إعـــداد الفـــريـــق القـــومـــي في الميـــزان

لقد اختلفت الآراء وتباينت من الخبراء التقليدين حول إعداد الفريق القومي إنطلاقًا من معسكر أسمرا وامتدادًا إلى دورة حوض النيل حيث يقول بعضهم بصحة الإعداد والآخر بعدم صحة الإعداد عن طريق المعسكر ولم يدلل أي من الفريقين إلى صحة ما ادعاه وهذا يعتبر نقدًا هادمًا فلا بد أن يكون النقد بناءً لتعم الفائدة ونحن بدورنا واستنادًا إلى علم النفس الرياضي نقول إن معسكر أسمرا ليس صحيحًا لمنافسة تقام في أرض البلد المضيف وهو السودان والدليل على ذلك أنه قد جاء في كتاب علم النفس الرياضي للدكتور محمد بسيوني والدكتور باسم فاضل وقد أشار كاتب علم النفس الرياضي إلى أسباب الإعداد كبرنامج للإعداد النفسي العام انطلاقًا من القواعد الأساسية النفسية التي قد تلعب دورًا في المحافظة على مستوى كفاءة اللاعبين نفسيًا وفيما يلي حلقات برامج الإعداد النفسي للاعب كرة القدم للاشتراك في المباريات وهي جمع المعلومات وهي معلومات خاصة وعامة ونركز على هذه الجزئية لأنها هي موضوع الإثبات الذي يقطع الجدل الدائر حول هذا الموضوع:

وفقًا للدراسات التي أجريت في هذا المجال خاصة عامل الأقلمة للتكيف لظروف المباريات وبناءً على انتقال اللاعبين لمسافات جغرافية وزمنية كبيرة قد تضطر للسفر ساعات طويلة بالطائرات إلى مكان المنافسة الذي يكون التوقيت المحلي السائد فيها مختلفًا تمامًا عن الموطن الأصلي للفريق المسافر وقد وضعت قاعدة ثابتة للأقلمة من الدراسات التي أجراها شيشاني عام ١٩٨٨م وقد خلص إلى حقيقة علمية هي اختلاف الإيقاع البيولوجي عند الإنسان وترتبط بدور الضوء والظلام.

وبالتالي تتعطل وظائف جسم الإنسان ولا ترجع إلى طبيعتها إلا وفقًا للقاعدة التي توصل إليها الباحث ولذلك لا يسأل اللاعبون عن نتائج المباريات دون مراعاة الإعداد العلمي والأمم الأفريقية لغانا خير مثال لأن الفريق القومي في غانا هو الفريق نفسه مع إضافة بعض العناصر والمدرب هو المدرب نفسه إذ القصور في عدم تطبيق الإعداد العلمي حتى ولو أن مع الفريق القومي من كلية التربية الرياضية والدليل على ذلك مخالفة المعسكر لعلم النفس الرياضي وأن اللاعبين يظهرون تفوق في قدراتهم أثناء التدريب أو في مباراة تجريبية وبناءً على معطيات توضح الأهداف وللأسف فإن كثيرًا من الخطط التدريبية والواجبات المعدة على أساس هذه النماذج لا تظهر القدرات الخارجية للاعب والسبب يرجع إلى الإعداد النفسي للاعب أو الفريق وهو فعلاً كذلك والدليل على ذلك ما ذكره شيشاني (ص٣٤٤) من كتاب علم النفس الرياضي (فإن الرياضي الذي يتعرض لهذه الحالات والتغيرات في الأقلمة لن يكون قادرًا على المنافسة بكامل قدراته البدنية والذهنية وسوف يتأثر إنجازه خلال المنافسات فإن موجات الدماغ تحتاج حوالي خمسة أيام للعودة إلى حالتها الطبعية أمثلة تطبيقية لذلك مباراة مصر والسودان والتي استطاع فيها الفريق القومي أن يحقق النصر بأهداف وافرة أيضًا النتائج التي حققها فريق مازمبي في دورة سيكافة التي نظمها فريق المريخ في السودان وهذا على سبيل المثال لا الحصر إذًا لماذا معسكر أثيوبيا ودورة حوض النيل في مصر ودورة المحلين في السودان ولماذا معسكر ملقة وأمم أفريقيا في غانا ولماذا معسكرات الفرق القومية في أوربا وآسيا وكأس العالم في أفريقيا (جنوب أفريقيا) أفيدونا يا خبراء كرة القدم أليس هذا هو التقليد الأعمى الذي ليس له مرجعية علمية؟

معاوية احمد السيد
المحامي والباحث

شذرات رياضية

أ. محمد الحسن الرضي

العنف اللفظي في الملاعب الرياضية

يعرف العنف اللفظي بأنه (كل فعل يمارس من طرف أو جماعة ضد فرد أو أفراد آخرين عن طريق التعنيف قولاً أو فعلاً وهو فعل عنيف يجسد القوة المادية أو المعنوية).

وما دعاني للكتابة عن هذا الموضوع ما يلحظه المتابع للنشاط الرياضي من تنامي هذه الظاهرة الخطيرة في ملاعبنا الرياضية وعلي صفحات الصحف الرياضية المتخصصة وغيرها مما يستوجب الوقوف عندها ودراستها ووضع الحلول العاجلة حتي لا تصبح وباءً يستشري وسط هذا المجتمع العريض فيقضي على أوصاله ومفاصله فالرياضة تأتي أهميتها في تنمية الكفاية البدنية والصحية وتطوير القدرات الحركية والمهارية والترويحية وترقية الحس الجمالي للأداء الحركي إضافة إلى تنمية المجالات الاتصالية الاجتماعية والأخلاقية وزيادة الحصيلة المعرفية والثقافية وبالتالي الإسهام في إعداد المواطن المقتدر وبناء المجتمع الصالح.

ومع التسليم بسمو الرياضة كنشاط إنساني ومع الاعتراف بجودة أهدافها وغاياتها وقيمتهما إلا أنها تفرز أحيانًا الكثير من الظواهر السالبة ومن بين هذه الظواهر العنف أو الاعتداء اللفظي حيث تزخر ملاعبنا الآن بالعنف اللفظي الموجه ضد الحكام الذين يديرون المباريات التنافسية وهذا مرده إلى الولاء المطلق من الجماهير لناد بعينه دون وعي فنسمع الكثير من الألفاظ النابية والشتم والتجريح لهؤلاء الحكام بسبب قرارات اتخذوها صحيحة كانت أم غير ذلك تتعارض مع مصالح الأندية المتنافسة وكذلك أيضًا العنف اللفظي المتبادل بين جمهور الفريقين وربما تعدى ذلك إلى الجمهور الواحد ضد لاعبي ناديه وإداريه في حالة عدم تقديم اللاعبين للأداء المنتظر أوالخسارة من الفريق المنافس وكذلك تتمدد الظاهرة لتشمل لاعبي الفريقين بعضهم بعضًا داخل الملعب نتيجة لعنف بدني زايد أو اسفزاز أو خسارة نتيجة المباراة والمؤسف أيضًا أن هذه الظاهرة تعدت كل ذلك لتصبح حربًا بين كتّاب الأندية المتنافسة على صفحات الصحف بسبب ولاء الكتاب وميولهم وتعصبهم لأندية معينة يحسبون أنها من باب الدفاع عن هذه الأندية والسخرية من خصومهم وهؤلاء هم الذين يفترض أن يُكَوِّنُوا الرأي العام الرياضي على هدي الأخلاق وَالقيم والتسامح .

إن الظاهرة لها أسبابها وخطورتها والتأخر في التصدي لها يفاقم من هذه الخطورة وسنتحدث في الحلقة القادمة عما ورد من آيات القرآن الكريم وأحاديث نبينا صلى الله عليه وسلم في وعيد من يطلق لسانه أو قلمه تعديًا على الآخرين بالاعتداء اللفظي.

افتتاح دوري الكليات بالجامعة

بمشاركة ثماني كليات بجامعة القرآن الكريم والعلوم الإسلامية افتتح دوري الكليات في يوم الاثنين الحادي عشر من أبريل الماضي وبدأ الاحتفال بطابور عرض من داخل مبنى اتحاد طلاب الجامعة وشارك فيه عميد شؤون الطلاب ورئيس الاتحاد والأمين العام للاتحاد والأمين الرياضي بالاتحاد طافوا حول مباني الجامعة وأشرف على إجراء قرعة المنافسة المشرف الرياضي بالجامعة الأستاذ يحيى آدم الياس والأمين الرياضي محمد عامر عوض الكريم والتي قسمت الكليات إلى مجموعتين (أ – ب) والمجموعة (أ) ضمت كلية القرآن الكريم وكلية الاقتصاد والعلوم الإدارية وكلية الشريعة وكلية التربية بينما ضمت المجموعة (ب) كلية الدعوة والإعلام وكلية الألسن وكلية العلوم الاجتماعية وكلية اللغة العربية وتأهل للأدوار قبل النهائية كل من كليات الاقتصاد والتربية من المجموعة (أ) وكلية الألسن واللغة العربية من المجموعة (ب) ولعبت الأدوار قبل النهائية يوم الأحد ٢٠٠١/٤/٢٤م والاثنين ٤/٢٥ وقد تأهل فريقا اللغة العربية والألسن للمباراة النهائية بعد أن تغلبت كلية الألسن على كلية الاقتصاد والعلوم الإدارية بركلات الجزاء بعد أن تعادل الفريقان في الزمن الرسمي بهدف لكل فريق وتأهلت كلية اللغة العربية على حساب كلية التربية بعد أن حسمت المباراة من الشوط الأول بنتيجة ١/٤ ولم تستطع كلية التربية من تعديل النتيجة وبذلك تأهلت كلية اللغة العربية للمباراة النهائية لتلاقي كلية الألسن في المباراة النهائية والتي ستقام في يوم ٢٠١١/٥/٢م

المشرف الرياضي بالجامعة يشارك في دورة التجديف

شارك المشرف الرياضي يحيى آدم الياس في فعاليات الدورة التدريبية للتجديف التي أقامتها جامعة الخرطوم باعتباره المحاضر بالاتحاد الدولي للتجديف كما أشرف على منافسات التخريج للطلاب الدارسين والتي كانت عبارة عن سباق تنافسي للطلبة المشاركين حول جزيرة توتي.

جدير بالذكر أن جامعة القرآن الكريم والعلوم الإسلامية هي أول جامعة في السودان تقيم مثل هذا النشاط ومؤسسة لأول نادٍ للتجديف الجامعي وسجل للاتحاد العام للتجديف السوداني وسيقيم ناديَ جامعة القرآن الكريم أول منافسة للكليات في منشط التجديف وذلك خلال شهر مايو الحالي.

انطـــلاق الـــدورة الـريـاضيـــة

انطلقت في يوم الاثنين الرابع من أبريل الدورة الرياضية التي أقامتها الجامعة في رياضة الكرة الطائرة والتنس للطالبات بالإضافة إلى السباحة والتي تشهد إقبالاً ملحوظًا من قبل الطالبات حيث يتم التدريب بقصر الشباب والأطفال وملعب الجامعة وذلك تحت إشراف المشرفة الرياضية الأستاذة مريم سعد الدين وتجدر الإشارة إلى أنه ستقام في نهاية الفصل الدراسة منافسة بين الطالبات في الأنشطة الرياضية السابقة وقد طالبت الأستاذة مريم سعد الدين إدارة الجامعة بتوفير حوض للسباحة حيث ذكرت أن الطالبات يجدن معاناة في هذه المسألة إذ يذهبن إلى جامعة السودان لممارسة هذا النشاط الرياضي المهم وهذا يتطلب وقتًا وجهدًا ومالاً ، هذا وقد وعدت الإدارة بالتفكير في ذلك وذكرت أن ميزانية الجامعة لا تسمح بذلك في الوقت الراهن.

الدين والرياضة

عواطف عبد الكريم

التسليم :

تسترد أكثر العضلات والمفاصل وضعها المريح فالركوع يتلوه الوقوف والسجود يردفه القعود ، وذلك لأن الحكيم الخبير يعلم ما في هذا التسلسل الحركي والمسيرة الصلاتية المنتظمة من فوائد عظيمة وتضم خفية قبل ما يدرك كنها ويعلم خفاياه ويستعين من هدفها قال تعالى (وإن تعدوا نعمة الله لا يحصوها) سورة النحل الآية (١٨).

إن كل مسلم مهما كان ضعيفًا أو مجمدًا يستطيع أن يقوم بتمارين الصلاة الخفيفة الممتدة من دلوك الشمس إلى غسق الليل لم يحصها الشارع تبارك وتعالى تمارين شاقة ولا انتقالات وإنما أضفى عليها مسحة من رحمته وحنانه على عباده المؤمنين وجعل في ديموتم والمثابرة عليها أن يصبح الضعيف قويًا والسقيم صحيحًا والخامل نشيطًا.وقد ندب الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم لأن يرشدنا إلى صلوات التطوع والنفل وذلك لمن أراد الزيادة فيريد ركعات منونة وتربو فوائدها الرياضية.

وتستعاد أيضًا الأعضاء السطحية في الرقبة العردت الدعوية في أوردة وشرايين وبخاصة الشريان السباتين يحوي الأعصاب التي تتحكم في خربات القبل ونظامه

عواطف عبد الكريم أحمد

اتحاد الطالبات يلتقي رئيس المجلس الأعلي للشباب والرياضه

التقى رئيس اتحاد الطالبات بجامعة القران الكريم والأمين العام للا تحاد بالباشمهندس أسامة ونسي رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضه وجاء اللقاء بهدف التعارف والتعاون المشترك ووعد أسامة ونسي بدعم العمل الرياضي بالجامعة وأشاد بالرياضة (النسوية) وطالب بالاهتمام بها كما دعا إلى أن تكون هنلك مناشط رياضية مشتركة مع الاتحاد والصندوق بالمجمعات السكنية

الناشئون ومستقبل الكـــرة الســـودانيـــة

المهدي محمد المعتصم.....

ظل قطاع الناشئين والأشبال يرفد الكرة السودانية بالعديد من المواهب لكل الفرق بمختلف الدرجات وخاصة أندية القمة الهلال والمريخ.

حيث إن الناشئ يتعلم في سن مبكرة أساسيات الكرة من استلام وتسليم للكرة وغيرهما من المهارات الأساسية للاعب الكرة على أيدي مدربين محترفين، طبعًا مع وجود المهارة الفطرية أساسًا.

إلا أنه يعد صدور قرار الاتحاد العام بقيادة د. شداد بتعطيل دوري الناشئين وإلغاء قطاع الشباب بالأندية بأسباب وإن كانت وجيهة إلا أنها كانت ذات أثر مدمر على الكرة السودانية ومن أمثلة ذلك:

١- الاعتماد الكبير على المحترفين وانتشارهم في جميع الأندية مع مغالاتهم في أجورهم وعدم ضمان نجاحهم.

٢- تدهور فرق كانت تعتمد على الناشئين والأشبال مثل الموردة ، حيث كانت أحد أضلاع مثلث القمة ودائمة التمثيل في المحافل الدولية ، إلا أنها أصبحت من فرق الوسط مع معاناة دائمة لضعف مواردها المالية.

لذلك يجب الإسراع بالاهتمام بالناشئين وتكوين مدارها لكل الأندية مع توفير كافة المعينات من تدريب وتغذية وغيرها حتى نعود لنرى المواهب في ملاعبنا من جديد ، مثل هيثم مصطفى والعجب والتي بدأت تضم وتكاد تختص مؤخرًا.