

شذرات رياضية



أ. محمد الحسن الرضي

الجامعة تخطو  
 نحو تأصيل الرياضة

لا شك أن الرياضة في عالم اليوم أصبحت علماً يدرس في الجامعات والكليات والمعاهد والأكاديميات الرياضية المتخصصة وصارت تلعب دوراً رئيسياً في تنمية العلاقات السياسية والدبلوماسية والاقتصادية والأمنية والاجتماعية بين الدول والشعوب ولذا أصبحت محل الاهتمام الكبير من الحكومات ونصرف عليها الأموال الطائلة من أجل بناء شباب صحيحة البنية والجسم يقوم بواجبه في التنمية وبناء المجتمعات ورفع اسم الدول في المحافل المختلفة وبالرغم من القيمة الكثيرة التي تحملها الرياضة بين جنبيها إلا أنها تمارس بالفهم والسلوك والثقافة الغربية وأصبحنا نحن المسلمين مقلدين لدرجة أنهم لو دخلوا جحر ضب لدخلناه معهم وشربوا الإسلام شريعة كاملة ومنهج شامل وما من أمر من أمور الدنيا والآخرة إلا ونطرقت له وبينته وحققت أهدافه ومقاصده لأنها من لدن حكيم خبير.

وجامعة القرآن الكريم والعلوم الإسلامية وانطلاقاً من رسالتها العلمية والدعوية فإنها تقوم بواجبها نحو صياغة أمة تعبد الله على علم وتعمر الدنيا على فهم صحيح وفطرة سلية وهذا هي تخطوا خطوة متقدمة في سعيها لإنشاء قسم علمي للتربية الرياضية بكلية التربية يمكن أن يتطور مستقبلاً إلى كلية قائمة بذاتها فوضعت الدراسة لذلك مستعينة بالخبرات والخبراء للإجازة النهائية ومن ثم يمارس القسم نشاطه اعتباراً من العام الدراسي ٢٠١٣-٢٠١٢.

ولا شك أن لهذه الخطوة الكبيرة من الدلالات والمعانى ما يمكن أن تسهم بتصنيب وأفرز في تأصيل هذا المجال وأسلنته وتخرجى كوادر مشبعة بالفكر الإسلامي والعلم الرياضي والسلوك التربوى يمكنها تغيير الواقع المائى الآن وتضخ في دماء الرياضة السودانية عروقاً جديدة مليئة بدم التأصيل الذي يعين على إنتاج رياضة يكتب عليها «جودة إسلامية شاملة». وبالله التوفيق.

# الهلال يكتمل بدرًا في سماء دوري أبطال أفريقيا



يحيى الكاميرون وبعد هذا الفوز الذي حققه القطن الكاميروني دخلت المجموعة الأولى التي ضمت أنجيمبا والهلال والقطن النهائي. ويسعد الهلال مواجهة الترجي التونسي في الدور نصف النهائي. وأنهى الهلال مشواره في المجموعة الأولى باحتلاله المركز الثاني برصيد ثمانى نقاط من ست مباريات واحتل أنجيمبا بطل أفريقيا في ٢٠٠٣ و٢٠٠٤ المركز الأول برصيد ١٤ نقطة. وجاء القطن الكاميروني في المركز الثالث بسبع نقاط وتذيل الجولة الأخيرة من البطولة تحقق للهلال ما كان يحلم به ويسيلتي أنجيمبا الذي ضمن التأهل منذ الجولة الماضية في الدور نصف النهائي مع الوداد البيضاوي المغربي الذي حل ثانياً خلف الترجي في المجموعة الثانية.

بكلم: السموأل عبد الله عثمان

بلغ الهلال نصف نهائي بطولة الأندية الأفريقية الأبطال بعد تعادله الشرين مع مضيفه الرجاء البيضاوي بدون أهداف في المغرب مرتفعاً برصيده إلى ٨ نقاط بعد لعب ست مباريات في دوري أبطال أفريقيا في هذا الموسم وكانت نتائجه كتالي تعادل في مباراته الأولى ضد أنجيمبا النيجيري في مدينة أبا بنيجيريما بهدفين لكل فريق وكان الهلال فيها أقرب للفوز من أنجيمبا وفي المباراة الثانية له استطاع أن يحقق الفوز على القطن الكاميروني بهدفين مقابل هدف ساد الخوف الوسط الهلالي من بهدفين مقابل هدف بعدها ساد الخوف الوسط الهلالي من عدم قدرة الهلال على التأهل إلى نصف النهائي وفي الجولة الأخيرة من البطولة تحقق للهلال ما كان يحلم به فقد تأهل مستيقناً من تعادله سلباً أمام الرجاء في المغرب ويسيلتي أنجيمبا الذي حققه أنجيمبا على القطن الكاميروني بهدفين دون مقابل في المباراة التي جرت في اليوم والتوقيت وبعد ذلك خسر من القطن الكاميروني بهدفين دون مقابل في

## المشرف الرياضي بالجامعة رئيساً لوفد الجامعات السودانية للصين

الخاصة بتكونين مجلس إدارة المنطقة الشمالية بالاتحاد الأفريقي للجامعات وكان عضواً في اللجنة المكلفة بصياغة النظام الأساسي لاتحاد شمال أفريقيا الرياضي للجامعات.

ومن أهم إنجازات الرحلة عمله على ترشيح د. محمود عيقوب، رئيس الاتحاد الرياضي للجامعات السودانية، وفوزه بعضوية مجلس إدارة الجامعات السودانية بعد مخاطبة رئيسية للاتحاد الأفريقي للجامعات FASU وإدارة اتحادات منطقة شمال أفريقيا الرياضية الجامعية. وقد شارك الأستاذ في الاجتماعات

وجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا بالجامعة وفـد الجامعات السودانية المشارك في منشطى التاكدو والشطرنج. وقد شارك الأستاذ يحيى بموجب التكليف الممنوح له في جلسات البعثة العمومية لاتحاد الدول للرياضة الجامعية FI واجتماعاته الشعبية في الفترة من ٨/١٢ إلى ٨/٢٤. كما شارك أيضاً في اجتماعات الجمعية جاء التكليف برئاسة البعثة من قبل الاتحاد الرياضي للجامعات السودانية بعد مخاطبة الجمعية العمومية لاتحاد الأفريقي للجامعات إدراة الجامعة. هذا وقد تكونت البعثة من عدد أربع طلاب يمثلون جامعة الخرطوم

## الدين والرياضة

### الصلوة

#### رياضة صحية ووقائية



الصلوة ببركتها الواسعة تأتي لتعكس أسباب الأمراض وأضرارها وذلك في ميالى: الحركة والنشاط والتمرين في أثناء الصلاة والطهارة وخلال الصلاة وأخص بالذكر هنا

النهوض إلى صلاة الصبح فهو له أكبر الأثر في تنشيط عضلات الجسم وطرح الكسل وال الخمول جانبًا ونتيجة لذلك تعرّض في أعضاء الجسم كلها وتزداد بصورة خاصة حركة الأعضاء وفعاليتها.

إن الركوع والسباحة وتنقل عضلات البطن ويرجع عضلات قاع الحوض الصغير وفيه الفتحات الشرجية والبوليية وتحسن الأعضاء واستقيم على العمل وينفعها لطرح محتوياتها فيما بعد بصورة أفضل.

إن الصلاة تنظم منعكـس التغوط وتلبيـه

إن إهمال منعكـس التغوط وعدم تلبيـه يضرـ الجسم ولا يؤديـ المـفرـزـاتـ عـبرـ الشـرجـ بـصـورـةـ كـافـيـةـ.ـ المـرـبـودـ الـفـسـيـ الذـيـ تـمـنـحـاـ إـيـاهـ الصـلاـةـ فـهـوـ يـفـيدـ فـائـدـةـ كـبـيرـةـ كـبـيرـةـ فـيـ عـالـيـةـ الـأـمـرـاـضـ وـمـنـ هـذـهـ الـأـمـرـاـضـ إـنـهـاـ إـلـهـابـ القـلـوـلـ وـقـرـحةـ الـمـدـةـ وـقـرـحةـ الـأـنـفـ عـشـرـ.

## كاكى يقهر المستحيل ويحقق الإنجاز في بطولة العالم

حقق العداء أبو بكر خميس كاكى إنجازاً جديداً يضاف إلى إنجازاته إثر تعرّضه للسقوط دون أن يكمل السباق. وقد كاكى النحس الذي لازم العدائين والعداءات العرب في الأيام الثلاثة الأولى من البطولة حيث حققوا نتائج مخيبة للآمال لا ترقى إلى مستوى المطموحات والتطلعات المعقودة عليهم. وكان كاكى العداء الوحيد الذي تمكن من حجز بطاقة إلى الدور النهائي بين ٥ عدائين عرب خاضوا إلى جانبه التصفيات حيث خرج الجزائري محفوظ براهمي والمكويتي محمد العازمي من دور الأربعة والغربي محسن الأمين والسوداني إسماعيل إسماعيل من الدور الأول، وأيضاً حقق نتائج ممترزة في هذا الموسم وأحرز المركز الأول في لقاعي (يوجين وبرمنغهام) ضمن الدوري الماسي، وحل ثالثياً في لقاء إلى الروسي يوري بوروزاكوفسكي بزمن ٤٣,٢٩١،١٤٢ دقيقة، فيما ذهب البرونزية لدنن ضمن الدوري ذاته، كما أن داداه في التصفيات كان جيداً خصوصاً في الدور الأول عندما تصدر الجماعة الثالثة بزمن ٣٤,١٠٧،١٤٢ دقيقة، قبل أن يعياني الأمر في الدور نصف النهائي بعد سباق انتشاري حيث تأهل الآخرين في أوساكا عام ٢٠٠٧ م عندما خرج من التصفيات، وبرلين

