

دعاء مأثور

«رب أعني ولا تُعن عليّ، وانصرني ولا تنصر عليّ، وامكر لي ولا تمكر عليّ، واهدني ويسر الهدى إليّ، وانصرني على من بغى عليّ، رب اجعلني لك شكاراً، لك ذكراً، لك رهاباً، لك مطوعاً، إليك مخبتاً وأواها منيباً، رب تقبل توبتي، واغسل حوبتي، وأجب دعوتي، وثبت حجتي، واهد قلبي، وسدد لساني، واسلل سخيمة قلبي»



قال تعالى :

«وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ»

البقرة ١٨٦

بضع كلمات



د. سر الختم عثمان

كونفشيوس يمزق الدولار

الحذاء الصيني الضخم المذبح الأسافل بطا بعنف على نموذج «النورته» النقدية لنظام بريتون وودز العالمي الذي جعل من الدولار عملة الدنيا، ووضع صورة جورج واشنطن في كل الجيوب جلابيب وجاكيتات. وهي وطاة تذر ذلك النظام قاعاً صافياً إذا استمرت بهذا المنوال في خطواتها الواثقة غير المنتحرة. فالصين لا تزال تقول «إنها دولة نامية» ولكن أي نمو مجنون هذا الذي يجري في أرض إمبراطورية كونفشيوس، الصين تنتج فرص العمل للمليون ونصف أمريكي داخل أمريكا نفسها. حيث تمول بالسلع محلات (والمارت) التي تعرض سلعا صينية صرفة. وبينما تغرق أمريكا في أزمة الرهن العقاري تبني الصين أكثر من ٣٠ مليار قدم مربع في سنة واحدة بما يفوق ما لدى أمريكا من أبنية خمس مرات، وهي أكبر منتج للفحم والأسمنت والحديد الصلب. وتنتج ثلثي آلات التصوير وأقران المايكروويف ومشغلات الـ DVD على المستوى الدولي، وهي أكبر مستهلك للموبايلات رغم تقديدها بتحديد نظام طفل واحد لكل أسرة من السكان.

إنها مصنع العالم في القرن الواحد والعشرين بينما كانت بريطانيا مصنع العالم في القرن التاسع عشر. وتنمو بنسبة ٩٪ سنوياً بما أخرج نصف مليار من مواطنيها من دائرة الفقر. كان نابليون يونابرث يقول: «دعوا الصين نائمة. فلا توقظوها، يعني لا تكافحوا الأفيون الذي كان دمراً للشعب الصيني قبل حرب التحرير».

هذا الكلام يأتي بمناسبة مطالبة الصين لأساطين الرأسمالية العالمية بأن تأخذ عملتها (اليوان) موقعا متقدما في سوق العملات الدولية. فالتداول لا يعطي لسعر اليوان اهتماما يذكر رغم ارتفاع قيمة اليوان وكذلك الين الياباني بينما يتدهور الدولار في أسعاره. والدولار هو عملة العالم حسب نظام (بريتون دوودز ١٩٧١م) وحجم النقد المتداول منه في سوق العملات الدولية بقر باربعة تريليونات.. أي ما يوازي ٨٥٪ من عملات التداول في كل أرجاء الدنيا!! والاقتصاد الدولي يتأثر كثيرا بتدهور أسعار الدولار أمام الين واليوان واليورو الذي بدأ يسجل مكاسب على حساب الدولار أيضا.

والحقيقة المخفية عن الناس أن الدولار يحتضر بينما الاقتصاد الصيني في عافيته. وقد دار في كواليس اجتماعات مجموعة العشرين الرأسمالية حديث قوي عن عملة احتياط دولية جديدة.

وأن العالم في حاجة لمثل هذه العملة التي ستنحل محل الدولار والولايات المتحدة حينما أرادت النهضة لكوريا الجنوبية عام ١٩٦١م نقلت مطبعة العملة إلى سيؤول فصادر الدولار بطبع هناك أيضا، وفي ذات العام عرض علي إبراهيم عبود أن يفتح عدداً للتمنية في السودان طناً لنموذج كوريا الجنوبية ولم يسبح له أن يقبل بذلك قد زار الصين قبل عامين من ذلك الأمر. مرة أخرى عام ١٩٧٢م عرض علي المرحوم جعفر محمد نميري فقبل لكن أمريكا تصلت من وعدها بعد اكتشافها النفط جنوب السودان عام ١٩٧٥م فرفضت استخراجها بعد ذلك لأن مصر عادت لصداقة أمريكا من جديد. الآن الدول العربية تتضرر بأكثر من ٤٧ مليار دولار في السنة الواحدة لتقلب أسعار الدولار فهي في سوق العملات الدولية ولأسباب سياسية لا تستطيع فك ارتباطها بالدولار وهي اقتصادياً قادرة على ذلك.. ما هذا الذي يجري؟ فالدولار صار مثل الجينز والبيبيس كولا لا يمكن الاستغناء عنه وإن كنت قادراً على ذلك؛ صدوق النقد الدولي ينفى وجود عملات عالمية بينما هي مستمرة أمام الجميع؛ والصين إذا استطاعت إنجاز حل للصراع بين قومتها الكونفشيوسية والعملة الاقتصادية والثقافية، تستطيع أن تصح القوة الاقتصادية الأولى في العالم.. وهي الثانية الآن بعد أمريكا.. والولايات المتحدة لن ينفذ نظامها الاقتصادي إلا بسبب نظامها السياسي الذي انهار فعلاً.. فمفتى سينترق الدولار!



استراحة

لكتبتها: نهى حامد

مفسدات القلوب

له ونشاركه السعادة بهذا الخير داعين الله أن يدلهم عليه، وأن نترك الحسد والحقد لأنه ليس من شعب الإيمان، فعن أنس رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال «لا تبغضوا ولا تحاسدوا ولا تدابروا وكونوا عباد الله إخواناً».

نسأل الله القدير أن يزيل عن قلوبنا الحقد والحسد والغل ويجعلنا إخواناً ويرزقنا عفوه ورضاه.

والغل، نرى أحدهم وقد أكل الحقد والحسد قلبه عندما يصيب أحد خيراً ويرزقه مالا ونراه متبرماً بذلك الخير، وقد تسول له نفسه أن يحاول منع هذا الخير أو إفساد متعة الاستفادة بأي وسيلة، هذا ليس من خلق الإسلام (فلا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه) فلماذا نغضب ويمألاً قلوبنا الحسد والحقد والغل عندما يرزق غيرك بالخير، والواجب علينا أن نفرح

لا شيء يفسد الناس مثل الحقد، فكل إنسان يولد بجناحين من الرغبة لا تكسرهما الريح بقدر ما يحطمها الكبر، فالذين يبنون بيوتهم بالزجاج يصعب عليهم قصف غيرهم بالحجارة. قال حكيم لا تعتبر السعادة سعادة إلا إذا اشترك فيها أكثر من شخص، ومن الأمور التي نراها للأسف موجودة بيننا رغم إن ديننا الإسلامي الحنيف ينهي عنها الحقد والحسد

اختبار معدل السكر في الدم بألم أقل

يشهد قطاع الصحة تطورات تكنولوجية وابتكارات جديدة تهدف إلى تحقيق رعاية صحية أفضل. فمثلاً، أصبح المرضى الذين يعانون من مرض السكر يحفظون بادوات حقن لا تسبب لهم الكثير من الألم، وتزداد هذه الأدوات تطوراً بمرور الوقت.

ولهؤلاء المرضى أصدرت شركة «لايف سكان LifeScan» مؤخراً إبرة صغيرة مصممة خصيصاً لمرضى السكر، حتى يستطيعوا أخذ عينات من دماهم للتحكم في معدلات الأنسولين بها. وهذا الأمر ليس من الأمور المريحة، إذ يتعين على مريض السكر القيام به يومياً. لذا، صُممت هذه الإبرة، التي تحمل اسم «OneTouch Delica» لتقلل الاهتزازات التي تحدث عند اختراقها الجلد، ومن ثم تقلل الشعور بالألم. نأمل في أن يحفز مثل هذا النوع من الأدوات مرضى السكر على القيام بتحليل السكر يومياً وعدم التكاثر عن القيام به هرباً من الألم.

الطالب عيسى يفوز بجائزة الشاعر المثالي



فاز الطالب/ عيسى عقيل الطالب بكلية الدعوة والإعلام قسم الإذاعة الفرقة الثانية بجائزة الشاعر المثالي والتي نظمتها جامعة العلوم والتقانة والقصيدة التي فاز بها كانت بعنوان (الحدث الأكبر) ويقصد بها برنامج عرض القرآن الكريم الذي درجت الجامعة على إقامته في كل فصل دراسي والجائزة عبارة عن كأس وشهادة تقدير وهذا الطالب عضو في جمعية أنوار الثقافية بجامعة القرآن الكريم.

إجتماعيات نور المثالي

- تهنيئ أسرة كلية الدعوة والإعلام الدكتور طارق ميرغني بمناسبة قدوم المولود الجديد مصطفى طارق ميرغني وجعله الله من الكرام البررة.
- تهنيئ قسم الصحافة والنشر الأستاذ محمد صالح عبد الله رئيس القسم بمناسبة المولود الجديدة وجعلها الله من الصالحات.
- تهنيئ أسرة كلية الدعوة والإعلام الأخ عمر آدم بمناسبة زواج ابنته وجعله الله زوجاً مباركاً.
- تهنيئ أسرة صحيفة نور المثالي د. جمال نور الدين ود. أيمن الغادني ود. قمر بمناسبة
- تهنيئهم إلى استاذ مشارك وتمنى لهم دوام التقدم ونفع الله بهم وتجدر الإشارة إلى أنهم أول من يرقون باللائحة الجديدة.
- تهنيئ أسرة مركز بحوث القرآن الأخ إسماعيل النابر وذلك بمناسبة قبوله بكلية الشريعة وتمنى له حياة علمية موفقة.
- عوداً حميداً والى سلامة د. عبد المنعم الشيخ أمين الشؤون العلمية بعد تعافيه من حادث الحركة.
- حمداً لله على سلامة الأخ نائب قائد الحرس إبراهيم عبد الله وذلك بعد العودة من رحلة الاستشفاء بالقاهرة جعلها الله
- تنعي أسرة كلية الاقتصاد والد النور سائلين الله أن يجعله من الصديقين والشهداء.
- تنعي أسرة صحيفة نور المثالي عم الأستاذ محمد أحمد عمر سائلين الله أن يتقبله قبولاً حسن.
- تنعي أسرة صحيفة نور المثالي والد الأخ ختم أحمد ونسال الله له القبول والرحمة.
- تنعي أسرة إدارة الإعلام والعلاقات العامة عم الأخ أحمد عمر سائلين الله أن يجعله مع الصديقين والشهداء.

قلة النوم قد تصيب الأطفال بالسمنة

أظهرت دراسة أميركية أن الأطفال الذين تبلغ أعمارهم أربع سنوات فأقل وينامون أقل من عشر ساعات في الليلة معرضون بواقع الضعف تقريبا لزيادة الوزن أو السمنة بعد خمس سنوات. وحاول باحثون من جامعة كاليفورنيا وجامعة واشنطن في سياتل معرفة الصلة بين النوم والوزن لدى ١٩٣٠ طفلاً أعمارهم بين أقل من سنة و١٣ عاماً شملتهم الدراسة عام ١٩٩٧ ومرة أخرى بعد خمس سنوات عام ٢٠٠٢. وبالنسبة للأطفال الذين كانت أعمارهم أربع سنوات أو أقل وقت الدراسة الأولى وكانوا ينامون أقل من عشر ساعات في الليلة ظهر لديهم احتمال مضاعف تقريبا بالإصابة بزيادة الوزن أو السمنة في الدراسة الثانية.

أما بالنسبة للأطفال الأكبر سناً فلم تكن مدة النوم في الدراسة الأولى مرتبطة بحالة الوزن في الدراسة الثانية، لكن قصر مدة النوم الحالية كان مرتبطاً باحتمالات زيادة التحول من الوزن الطبيعي إلى الوزن الزائد أو من الوزن الزائد إلى السمنة. وقالت جانيس أف بل من جامعة واشنطن إن هذه الدراسة تظهر أن الطفولة المبكرة ربما تكون فترة حيوية حيث تسهم ساعات النوم ليلاً في تحديد حالة إن الأطفال حتى سن الثالثة يجب أن يناموا ما بين ١٢ و١٤ ساعة في الليلة، والأطفال في سن ما قبل المدرسة بين ٣ و٥ سنوات يجب أن يناموا بين ١١ و١٣ ساعة يومياً، والأطفال بين ٥ و١٠ سنوات يجب أن يناموا ١٠ و١١ ساعة، وبالنسبة للمراهقين يجب أن يناموا ما بين ٨،٥ و٩،٢٥ ساعات. وقالت بل إن الأطفال الذين لا يحصلون على القسط الكافي من النوم ربما يشعرون بإرهاق شديد لدرجة تمنعهم من المشاركة في حجم الأنشطة التي يحتاجونها. وأضافت أن الاستيقاظ لفترة أطول يعني إتاحة فرصة أكبر للأكل، وإن هناك أدلة على أن البالغين الذين لا ينامون قسطاً كافياً من النوم تتغير لديهم مستويات هرمونات الشهية والجوع «اللبتين والجريلين»، وربما ينطبق ذلك على الأطفال.