

شذرات رياضية



أ. محمد الحسن الرضي

الجامعة تخطو
نحو تأصيل الرياضة

لا شك أن الرياضة في عالم اليوم أصبحت علماً يُدرس في الجامعات والكليات والمعاهد والأكاديميات الرياضية المتخصصة وصارت تلعب دوراً رئيساً في تنمية العلاقات السياسية والدبلوماسية والاقتصادية والأمنية والاجتماعية بين الدول والشعوب ولذا أصبحت محل الاهتمام الكبير من الحكومات وتُصرف عليها الأموال الطائلة من أجل بناء شباب صحيح البنية والجسم يقوم بواجبه في التنمية وبناء المجتمعات ورفع اسم الدول في المحافل المختلفة

وبالرغم من القيم الكثيرة التي تحملها الرياضة بين جنبيها إلا أنها تُمارس بالفهم والسلوك والثقافة الغربية وأصبحنا نحن المسلمين مقلدين لدرجة أنهم لو دخلوا حجر ضب لدخلناه معهم وشريعة الإسلام شريعة كاملة ومنهج شامل وما من أمر من أمور الدنيا والآخرة إلا وتطرت له وببينته وحققت أهدافه ومقاصده لأنها من لدن حكيم خبير .

وجامعة القرآن الكريم والعلوم الإسلامية وانطلاقاً من رسالتها العلمية والدعوية فإنها تقوم بواجبها نحو صياغة أمة تعبد الله على علم وتعمر الدنيا على فهم صحيح وفطرة سليمة وما هي تخطوا خطوة متقدمة في سعيها لإنشاء قسم علمي للتربية الرياضية بكلية التربية يمكن أن ينظر مستقبلاً إلى كلية قائمة بذاتها فوضعت الدراسة لذلك مستعينة بالخبرات والخبراء للإجازة النهائية ومن ثم يمارس القسم نشاطه اعتباراً من العام الدراسي ٢٠١٢-٢٠١٣م .

ولا شك أن لهذه الخطوة الكبيرة من الدلالات والمعاني ما يمكن أن تسهم بنصيب وافر في تأصيل هذا المجال وأسلمته وتخرجه كوادر مشبعة بالفكر الإسلامي والعلم الرياضي والسلوك التربوي يمكنها تغيير الواقع المائل الآن وتضخ في دماء الرياضة السودانية عروفاً جديدة مليئة بدم التأصيل الذي يعين على إنتاج رياضة يكتب عليها « جودة إسلامية شاملة » .
وبالله التوفيق ،

الهلال يكتمل بدرًا في سماء دوري أبطال أفريقيا



نفسيهما بمدينة أبا النيجيرية .
ويصعد الهلال لمواجهة الترجي التونسي في الدور نصف النهائي.

وأنتهى الهلال مشواره في المجموعة الأولى باحتلاله المركز الثاني برصيد ثمانية نقاط من ست مباريات واحتل أنيمبا بطل أفريقيا في ٢٠٠٣ و ٢٠٠٤ المركز الأول برصيد ١٤ نقطة.

وجاء القطن الكامبروني في المركز الثالث بسبع نقاط وتذيل الرجاء الترتيب برصيد ثلاث نقاط فقط .
وسيلتقي أنيمبا الذي ضمن التأهل منذ الجولة الماضية في الدور نصف النهائي مع الوداد البيضاوي المغربي الذي حل ثانياً خلف الترجي في المجموعة الثانية.

الكامبرون وبعد هذا الفوز الذي حققه القطن الكامبروني دخلت المجموعة الأولى التي ضمت أنيمبا والهلال والقطن والرجاء في حسابات معقدة إذ تقاربت النتائج لكل الفرق وكلهم دخلت دائرة الضوء والمنافسة على الصعود إلى الدور نصف النهائي من أبطال أفريقيا ، ولكن تازم موقف الهلال في هذه البطولة بعد خسارته أمام أنيمبا في أم درمان بهدفين مقابل هدف بعدها ساد الخوف الوسط الهلالي من عدم قدرة الهلال على التأهل إلى الدور نصف النهائي وفي الجولة الأخيرة من البطولة تحقق للهلال ما كان يحلم به فقد تأهل مستفيداً من تعادله سلباً أمام الرجاء في المغرب أولاً ثم من الفوز الذي حققه أنيمبا على القطن الكامبروني بهدفين دون مقابل في المباراة التي جرت في اليوم والتوقيت

بقلم: السموأل عبد الله عثمان
بلغ الهلال نصف نهائي بطولة الأندية الأفريقية الأبطال بعد تعادله الثمين مع مضيفه الرجاء البيضاوي بدون أهداف في المغرب مرتفعاً برصيده إلى ٨ نقاط بعد لعب ست مباريات في دوري أبطال أفريقيا في هذا الموسم وكانت نتائجه كالتالي تعادل في مبارته الأولى ضد أنيمبا النيجيري في مدينة أبا بنيجيريا بهدفين لكل فريق وكان الهلال فيها أقرب للفوز من أنيمبا وفي المباراة الثانية له استطاع أن يحقق الفوز على القطن الكامبروني بهدفين مقابل هدف بإستاده بام درمان وفي الجولة الثالث حقق أيضاً فوزاً غالياً ومهماً على ضيفه الرجاء المغربي بنتيجة هدف دون مقابل في أم درمان وبعد ذلك خسر من القطن الكامبروني بهدفين دون مقابل في

المشرف الرياضي بالجامعة رئيساً لوفد الجامعات السودانية للصين

الخاصة بتكوين مجلس إدارة المنطقة الشمالية بالاتحاد الأفريقي للجامعات وكان عضواً في اللجنة المكلفة بصياغة النظام الأساس لاتحاد شمال أفريقيا الرياضي للجامعات.
ومن أهم إنجازات الرحلة عمله على ترشيح د . محمود يعقوب ، رئيس الاتحاد الرياضي للجامعات السودانية ، وفوزه بعضوية مجلس إدارة اتحادات منطقة شمال أفريقيا للرياضة الجامعية.

وجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا في منشطى التاكندو والشطرنج. وقد شارك الأستاذ يحيى بموجب التكليف الممنوح له في جلسات البعثة العمومية للاتحاد الدولي للرياضة الجامعية FI SU واجتماعاته كما شارك أيضاً في اجتماعات الجمعية العمومية للاتحاد الإفريقي للجامعات FASU واجتماعات الاتحاد العربي للرياضة الجامعية. وقد شارك الأستاذ في الاجتماعات

ترأس الأستاذ يحيى المشرف الرياضي بالجامعة وفد الجامعات السودانية المشارك في بطولة الجامعات العالمية (يونيفرسيايد) المقامة بمقاطعة شين زين بجمهورية الصين الشعبية في الفترة من ٨/١٢ إلى ٨/٢٤ .
جاء التكليف برئاسة البعثة من قبل الاتحاد الرياضي للجامعات السودانية بعد مخاطبة إدارة الجامعة. هذا وقد تكونت البعثة من عدد أربعة طلاب يمثلون جامعة الخرطوم

كاكي يقهر المستحيل ويحقق الإنجاز في بطولة العالم

٢٠٠٩م عندما كان مرشحاً بقوة لإحراز اللقب لكنه خرج من دور الأربعة إثر تعرضه للسقوط دون أن يكمل السباق. وفك كاكي النحس الذي لازم العدائين والعداءات العرب في الأيام الثلاثة الأولى من البطولة حيث حققوا نتائج مخيبة للآمال لا ترقى إلى مستوى الطموحات والتطلعات المعقودة عليهم. وكان كاكي العداء الوحيد الذي تمكن من حجز بطاقته إلى الدور النهائي بين ٥ عدائين عرب خاضوا إلى جانبه التصفيات حيث خرج الجزائري محفوظ براهمي والكويتي محمد العازمي من دور الأربعة والمغربي محسن الأمين والسوداني إسماعيل أحمد إسماعيل من الدور الأول ، وأيضاً حقق نتائج ممتازة في هذا الموسم وأحرز المركز الأول في لقاء (يوجين وبرمنجهام) ضمن الدوري الماسي. وحل ثانياً في لقاء لندن ضمن الدوري ذاته. كما أن أداءه في التصفيات كان جيداً خصوصاً في الدور الأول عندما تصدر المجموعة الثالثة بزم ١٤٤ر٨٣ دقيقة، قبل أن يعاني الأمرين في الدور نصف النهائي بعد سباق انتحاري حيث تأهل باعتباره أحد أفضل عدائين حققا أسرع توقيت في التصفيات.

حقق العداء أبو بكر خميس كاكي إنجازاً جديداً يضاف إلى إنجازاته التي حققها من قبل في ألعاب القوى رافعا بذلك علم السودان عالمياً خفاقاً بين أعلام الشعوب الأخرى وكان ذلك ضمن منافسات بطولة العالم لألعاب القوى في نسختها الثالثة عشرة التي أقيمت في مدينتي دايفو في كوريا الجنوبية ، وحصل كاكي على الميدالية الفضية والمركز الثاني في مسابقة ٨٠٠ متر التي خاض غمارها بروح معنوية عالية وسط منافسة شرسة من قبل المنافسين الآخرين له ، وقطع كاكي مسافة السباق بزم ١ر٤٤ر٤١ دقيقة خلف الكيني ديفيد روديشا صاحب الرقم القياسي العالمي والذي نال الذهبية بزم ١ر٤٣ر٩١ دقيقة، فيما ذهبت البرونزية إلى الروسي يوري بورزاكوفسكي بزم ١ر٤٤ر٤٩ دقيقة.
وحقق كاكي، بطولة العالم داخل القاعة عامي ٢٠٠٨م في فالنسيا وفي عام ٢٠١٠م في الدوحة، فهما إنجازان في زمن واحد فهو منح بلاده ميداليتها الأولى في تاريخ البطولة، وعوض خيبة أمه في النسختين الأخيرتين في أوساكا عام ٢٠٠٧م عندما خرج من التصفيات ، وبرلين

الدين والرياضة

الصلاة

رياضة صحية ووقائية

الصلاة ببركتها الواسعة تأتي لتعكس أسباب الأمراض واضرارها وذلك فيمالي :

الحركة والنشاط والتمارين في أثناء الصلاة والطهارة وخلال الصلاة وأخص بالذكر هنا

النهوض إلى صلاة الصبح فهو له أكبر الأثر في تنشيط عضلات الجسم وطرح الكسل والخمول جانباً ونتيجة لذلك تتعرض في أعضاء الجسم كلها وتزداد بصورة خاصة حركة الأعضاء وفعاليتها .

إن الركوع والسجود وتنقل عضلات البطن ويحرك عضلات قاع الحوض الصغير وفيه الفتحات الشرجية والبولية وتحسن الأعضاء والمستقيم على العمل ويقوهما لطرح محتوياتها فيما بعد بصورة أفضل .

إن الصلاة تنظم منعكس التغوط وتلبي نداء البدن .

إن إهمال منعكس التغوط وعدم تلييته يضر الجسم ولا يؤدي المفزات عبر الشرج بصورة كافية . للمردود النفسي الذي تمنحنا إياه الصلاة فهو يفيد فائدة كبيرة في معالجة الأمراض ومن هذه الأمراض التهاب القولون وقرحة المعدة وقرحة الاثنى عشر .



عواطف عبد الكريم

