاني في المجموعة بعد المنتخب الغاني وصعد بها للنهائيات لأنه أفضل الثواني.

## الهلال يودع أبطال أفريقيا



ودع الهلال السوداني دوري أبطال أفريقيا بعد خسارته من فريق الترجي التونسي بهدفين دون مقابل في مباراة الإياب والتي أقيمت بإستاد رادس بنونس وافتتح يوسف المساكني، الذي كان قد أحرز هدف مباراة الذهاب الوحيد التسجيل في المباراة في الدقيقة ٥٣ من الشوط الثاني ثم أضاف زميله وجدي بوعززي الهدف الثاني للفريق في الثواني الأخيرة من المباراة وتجدر الإشارة إلى أن الهلال قد خسر مبارته الأولى بهدف دون مقابل في إستاده بأم درمان في لقاء الذهاب.

## الدين والرياضة

التمارين الرياضية أثناء الصلاة صحة .. وعافية



عواطف عبد الكريم

الوقاية من أمراض الوريد المختلفة إن الصلاة والطهارة والتمارين الرياضية أثناء الصلاة تقي الجسم من أمراض الوريد المختلفة منها الدوالي، البواسير، تخسر الوريد العميق، التهاب الوريد فاليك هذه الوقاية. إن للطهارة بجميع أشكالها التي تبدأ من الاستنجاء أي الغسل ثم الوضوء نقض على الجسم نظافة نادرة المثال وتمنع عنه أكثر العوامل المرضية المضرة ولذلك فهي تحقق في حدوث التهاب الدوالي وفي تشكيل القرحة الالتهابية في الساق وتقطع الطريق إلى الجسم في أي جهة كانت. كما أن الحركات والتمارين في أثناء الصلاة تعد أحسن طريقة للوقاية من الدوالي وإذا كانت موجودة فإنها تمنع تفاقمها واستردادها. وللوقاية من الدوالي يفضل للمسلم أن يكثر من الصلاة.

## شذرات رياضية



أ. محمد الحسن الرضي

### أمل ينتظر الرياضة في الجامعات

تلقت قبل أيام دعوة كريمة من اتحاد الجامعات والكليات والمعاهد العليا لحضور اجتماع مجلس الإدارة الأول بعد تكوينه الجديد وشملت الدعوة غيري من الرياضيين وبعض المسؤولين وكانت لفتة عظيمة أن يبدأ الاتحاد مشواره بجلسة أشبه بالمؤتمر وبشرك بعض الأشخاص من خارج الاتحاد في همومه ويستمع منهم إلى تجاربهم ونصائحهم ويؤكد أنه سيقوم بتنفيذ ما طرح من أفكار وقضايا قناعة منهم بان الرياضة تمثل قاعدة أساسية في تنمية مواهب الطلاب وقدراتهم البدنية والعقلية والنفسية.

من الموضوعات المهمة التي تطرق إليها الاجتماع ظاهرة تفشي العنف الطائفي في مؤسسات التعليم العالي واتفق المجتمعون أن السبب الرئيس في ذلك ضعف النشاط الرياضي وعدم اهتمامات إدارات هذه المؤسسات بالرياضة بل إن بعضهم يعتبرها ملهة ومضيعة لأوقات الطلاب وقد خلص الاجتماع إلى أن يقوم أعضاء الاتحاد بترتيب لقاءات مع مديري الجامعات يديرون فيها حواراً بأهمية هذه الموضوعات المهمة وأن يتحرك الاتحاد مع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ووزارة الشباب والرياضة الاتحادية والولائية وبعض شركات الاتصالات والبترول لتبني خطة لتشجيع ملاعب رياضية بمواصفات ممتازة وفقاً لخريطة زمنية تراعي أولوية للجامعات التي ليس بها ملاعب.

وثالث هذه الموضوعات المهمة أن يشارك كل الطلاب عند التسجيل بمبلغ جنهين فقط لدعم صندوق النشاط الرياضي بكل جامعة ويخصص هذا الدعم فقط للرياضة دون سواها ويمثل هذا الدعم رقماً كبيراً خاصة في الجامعات التي فيها أعداد كبيرة.

ورابع هذه الموضوعات المهمة أن تهتم الجامعات بعمادات شؤون الطلاب وترفعها بالمختصين في النشاط الرياضي وتولي هذا الأمر أهمية قصوى.

وأخيراً لضيق المساحة وأهمية الموضوع فسواصل الحديث في المرة القادمة.

وبالله التوفيق