

## فريق الأسبوع العربي : أفريقيا للمحليين منجم النجوم لكرة القدم العربية

### «يوروسبورت عربية» تختار أفضل النجوم ليكونوا قوام فريق الأسبوع العربي

اتجهت الأنظار إلى الملاعب الآسيوية والسودانية لانتقاء أفضل اللاعبين العرب خلال الأيام السبعة الماضية، وأغلبهم من بطولة أفريقيا للمحليين التي ركزت الأضواء على اللاعبين النجوم الذين قدموا خدمات جمة لمنتخباتهم الوطنية في الخرطوم، وقادوها إلى تحقيق أفضل النتائج حتى تأهل السودان والجزائر وتونس إلى الدور نصف النهائي.

عاد النجوم السمر إلى أوجهم وسطعوا نجومًا في سماء الكرة العربية بعد فترة طويلة من الغياب فرضتها الظروف الأمنية التي أدت إلى توقف الحياة الرياضية في مصر وتونس قبل أن تعاود الظهور في مباريات دوري أبطال أفريقيا وتفرض نفسها بين القائمة العربية.

«يوروسبورت عربية» تختار أفضل النجوم ليكونوا قوام فريق الأسبوع العربي وفق خطة ٤-٤-٢، وذلك على النحو التالي:

حارس المرمى

عصام الحضري (المريخ السوداني): لعب دورًا بارزًا في فوز فريقه أمام الغريم التقليدي الهلال في قمة مرحلة الذهاب من الدوري السوداني الممتاز لكرة القدم، وتصدى أفضل حارس في أفريقيا للعديد من الكرات الخطرة التي كادت أن تسفر عن التعادل لولا يقظته ورشاقته.

الدفاع

بشير سعيد (الوحدة الإماراتي): كان من الأسباب المهمة في بلوغ فريقه المباراة النهائية لبطولة كأس رئيس الدولة الإماراتي إثر الفوز الصعب على نادي الوصل ٢-١ عندما قيد تحركات البرازيلي ألكسندر أوليفيرا وعطل اندفاعات لإسباني فرانشيسكو يستي.

أسامة المولد (الاتحاد السعودي): نجح في قيادة فريقه للفوز على بونيوودور الأوزبكي في دوري أبطال آسيا بعد نجاحه في إحراز هدف المباراة الوحيد من كرة رأسية لقي على أثرها تصفيق الجمهور وتقدير الجهاز التدريبي.



جمعة عبدالله (الجزيرة الإماراتي): قاد فريقه للفوز على الشباب ضمن الدور نصف النهائي من مسابقة كأس رئيس الدولة وتوج تألقه بهدف رائع أحرزه برأسه من كرة ركنية، وغالبًا ما يسجل جمعة بالطريقة نفسها حتى بات سلاحًا هجومياً فاعلاً في يد المدرب البرازيلي أبل براغا.

محمد علي سفاري (المريخ السوداني): قام سفاري بدور مهم في مباراة قمة الدوري السوداني أمام نادي الهلال وحده كثيرًا من خطورة أبرز عناصر الخصم خصوصًا المهاجم مدثر كاريكا.

عثمان العساس (الغرافة القطري): سطع صانع الألعاب المغربي في المباراة المهمة ضمن دوري نجوم قطر أمام الخريطات وحقق للفريق انتصارًا في غاية الأهمية ٥-١ رغم إهداره ركلة جزاء.

محمود عبدالرزاق «شيكابالا» (الزمالك المصري): تفتن في تسجيل هدف من ضربة حرة مباشرة بعيدة المدى هزت شبك الأفريقي وسط نهول الجمهور، وعلى الرغم من خسارة الفريق الأبيض



إلا أن شيكابالا مطلوب دومًا في الفريق العربي. يوسف المويهبي (الأفريقي التونسي): شكل إضافة مهمة في فوز فريقه على نادي الزمالك المصري في دوري أبطال أفريقيا ٤-٢ وكان مفتاح ألعاب الأفريقي وملهم بقية رفاقه على النصر.

بدر المطوع (القادسية الكويتي): كان من أبرز لاعبي فريقه في مباريات الدوري السعودي وتوج تألقه بهدفين في مرمى نادي الوحدة السعودي ضمن المرحلة ٢٠.

يونس محمود (الغرافة القطري): استعاد المهاجم العراقي خطورته بشكل لافت أخيرًا وقاد فريقه لفوز عريض على نادي الخريطات، بإحرازه ثلاثة أهداف في الأسبوع الـ ١٨.

رفيق جبور (أولمبياكوس اليوناني): تابع

جبور تألقه اللافت في الدوري اليوناني وأحرز هدفين في مرمى أيك أثينا مما أدى إلى تتويج فريقه بلقب الدوري بفضل معطيته الفنية الراقية.



### لشذرات رياضية

أ. محمد الحسن الرضي

#### الكتاب الرياضي

رغم ثورة المعلومات الهائلة التي حدثت في جانب المعرفة من خلال الوسائل العصرية الحديثة المستخدمة إلا أن الكتاب منذ القدم وحتى الآن ما زال يحتفظ بمكانته وصداسته في بسط هذه المعرفة وتداولها ونشرها.

والرياضة باعتبار أنها أحد جوانب هذه المعرفة فقد كُتِبَ عنها الكثير في أوروبا وأمريكا إلا أنه من الملاحظ ضعف ذلك في بلادنا الإسلامية والعربية حيث نفتقد التأليف الرياضي وخلق مكتباتنا ودور نشرنا من الكتاب في مجال يعتبر جانبًا ويستقطب أعدادًا كبيرة في المراحل العمرية المختلفة ويمكن أن نستغنى من ذلك مصر حيث قام الكثيرون بكتابة مؤلفات في موضوعات شتى ورسائل علمية للماجستير والدكتوراة تعتبر مرجعات علمية في النشاط الرياضي.

أما نحن هنا في السودان فيكاد الكتاب الرياضي يكون غائبًا ولا نجد في مؤسساتنا الرياضة الرسمية منها والأهلية تشجيعًا في هذا الاتجاه وتكاد مكتبتنا الرياضية تخلو من أي عمل سوداني يبحث في المسائل الرياضية إلا من بعض محاولات خجولة لم تصف كثيرًا إلى ما يمكن اعتباره مساهمة في مجال البحث العلمي بمعايير المعروفة.

ولعلنا إن وجدنا العذر في السابق فلا عذر لنا الآن بعد إنشاء عدد من الكليات المتخصصة رياضيًا في جامعاتنا السودانية وأصبحت تخرج أعدادًا كبيرة سنويًا فلا بد أن يقدموا المثل في أن تعد الرياضة فيه لعبًا ولهواً وإنما صارت علمًا يعتمد على البحث والتقني والعمل والمختبر.

إن الكتاب الرياضي يشكل رأس الرمح في عملية التطور فهل نطمح في تشجيع الدولة والمجتمع لأن يكون الكتاب الرياضي سلمنا الأول الذي نعتلي به مجد الإنجازات والانتصارات ونؤكد من خلاله أن العلم وحده هو السبيل للنهضة والبناء.

### رفض شكوتي الهالين ضد المريخ في الحضري

لعقوبة الإيقاف بدءًا بتنفيذ العقوبة ضد اللاعب والمقرر لها أربعة أشهر من قبل الاتحاد المصري بعد انتقال اللاعب للاتحاد السوداني وبناءً على الحيثيات رفضت اللجنة الشكوتين المقدمتين واعتمدت اللجنة نتيجة المباراتين كما جاءت في تقرير الحكيم.

رفضت اللجنة المنظمة بالاتحاد السوداني لكرة القدم في اجتماعها في الثاني والعشرين من الشهر الماضي بمقر الاتحاد السوداني لكرة القدم بالخرطوم (٢) الشكوتين المقدمتين من نادي الهلال وهلال الساحل ضد حارس مرمى نادي المريخ عصام الحضري وجاءت حيثيات

رفضت اللجنة المنظمة بالاتحاد السوداني لكرة القدم في اجتماعها في الثاني والعشرين من الشهر الماضي بمقر الاتحاد السوداني لكرة القدم بالخرطوم (٢) الشكوتين المقدمتين من نادي الهلال وهلال الساحل ضد حارس مرمى نادي المريخ عصام الحضري وجاءت حيثيات

### الدين والرياضة



عواطف عبد الكريم

#### التمارين الرياضية أثناء الصلاة

التسليم:

عرف الرياضيون ما لتمرارين عضلات الرقبة من أهمية حيوية لذلك درجوها في جدول كل أنواع التمارين الرياضية شرقية كانت أم غربية ولا سيما أن الرقبة تعد من نقاط الضعف في جسم الإنسان وذلك لما فيها من أعضاء مهمة وأساسية للبقاء على الحياة من جهة ولا قسمًا من هذه الأعضاء سطحية مكشوفة أمام الرياضة لا يحميها عظم قوي ولا تسترهما كتلة كثيفة من العضلات من جهة أخرى. ولعله من أجل ذلك كان التركيز الرياضي من الشارع جل وعلا على تمرين الرقبة فهي تتمرن في أثناء الركوع والقيام منه وفي أثناء السجود والرفع منه.

ثم خصها جلت قدرته وحكمته بتمرين مميز منفرد وجعله آخر عهد في هذا السلسلة من التمرينات النافعة ونهاية الحركات والنشاطات المفيدة.

نلاحظ هذا الانسجام الرباني وروعة هذا التناسق الإلهي من تادية أفعال الصلاة فإن كل مرحلة إيجابية أو كل تمرين عضلي فيها تسبقه فترة راحة أو استرخاء يستمد فيها الجسم طبيعته.

#### إعادة تشكيل

#### لجنة الكرة ودمج

#### قطاعي الشباب

#### والناشئين

اتخذ مجلس إدارة نادي المريخ قرارًا بإعادة تشكيل لجنة الكرة برئاسة الفريق عبد الله حسن عيسى والكابتن عادل أبوجريشة نائبًا له والأمين العام محمد جعفر قريش مقررًا، وتمت إضافة عضوين باللجنة هما أمين المال ومدير الكرة، وتم فصل قطاعي الشباب والناشئين عن لجنة الكرة ودمجها في قطاع واحد برئاسة حسن إدريس على أن يقوم رئيس القطاع برفع صورته لمجلس الإدارة لإجازته قبل انطلاقة منافسات الشباب والناشئين.

### دور الرياضة في توحيد الأمم

المهدي محمد المعتصم



متجاسمًا ونسوا كل الانتعاشات السابقة . والمنتخب الذي كان - لولا عناد الحظ وقصر فترة الإعداد وغياب بعض النجوم المؤثرة مثل راجي عبد العاطي والظاهر حماد - من الممكن أن يتوج باللقب ولكن لهذه الروح أن تستمر ونرى جمهور الهلال يساند ويؤازر فريق المريخ وكذلك جمهور المريخ يشد من عضد فريق الهلال في البطولات الأفريقية والعربية القادمة تلك الروح التي كنا نشاهدها في الثمانينيات وأوائل التسعينيات حيث كان التشجيع الهادر ينطلق من جميع أركان الإستاذ.

الرياضة تنافس شريف يسمو بالفوس وبهذا يلعب بريقها ويجب أن تبقى كذلك

البطولة الأفريقية للمحليين (شان) والتي أقيمت في بلادنا مؤخرًا استطاعت أن تقطف بعض الأضواء عن الأحداث الجليلة التي تمر بها منطقة الشرق الأوسط والمنطقة العربية من ثورات شعبية متلاحقة لم تشهد المنطقة مثلها من زمن بعيد نجحت البطولة الأفريقية في توحيد المشجع السوداني تحت راية واحدة هي راية الفريق ( الوطني ) السوداني بعيدًا عن الانتماءات الضيقة لفريقي القمة الهلال والمريخ واستطاعت تخفيف شدة التحزب الكروي الحاد الذي بلغ مداه في مباريات الهلال والمريخ في نهاية الموسم لبطولي الكاف والدوري الممتاز للعام ٢٠١٠م وحتى اللاعبين في الميدان أصبحوا فريقًا واحدًا

